

**第74回福島県陸上競技選手権大会  
兼 第72回福島県総合体育大会陸上競技大会  
実施要項**

- 1 主 催 (一財)福島陸上競技協会  
(公財)福島県体育協会・福島県教育委員会・福島県高等学校体育連盟  
福島県中学校体育連盟・福島市教育委員会
- 2 主 管 県北陸上競技協会
- 3 期 日 2019年7月11日(木)・12日(金)・13日(土)・14日(日)
- 4 会 場 とうほう・みんなのスタジアム(県営あづま陸上競技場)
- 5 競技方法 (1)2019年度日本陸連競技連盟競技規則及び本大会要項・監督会議申し合わせ事項により実施する。  
(2)選手権種目を主体とし、国民体育大会の選手選考会を兼ねる。  
(3)県総体種目(国体種目)は選手権種目と兼ねて行うが、以下の種目は単独で実施する。  
・少年B男女の種目・少年共通男子円盤投(1.75kg)・少年A男子ハンマー投(6kg)・少年A女子3000m  
(4)成年男子の10000mWの選手選考については5000mWを選考レースとする。

- 6 実施種目 【国体種目】( )内は種別を示す。成年:(S) 少年A:(A) 少年共通:(C) 成年少年A:(M)

《男子》 100m(S.A)・200m・400m(S.A)・800m(S.C)・1500m・5000m(A) 10000m・110mH(S)・400mH(S.A)・3000mSC・5000mW(C) 4×100mR・4×400mR 走高跳(S.C)・棒高跳(A)・走幅跳(A)・三段跳(S.C) 砲丸投(S)・円盤投・ハンマー投・やり投(S.A)	《女子》 100m(S.A)・200m・400m(S.A)・800m(C)・1500m(S) 5000m(S)・100mH(A)・400mH(S.C)・3000mSC・ 5000mW(M)・4×100mR・4×400mR 走高跳(M)・棒高跳(M)・走幅跳(A)・三段跳(C) 砲丸投(S.C)・円盤投(S.C)・ハンマー投・やり投(S.C)			
《少年男子B》 100m・3000m 走幅跳・砲丸投(5kg)	《少年男子A》 ハンマー投(6kg)	《少年男子共通》 110mJH 円盤投(1.75kg)	《少年女子B》 100m・1500m・100mYH 走幅跳	《少年女子A》 3000m

7 参加資格

下記の(1),(2),(3)いずれかの条件を満たし、2019年度福島陸上競技協会登録者であること。中学生についても本協会の登録を行うこと。

(1)高校生・中学生は地区予選会に参加する。(地区の参加人数枠は別紙2を参照)

(2)県高校体育大会指定種目8位入賞者。(種目は別紙2を参照)

(3)一般・大学生は参加標準記録に到達する。

(標準記録は別紙2を参照。標準記録の有効期間は2018年1月1日～2019年6月23日)

【参加資格について】

参加できる都道府県については、「成年」の場合、次の条件があります。

1. 福島県に居住している／2. 勤務地が福島県／3. 「国民体育大会ふるさと選手登録」が福島県上記いずれかにあてはまる都道府県のうち1つを選択することができます。

大学生は福島陸協登録であっても、福島県以外の在住者は登録陸協に関わらず、国民体育大会ふるさと選手制度による「ふるさと登録」を福島県に登録することが必要です。(下記参照)

国体参加資格

ふるさと選手制度  
都道府県・年齢条件

<https://www.sports-fukushima.or.jp/download/dl-2/>

8 参加制限 (1)参加種目の制限

一人2種目までとする。 (リレー種目は除く)

リレー種目は同一所属1チームであること。

(2)選手の年齢制限

ア 成年の部に参加する競技者は、2000年4月1日以前に生まれた者とする。

イ 少年Aの部に参加する競技者は、2001年4月2日以降2003年4月1日までに生まれた者とする。

ウ 少年Bの部に参加する競技者は、2003年4月2日以降2004年4月1日までに生まれた者とする。

9 参 加 料 (1) 1人2000円とする。複数種目でも同額。

(2) リレーのみに出場する者も同額とする。

10 申込方法 (1)少年の申し込みは地区予選大会後、個人票・参加一覧表・リレー個票・参加料・宿泊申込書を添え地区事務局に提出をすること。

(2)成年の申し込みは、下記のURLからインターネット申し込みを行うこと。（スマートフォンでも可能）

個人種目 <https://forms.gle/3u79vucHn1hFz2KT9>

リレー種目 <https://forms.gle/7T5wWD11dEqrZwsI6>

①「ふるさと選手」の社会人及び大学生については、あらかじめ「ふるさと選手」の登録を行うこと。

②参加料は下記の銀行口座に6月25日までに振込こと。その際、参加申込の名前を使用すること。

**東邦銀行 梁川支店 普通口座 472012 口座名 福島陸上競技協会**

(3) 申し込み期限は2019年6月25日(火)

(4) 期日を過ぎての申し込みは受け付けない。

11 表彰 (1)県選手権種目の優勝者には、選手権章を授与する。

(2)県総体各種目優勝者には、メダルを授与する。

(3)各種目3位まで賞状を授与する。

12 その他 (1)宿泊料金は県総合体育大会要項による。

(2)監督会議は7月11日(木)午後12時00分より競技場会議室で行う。

(3)福島陸協功労賞・優秀指導者賞の表彰式を7月14日(土)11:50(予定)より実施する。

(4)競技日程及び初日の練習日程は、6月29日のプログラム編成会議後、福島陸協HPに掲載する。