

## 平成29年度 福島県障害練習会 実施要項

- 1 主 旨 ハードル競技の選手育成は、ジュニアの時代から継続的かつ段階的に指導することが効果的であることから、県内中学生・高校生を対象としてハードル指導に卓越している講師のもとに練習会を開催し、基本的技術の習得はもとより、インターハイや国体等で活躍できる競技力の高い選手を育成するため実施する。
- 2 主 催 福島陸上競技協会
- 3 期 日 平成29年12月9日（土） 跳躍練習会と同日、同会場で行います。  
受付9：30～ 練習10：00～14：00
- <予定> 10：00～10：30 ウォーミングアップ  
10：30～14：00 100mH・110mH・400mHに分かれて種目別練習
- 4 場 所 「いわき陸上競技場」 いわき市平下荒川南作86番地 0246-28-2577
- 5 参加対象 平成29年度福島陸上競技協会選手登録者の中学生・高校生・一般（指導者の方の見学可）
- 6 対象種目 （中学生）100mH・110mH （高校生・一般）100mH・110mH・400mH
- 7 講 師 福島陸上競技協会強化部障害ブロック及びジュニア強化部障害ブロック担当スタッフ
- 8 参加申込 （1）<申込方法>参加希望者は、福島陸上競技協会 HP から「(〇〇学校) 平成29年度 福島県障害練習会 参加申込ファイル」（エクセルファイル）をダウンロードし、必要事項を入力の上、下記のメールアドレスまで送付してください。（申込完了メールを返送いたします）  
**e-mail : [t-taku@festa.ocn.ne.jp](mailto:t-taku@festa.ocn.ne.jp)**
- （2）<事務担当>福島県立平工業高等学校 岡本 拓矢  
〒970-8032 いわき市平下荒川字中剱 1-3  
TEL : 0246-28-8281 FAX : 0246-28-8084 携帯電話 : 080-4793-2997
- （3）<申込料> 200円（練習会当日の受付にて各団体で取りまとめて納金）
- （4）<申込期日>平成29年11月17日（金） 締切
- 9 その他 （1）申込完了メールを返送いたしますが、メールが届かない場合は11/21（火）までに電話でお問い合わせください。
- （2）参加申込者には事務局で最低限度の傷害保険に加入しますので、申込後に参加できなかった場合でも申込料は徴収します。
- （3）練習中の怪我等については応急処置を行います。以降の責任は傷害保険の適用とさせていただきます。
- （4）練習用具（スパイク等）は、各自準備してください。
- （5）昼食時間は特に設けませんが、休憩中に軽食程度（おにぎり、ゼリー等）のエネルギー補給をする場合は各自準備しておいてください。
- （6）この時期、非常に寒くなる場合もありますので防寒着、着替え等を十分に準備の上参加してください。