

## 大会期間中の練習割り当てについて

大会1日目：8月1日（土）信夫ヶ丘競技場

練習時間	レーン・ピット	種 目
9：30～10：30	1～3レーン 4～8レーン	共通男子3000m 男子4×100mR
11：00～12：00	棒高跳ピット	共通男子棒高跳
11：30～12：30	砲丸投ピット	共通男子砲丸投

※砲丸投の練習希望者は障害水濠付近（第3コーナーと第4コーナーの間）の係員の指示でフィールド内に入ること。

大会2日目：8月2日（日）信夫ヶ丘競技場

練習時間	レーン・ピット	種 目
9：30～10：30	1～3レーン 4～8レーン	共通女子1500m 女子4×100mR
10：30～11：30	走幅跳ピット	共通男子走幅跳
12：00～13：00	砲丸投ピット	共通女子砲丸投

※砲丸投の練習希望者は障害水濠付近（第3コーナーと第4コーナーの間）の係員の指示でフィールド内に入ること。

大会3日目：8月8日（土）郡山ヒロセ開成山陸上競技場

練習時間	レーン・ピット	種 目
12：15～13：15	1～8レーン	共通女子800m
12：15～13：00	走高跳ピット	共通男子走高跳

大会4日目：8月9日（日）郡山ヒロセ開成山陸上競技場

練習時間	レーン・ピット	種 目
12:15～13:15	ホームストレート 1～8レーン	共通男子四種110mH 共通男子110mH
12:15～13:00	走幅跳ピット	共通女子走幅跳
13:00～14:00	バックストレート 1～8レーン	共通女子四種100mH 共通女子100mH
12:15～15:00 ※1※3	走高跳ピット	共通女子四種走高跳
14:00～15:00 ※2※3	砲丸投ピット	共通男子四種砲丸投

※1：走高跳の練習希望者は第1コーナー付近に集合し、係員の指示でフィールド内に入ること。

※2：砲丸投の練習希望者は障害水濠付近（第3コーナーと第4コーナーの間）の係員の指示でフィールド内に入ること。

※3：四種競技の2種目目の招集は現地で行うこととする。

大会5日目：8月10日（月）郡山ヒロセ開成山陸上競技場

練習時間	レーン・ピット	種 目
9:00～10:50	1～3レーン	共通男子3000m 共通男子1500m 共通男女800m
	4～8レーン	男女4×100mR
9:00～10:00 ※4	砲丸投ピット 走高跳ピット	共通女子四種砲丸投 共通男子四種走高跳
男子四種走高跳終了後 ～12:30 ※5	走高跳ピット	共通女子走高跳

※4：四種競技の1種目目の招集は現地で行うこととする。

※5：共通女子走高跳の招集は現地で行うこととする。