

大会期間中の練習割り当てについて

大会１日目 ： ８月１日（土）信夫ヶ丘競技場

練習時間	レーン・ピット	種 目
９：３０～１０：３０	１～３レーン ４～８レーン	共通男子３０００m 男子４×１００m R
１１：００～１２：００	棒高跳ピット	共通男子棒高跳
１１：３０～１２：３０	砲丸投ピット	共通男子砲丸投

※砲丸投の練習希望者は障害水濠付近（第３コーナーと第４コーナーの間）の係員の指示でフィールド内に入ること。

大会２日目 ： ８月２日（日）信夫ヶ丘競技場

練習時間	レーン・ピット	種 目
９：３０～１０：３０	１～３レーン ４～８レーン	共通女子１５００m 女子４×１００m R
１０：３０～１１：３０	走幅跳ピット	共通男子走幅跳
１２：００～１３：００	砲丸投ピット	共通女子砲丸投

※砲丸投の練習希望者は障害水濠付近（第３コーナーと第４コーナーの間）の係員の指示でフィールド内に入ること。

大会３日目 ： ８月８日（土）郡山ヒロセ開成山陸上競技場

練習時間	レーン・ピット	種 目
１２：１５～１３：１５	１～８レーン	共通女子８００m
１２：１５～１３：００	走高跳ピット	共通男子走高跳

大会４日目　：　８月９日（日）郡山ヒロセ開成山陸上競技場

練習時間	レーン・ピット	種　　目
１２：１５～１３：１５	ホームストレート １～８レーン	共通男子四種１１０ｍＨ 共通男子１１０ｍＨ
１２：１５～１３：００	走幅跳ピット	共通女子走幅跳
１３：００～１４：００	バックストレート １～８レーン	共通女子四種１００ｍＨ 共通女子１００ｍＨ
１２：１５～１５：００ ※１※３	走高跳ピット	共通女子四種走高跳
１４：００～１５：００ ※２※３	砲丸投ピット	共通男子四種砲丸投

※１：走高跳の練習希望者は第１コーナー付近に集合し、係員の指示でフィールド内に入る事。

※２：砲丸投の練習希望者は障害水濠付近（第３コーナーと第４コーナーの間）の係員の指示でフィールド内に入る事。

※３：四種競技の２種目目の招集は現地で行うこととする。

大会５日目　：　８月１０日（月）郡山ヒロセ開成山陸上競技場

練習時間	レーン・ピット	種　　目
９：００～１０：５０	１～３レーン	共通男子３０００ｍ 共通男子１５００ｍ 共通男女８００ｍ
	４～８レーン	男女４×１００ｍＲ
９：００～１０：００ ※４	砲丸投ピット 走高跳ピット	共通女子四種砲丸投 共通男子四種走高跳
男子四種走高跳終了後 ～１２：３０ ※５	走高跳ピット	共通女子走高跳

※４：四種競技の１種目目の招集は現地で行うこととする。

※５：共通女子走高跳の招集は現地で行うこととする。