

練習会場の「使用日程」および「レーン区分」について

[A]使用日程

○本競技場

〇平成技術			投てき競技				
	トラック種目	跳躍種目	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	
7 / 1 3 (木)	9:30~12:45 <small>中長距離・リレーのみ</small>	※棒高跳のみ可 9:30~12:45	男女10:00~12:30	練習禁止	練習禁止	男女10:00~12:30	
7 / 1 4 (金)	7:30~ 8:30	※棒高跳のみ可 7:30~8:30	練習禁止			練習禁止	練習禁止
7 / 1 5 (土)	7:30~ 8:30	練習禁止					
7 / 1 6 (日)	7:30~ 8:30						

※砲丸練習は、アンツーカー砲丸投ピットを使用する。

○補助競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7 / 13 (木)	9:30~12:45 短距離・ハードルのみ 12:45~17:00 トラック種目すべて	9:30~17:00	女12:00~13:50 男14:00~16:00	練習禁止	練習禁止	男12:00~14:00 女14:00~16:00
7 / 14 (金)	7:30~17:00		男10:30~12:20 少B13:00~15:00			男 9:00~12:00 女13:00~16:00
7 / 15 (土)	7:30~17:00		少B女 8:00~10:50 少B男 11:00~13:00			男 7:30~ 8:40 女 9:00~12:00
7 / 16 (日)	7:30~15:00		少B男 9:00~10:50			女 7:30~ 8:50

○第2多目的

投てき競技						
	トラック種目	跳躍種目	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7 / 1 3 (木)			練習禁止	少男11:00~13:10 女13:30~15:00	男女15:00~16:30	練習禁止
7 / 1 4 (金)				女 7:30~ 9:10 男 9:30~11:50	男女13:00~15:00	
7 / 1 5 (土)				アーチェリーで使用のため 練習禁止		
7 / 1 6 (日)						

[B]レーン区分

○本競技場

- ①周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係。
 - ②周回3～7レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。(第4コーナー禁止)
※13日のみ、3～9レーンのすべてのコーナーでリレーの練習可
 - ③第1曲走路からバックストレートの8・9レーンは400mH。
 - ④ホームストレート3～7レーンは短距離。
 - ⑤ホームストレート8・9レーンは100mH・110mH。
- (注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

○補助競技場

- ①周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係。
 - ②周回3～6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。(第4コーナー禁止)
 - ③第1曲走路からバックストレートの7・8レーンは400mH。
 - ④ホームストレート3～6レーンは短距離。
 - ⑤ホームストレート7・8レーンは100mH・110mH。
- (注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

<<注意事項>>

- 1) 本競技場ならびに補助競技場フィールド内(芝)は投てき練習以外での使用を禁止とする。
- 2) 体操・ドリル等はレーンおよびフィールド内の使用を禁止とする。
- 3) レーン内でのミニハードルおよびトーイング等の練習は禁止とする。
- 4) レーンの逆走は禁止する。
- 5) レーン内の歩行は、できるだけ避ける。
- 6) レーン内では立ち止まらない。
- 7) レーンを横断する際は、左右を確認し駆け足を原則とする。