

平成30年度 福島県投てき練習会要項

- 1 趣 旨 投てき種目の普及と競技者人口の拡大及び競技力向上を目的とする。
- 2 主 催 福島陸上競技協会
- 3 共 催 (公財) 福島県都市公園・緑化協会
- 4 主 管 福島陸上競技協会
- 5 期 日 平成30年8月8日(水) 10:00~16:00(昼食休憩あり)
- 6 場 所 とうほう・みんなのスタジアム: サブトラック、第二多目的運動広場
- 7 講 師 等 福島陸上競技協会強化部投てきブロックコーチ等
- 8 参加対象 中学生・高校生・一般(福島県登録者に限る)
- 9 種 目 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投
- 10 参加料 無料。1人1種目・専門(希望)種目での参加にご協力下さい。
- 11 申込締切 平成30年7月27日(金) (期日厳守)
- 12 申 込 先 〒963-1165 郡山市田村町徳定字中河原1
日本大学東北高等学校内 高橋 直之 宛 TEL 024-956-8855
FAX 024-956-8844
takahashi.naoyuki@nihon-u.ac.jp
- 13 申込方法 ①申し込みは、タイムテーブルを確認の上、別紙の申込一覧表でお願いします。
*メールでの申し込みにご協力をお願いします。なお、指導等の参考にするため、
必要事項の記入も忘れずをお願いします。
②引率指導者またはそれに準ずる方の氏名を必ず記入して下さい。
(各準備の協力をお願いする場合があります)
- 14 連絡事項 ①傷害保険等の加入は、各自でお願いします。
②当日の参加申し込みはできません。
③9:30までに本部(サブトラック休憩棟)で受付を済ませて下さい。
④参加選手の方は、練習用具や昼食、雨具等の準備をお願いします。
(小雨決行の予定です)

【タイムテーブル】*予定

9:00～	9:30	受付
9:30～	10:00	練習会の準備及びウォーミングアップ
10:00～	12:00	練習会①（各ブロック）
12:00～	13:30	昼食・休憩
13:30～	16:00	練習会②（各ブロック）
16:00～		片づけ・解散

*参加人数、天候によってタイムテーブルの変更がある場合もあります。
受付時に確認してください。

*練習で使用する投てき物等は各自持参して下さい。