

練習会場の「使用日程」および「レーン区分」について

[A] 使用日程

○本競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7／13（木）	9:30～12:45 中長距離・リレーのみ	※棒高跳のみ可 9:30～12:45	男女10:00～12:30			男女10:00～12:30
7／14（金）	7:30～ 8:30	※棒高跳のみ可 7:30～8:30				
7／15（土）	7:30～ 8:30	練習禁止	練習禁止	練習禁止	練習禁止	
7／16（日）	7:30～ 8:30					

※砲丸練習は、アンツーカー砲丸投ピットを使用する。

○補助競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7／13（木）	9:30～12:45 短距離・ハーダルのみ	9:30～17:00	女12:00～13:50 男14:00～16:00			男12:00～14:00 女14:00～16:00
7／14（金）	7：30～17：00		男10:30～12:20 少B13:00～15:00		練習禁止	男 9:00～12:00 女13:00～16:00
7／15（土）	7：30～17：00		少B女 8:00～10:50 少B男 11:00～13:00			男 7:30～ 8:40 女 9:00～12:00
7／16（日）	7：30～15：00		少B男 9:00～10:50			女 7:30～ 8:50

○第2多目的

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7／13（木）				少男11:00～13:10 女13:30～15:00	男女15:00～16:30	
7／14（金）			練習禁止	女 7:30～ 9:10 男 9:30～11:50	男女13:00～15:00	練習禁止
7／15（土）						
7／16（日）						

アーチェリーで使用のため 練習禁止

[B] レーン区分

○本競技場

①周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係。
②周回3～7レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。（第4コーナー禁止） ※13日のみ、3～9レーンのすべてのコーナーでリレーの練習可
③第1曲走路からバックストレートの8・9レーンは400mH。
④ホームストレート3～7レーンは短距離。
⑤ホームストレート8・9レーンは100mH・110mH。 (注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

○補助競技場

①周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係。
②周回3～6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。（第4コーナー禁止）
③第1曲走路からバックストレートの7・8レーンは400mH。
④ホームストレート3～6レーンは短距離。
⑤ホームストレート7・8レーンは100mH・110mH。 (注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

<<注意事項>>

- 1) 本競技場ならびに補助競技場フィールド内（芝）は投てき練習以外での使用を禁止とする。
- 2) 体操・ドリル等はレーンおよびフィールド内の使用を禁止とする。
- 3) レーン内でのミニハーダルおよびトeing等の練習は禁止とする。
- 4) レーンの逆走は禁止する。
- 5) レーン内の歩行は、できるだけ避ける。
- 6) レーン内では立ち止まらない。
- 7) レーンを横断する際は、左右を確認し駆け足を原則とする。