

# 2020福島県中学校新人陸上競技大会 諸連絡

県中地区中体連陸上競技専門部

## 1 内容

- (1) 競技注意事項
- (2) 競技場練習について
- (3) 競技日程
- (4) 待機場所
- (5) 競技役員係一覧表
- (6) 保護者の観戦の注意点（会場図）
- (7) 観戦保護者一覧表（県南陸協HPにアップ済み）
- (8) 健康チェックシート（県南陸協HPにアップ済み）

## 2 諸連絡

- (1) 両日共に8時20分開門とし、待機場所に荷物を置いて結構です。その際、両脇の階段ゲートは開放しませんので、中央入り口より入場してください。練習は会場練習日程を参照してください。指定種目以外の練習はできませんので、競技時間に合わせて来場するようご指示ください。  
顧問または引率者は学校受付時に配付されるIDカードを必ず提示し、入場してください。（学校受付の際には係に伝えてください）
- (2) 駐車場について、当日は少年野球の大会があるため混雑が予想されます。競技役員は南自由広場に駐車してください。その際、必ず南門（プール側）より入場してください。
- (3) 新型コロナウイルス感染症予防のため当日大会に参加する生徒のみの来場とします。また、競技に合わせた時間に来場し、終了後は帰宅するようご指導ください。
- (4) 保護者の観戦については芝生スタンドを開放予定です。各顧問は家族観戦リストの提出をお願いします。また、別紙に保護者用の配付物もあります。特に、撮影禁止エリアなどについて詳しくお話ししますようお願いします。  
状況によっては、観戦を禁止する可能性があることもご承知おきください。

# 競技注意事項

- 1 本大会は、2020年度公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則および本大会要項によって行う。
- 2 競技場使用上の注意
  - (1) 競技場への入退場は、すべて係員の指示に従う。
  - (2) 競技者・役員以外は入場を禁止する。（監督・引率者・付き添いの者などは一切入場禁止。観戦は必ずスタンドにて行う。）
  - (3) 決勝線到着後の競技者の退場については、第1ゲートの出入り口から行う。
- 3 選手の招集について
  - (1) 招集所はスタンド正面南外側（サブトラック側）に設置する。
  - (2) 一次招集、招集完了時刻は次の通りとする。

	一次招集	招集完了（競技場所に集合する時刻）
トラック競技	競技開始 1時間前まで	10分前
フィールド競技		30分前
棒高跳		45分前
  - (3) 競技者は、競技開始1時間前までに招集所で自分の氏名に○をつけ、上記招集完了時間までに競技場所で最終点呼を受ける。（トラック競技者は腰ナンバーカードを受け取る）点呼後は各校の控え場所などには戻れないので、競技に必要なものはすべて準備して来る。  
※尚、厚底シューズを使用して大会に参加する場合には、その旨を招集所及び、スタート位置で審判員に申告すること。
  - (4) 招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものとみなす。
  - (5) リレーについては、それぞれの競技場所に移動する。
  - (6) 混成競技については、3種目とも（2）の通りとする。
  - (7) 弃権する場合は、競技開始1時間前までに、顧問が棄権届を招集所に必ず提出する。（用紙は招集所に用意する）
  - (8) 招集所には選手以外は入場できない。（いわゆる「付き添い」の禁止）
  - (9) 複数種目に出場し、競技時間が重なる場合には事前に多種目届けを招集所に提出する。（用紙は招集所に用意する）
  - (10) 招集所から競技場内へ入場する際はメーカーロゴなどの大きさと数が制限される。
- 4 ナンバーカードについて
  - (1) 福島陸上競技協会登録ナンバーカードを胸・背に付けること。ただし、走幅跳・走高跳・棒高跳に出場する競技者は、背部又は胸部の片方だけでよい。
  - (2) トラック競技及びリレー競技のアンカーに出場する競技者は、写真判定用の腰ナンバーカードをパンツの右横やや後方に取り付けること。腰ナンバーカードは競技場所で準備する。
- 5 競技運営について
  - (1) スタートはイングリッシュ・コマンドで行い、一発フライング失格を採用する。混成競技についてはこの限りではない。

- (2) トラック種目には1000分の1秒まで着順判定をする。それでも同着の場合は抽選とする。
- (3) セパレート競技において、決勝線到達後は自分のレーンにそって走り抜けること。
- (4) リレー競技のオーダー用紙は、競技開始時刻の1時間前までに招集所に1部提出すること。用紙は招集所に用意しておく。また、4人が同系色のユニフォームで出場すること。

## 6 走高跳・棒高跳のバーの上げ方について

		練習	1	2	3	4	5	6	7
走高跳	男子	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	以降3cm
	女子	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	以降3cm
棒高跳	男子	2m20	2m30	2m40	2m50	2m60	2m70		以降10cm

- (1) 両競技とも最後の一人になるまでは上表の通りとする。なお1位が確定したならば、本人が申告した高さで競技をすることができる。
- (2) 第1位が同成績の場合、順位決定のためのバーの上げ下げは走高跳では2cm、棒高跳では5cm単位とする。

## 7 用器具について

競技に使用する用器具は、全て主催者が用意したものを使用する。ただし、棒高跳用ポールは個人所有のものの使用を認めるが競技開始前に現地で検定を受け合格したものに限る。また、滑り止め(炭酸マグネシウム)は新型コロナウイルス感染症予防のため主催者は準備しないので、各自準備してもよい。

## 8 学校対抗について

学校対抗は各種目の8位までを入賞とし、1位8点・2位7点・3位6点・4位5点・5位4点・6位3点・7位2点・8位1点として点数の合計により決定する。総合優勝については同点数になった場合は、優勝種目または上位入賞種目数の多い学校が上位となる。優勝以外は同点とする。

## 9 表彰について

- (1) 各種目の8位までに、賞状を与え、3位まではメダルを授与する。
- (2) 男女の混成競技3位までにトロフィーを授与する。
- (3) 男子・女子総合優勝校には優勝旗と優勝杯を、8位までの入賞校には賞状を授与する。
- (4) 最優秀選手賞として男女各1名を表彰し、トロフィーを授与する。
- (5) 各種目の表彰は行わない。表彰受付に賞状とメダルを準備するので取りに来ること。ただし、学校対抗の男女の総合優勝校は競技終了後に主催者より優勝旗及び優勝杯を授与する。

## 10 その他

- (1) 日本陸上競技連盟及び開催陸上競技協会が指定する、新型コロナウイルスについてのガイドラインに沿って、事前健康チェックをし、大会当日持参し、総務まで提出すること。
- (2) 今後、新型コロナウイルスの感染状況によっては中止も含め、要項の変更もあり得る。
- (3) 競技会の参加者は、できる限り宿泊を伴わないで出場すること。
- (4) 現地集合・現地解散とし、競技に合わせ来場し、終了次第帰宅することを基本とする。
- (5) 当日に競技の無い選手は来場しないこと。

## R02福島県中学校新人陸上競技大会競技場練習日程について

**10日(土)：大会1日目 開場時間8:20**

<トラック競技>※ジョギングはトラック内側で

種目	練習場所	競技場練習時間
男女4×100mR	第2, 3コーナー(3~8レーン) 第1コーナー(スタブロ設置)	8:30~9:15
男女800m	1, 2レーン	9:15~10:00
男2年110mH	ホームストレート3~5レーン	
男混成110mH		
男1年100mYH	ホームストレート7, 8レーン	
女2年100mH	バックストレート3~5レーン	
女混成100mH		
女1年100mH	バックストレート7, 8レーン	
女1年100m	バックストレート	12:05~12:55
男1年100m	1, 2レーン 流し	12:20~13:10
女2年100m	3~8レーンスタブロ設置	12:35~13:25
男2年100m		12:50~13:40

<フィールド競技>

種目	練習場所	競技場練習時間
男女1年砲丸投	Bゾーン	10:00~11:00
女子1, 2年走幅跳	走幅跳ピット	10:30~11:30
男 棒高跳	棒高跳ピット	10:15~11:15
男 走高跳	Aゾーン	12:30~13:30
男 混成砲丸投	Bゾーン	12:30~13:30

**11日(日)：大会2日目 開場時間8:20**

<トラック競技>※ジョギングはトラック内側で

種目	練習場所	競技場練習時間
男女1年1500m	1, 2レーン	
400m	第1コーナー(4~8レーン スタブロ)	8:30~10:00
200m	第3コーナー(4~8レーン スタブロ)	
男女4×100mR	全コーナー	14:15~15:05

<フィールド競技>

種目	練習場所	競技場練習時間
女 混成砲丸投	Bゾーン	
男1, 2年走幅跳	走幅跳ピット	8:30~10:00
女 走高跳	Aゾーン	10:30~11:30
男女2年砲丸投	Bゾーン	11:30~12:30

※1. 指定された種目、場所、日程で競技場練習を実施すること。サブトラックは特に制限しない。

※2. 1日目100mでバックストレートを使用する際は、競技場の入退場時、競技役員の指示に従うこと。他種目競技中なので、静かに移動すること。

※3. フィールド種目は、競技場入場時は競技役員の指示に従うこと。特にトラックを横切る際には競技の妨げにならないよう必ず、指示に従うこと。

# 競 技 日 程 (1日目)

## ト ラ ッ ク 競 技

順序	性別	種 目		組 着	招集完了	競技時間
1	女	共 通	4×100mR	予 選	3組2着+2	10:20
2	男	共 通	4×100mR	予 選	3組2着+2	10:40
3	女	共 通	800m	予 選	3組2着+2	11:00
4	男	共 通	800m	予 選	3組2着+2	11:15
5	女	1 年	100mH	予 選	2組3着+2	11:35
6	男	混 成	110mH		1組	11:50
7	男	2 年	110mH	予 選	3組2着+2	11:55
8	男	1 年	100mYH	予 選	3組2着+2	12:15
9	女	混 成	100mH	予 選	2組	12:35
10	女	2 年	100mH	予 選	3組2着+2	12:45
11	女	1 年	100m	予 選	3組2着+2	13:05
12	男	1 年	100m	予 選	3組2着+2	13:20
13	女	2 年	100m	予 選	3組2着+2	13:35
14	男	2 年	100m	予 選	3組2着+2	13:50
15	女	1 年	100mH	決 勝		14:10
16	女	2 年	100mH	決 勝		14:25
17	男	1 年	100mYH	決 勝		14:35
18	男	2 年	110mH	決 勝		14:45
19	女	共 通	800m	決 勝		15:00
20	男	共 通	800m	決 勝		15:05
21	女	1 年	100m	決 勝		15:15
22	男	1 年	100m	決 勝		15:20
23	女	2 年	100m	決 勝		15:25
24	男	2 年	100m	決 勝		15:30

## フ ィ ー ル ド 競 技

順序	性別	種 目		人 数	招集完了	競技時間
1	女	1 年	砲 丸 投	17	11:00	11:30
2	男	1 年	砲 丸 投	17	11:00	11:30
3	女	1 年	走 幅 跳	23	11:30	12:00
4	女	2 年	走 幅 跳	21	11:30	12:00
5	男	共 通	棒 高 跳	10	11:15	12:00
6	男	共 通	走 高 跳	21	13:30	14:00
7	男	混 成	砲 丸 投	6	13:30	14:00

競技速報



# 競技日程(2日目)

## トラック競技

順序	性別	種 目		組 着	招集完了	競技時間	
1	男	共通	400m	予選	3組2着+2	10:20	10:30
2	女	共通	200m	予選	3組2着+2	10:40	10:50
3	男	共通	200m	予選	3組2着+2	11:00	11:10
4	女	1年	1500m	TR決勝	2組	11:20	11:30
5	男	1年	1500m	TR決勝	2組	11:45	11:55
6	女	2年	1500m	TR決勝	2組	12:10	12:20
7	男	2年	1500m	TR決勝	2組	12:35	12:45
8	男	共通	400m	決 勝		13:00	13:10
9	男	混成	400m		1組	13:05	13:15
10	女	共通	200m	決 勝		13:15	13:25
11	男	共通	200m	決 勝		13:20	13:30
12	女	混成	200m		2組	13:25	13:35
13	男	共通	3000m	決 勝		13:40	13:50
14	女	共通	4×100mR	決 勝		15:00	15:10
15	男	共通	4×100mR	決 勝		15:10	15:20

## フィールド競技

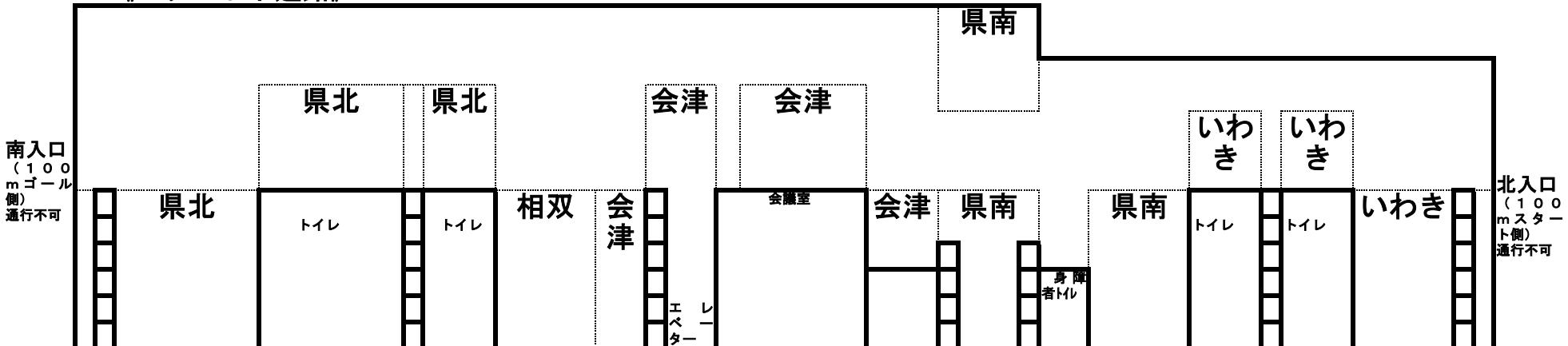
順序	性別	種 目		人 数	招集完了	競技時間
1	女	混成	砲丸投	15	10:00	10:30
2	男	1年	走幅跳	20	10:00	10:30
3	男	2年	走幅跳	20	10:00	10:30
4	女	共通	走高跳	21	11:30	12:00
5	女	2年	砲丸投	15	12:30	13:00
6	男	2年	砲丸投	19	12:30	13:00

競技速報

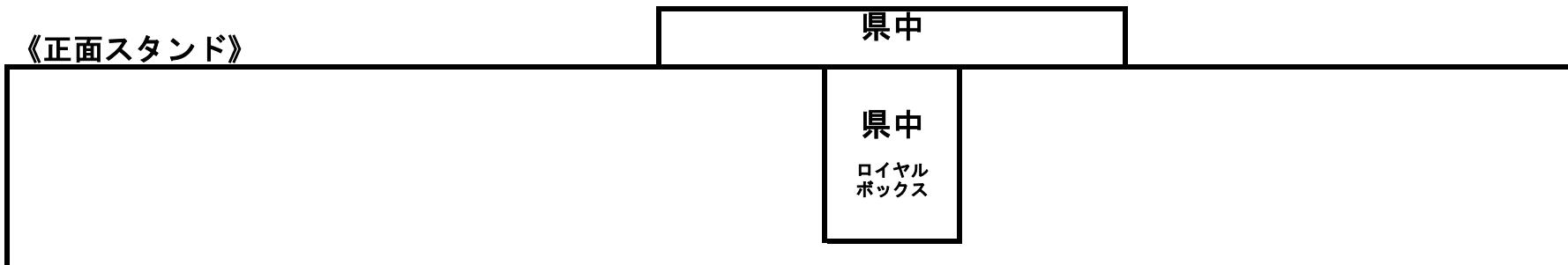


## 各地区スタンド控え所

《スタンド下通路》



《正面スタンド》



◆通路は1m程度あけてください。なお、エレベーター前は場所を空けるようお願いします。

◆例年のような場所の取り方では無く、各地区的定められた場所に荷物を置く程度にし、長時間滞在することの無いようにしてください。

# 競 技 役 員

総務	三浦 武彦	新田 義永					
総務員	二瓶 励 (総括)	遊佐 智則 (競技運営)	佐藤 智貴 (跳躍)	佐藤 俊克 (役員・表彰)	鈴木 祐治 ( トラック )	渡部 裕也 (投擲)	
	増子 大祐 (強化担当)						
技術総務	白江 豊						
審判長	松村 賢剛 ( トラック )		齋藤 一郎 ( フィールド )				
アナウンサー	○ 安田 京子	曲山 潤子	菅野 義広	長正 壮平	仲田 祥子	伊藤 知子	
	山内三重子	古川 京子					
記録情報員	○ 鈴木 茂和	佐藤 太	五十嵐正広	本田 範子	鈴木 雅之	小澤 淳	
	志賀 由香						
庶務	○ 渡部あゆみ	高橋 一吉					
マーシャル	○ 安藤 昭人	御代田喜友	菅原 幸夫	清水 照雄			
医務員	廣瀬明友子 ( 10 日 )		町田 峰子	松岡 洋実 ( 11 日 )			
競技者係	○ 菊池 敦	佐久間俊輔	山口 卓也	平子真由美			
役員・受付接待係	○ 御代田牧子	今泉ひかり	増子 栄子				
表彰係	○ 大東ゆかり						
風力計測員	○ 真部 春希	神野 学	星 芳典	青柳 博	比佐 哲	齋藤 修	
決勝審判・計時員	○ 近藤 仁一	武石 昌之	角田 一昭	渡邊 榮治	佐藤 修一	畠中 良介	
写真判定	○ 原田 裕也	佐藤 治彦	坂内 俊介	横山 永哉	佐久間 祥	川口 将平	
	湯浅 友和						
監察員	○ 中村 清文	水口 浩孝	鷺 宏明	増子 邦明	清水 恵子	太田 正寿	
	山田 健	佐藤 敏明	影山 四郎	長谷部正光	齋藤 広季	西間木由泰	
	松村 良一	遠藤 勇人	三瓶 清友	榎本 文恵	加藤 博	佐久間伊一	
	渡辺 和夫	佐藤 豊作					
スタート係	○ 安住 哲夫	松岡 悠生	三瓶 和久	古川真理子	佐久間貴裕	菊地 泰輔	
リコーラー	五十嵐 輝	長谷川亨公	鈴木 崇裕	中條 雅彦	岡本 拓矢	西 則之	
出発係	○ 菅家 功	橋本 高尚	田村 飛鳥	吉田 純也	阿部 縁	草野 温子	
	松本 仁志	齋藤 剛	前田 雅人	渡部 勇人	穴澤 正人	瓜生 智成	
	遠藤 栄	瀬戸 隆行					
用器具係	○ 丸岡 歳和	南 大紀	北原 直人	松田 英治	向井 敏	白石 裕太	
	鈴木 博和						
跳躍審判員	○ 矢上 法男	大塚 正敬	境田 昂弘	武藤 利教	吾妻 仁	鈴木 浩	
	齋藤 奎吾	小野 剛	桃澤 敏則	小野久美子	岡村 健太	荒川 洋樹	
	菅野 峻介	鈴木 仁	五十嵐隆之	長谷川智彦	古川 大樹	菊田 明博	
	熊田 哲	三浦 陽一					
投げ審判員	○ 丹野 勝彦	小出 義則	加藤 悅子	中山 芳文	宮崎 泰	伊賀 篤二	
	吉田 精得	高橋 和重	土屋明日香	君島 理恵	澤田 奈々	影山 恒平	
	鈴木 理恵	渡部 健次					
保護者受付係	○ 小澤 夏美	佐山 健太	齋藤 裕斗	菅野 香子	鈴木 奏美		
駐車場係	( 大塚 正敬 )	( 丸岡 歳和 )					
優秀選手選考委員	三浦 武彦	小林 雅	新田 義永	二瓶 励	増子 大祐		
※優秀選手選考委員は、福島県理事長	県部会長	県中部会長	県南理事長	県委員長	U16担当とする		

# 「民報杯福島県中学校新人陸上競技大会における観戦時の注意点」

福島陸上競技協会

新型コロナウイルス感染症予防のために以下のこと気に付けて競技場での観戦をしてくださいますようお願いします。

## 1. 新しい生活様式の徹底

(1) 3密を避けるために（密集しない、密接しない、密閉環境を作らない）

- ① 保護者の方々は芝スタンドのみで観戦するようにしてください。メインスタンドの利用は選手、監督のみとなります。
  - ② 観戦時に声を出しての応援はお控えください。（拍手などは大丈夫です）
  - ③ 必ずマスクを着用して下さいますようお願いします。熱中症予防の観点からマスクを外す際には、人気のないところへ移動してください。
  - ④ 観戦する選手（お子様のみ）の競技の時間帯のみの滞在にしてください。競技終了後は、速やかにお帰りくださいますようご理解とご協力をお願いします。
  - ⑤ 本大会ではWEBにて速報を配信しています。※右QRコードを参照  
記録速報などを見に行かないようお願いします。（選手優先）
  - ⑥ トイレには手指消毒用のアルコールが設置されています。適切に使用してください。
  - ⑦ 各競技場で指定された入退場口より入場いただく際に、「保護者観戦カード」をお渡しします。お帰りの際に必要事項を記入したものを入退場口の係にご提出いただくようお願いします。また、密集を避けるため、記入場所を設けておりません。各自筆記できるものをご準備ください。
  - ⑧ 生徒控え所への保護者の立ち寄りはご遠慮ください。（プライベートテント等）
- (2) 新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては急遽入場をお断りする可能性もありますことをご理解くださいますようお願いします。
- (3) 観戦マナーの状況によっては観戦を中止する可能性もあります。マスクの着用や密にならないこと、大声での声援を行わないなど、観戦マナーをお守りください。

## 2. 選手に気持ちよく競技してもらうために

(1) 写真や動画を撮る際には

- ① 撮影禁止エリアが設定されています。案内表示に従って適切に撮影してくださいますようお願いします。また、付近で怪しい行動をしている人がいた場合には係員にお申し出ください。  
※芝生スタンドでも選手の後ろ側や正面からの撮影は一切禁止です。詳しくはプログラムや表示、次ページを確認してください。
- ② 本人に無断で動画配信サイトやSNSに投稿することは違法です。安易にアップしないようお願いします。

(2) 競技場内では選手優先に

- ① あらゆる場面において、選手の行動を妨げないようご配慮ください。
- ② 喫煙所はございません。公園内では絶対に喫煙しないでください。
- ③ ゴミは必ずお持ち帰りくださいますようお願いします。

## 郡山ヒロセ開成山陸上競技場 観戦時の注意点



## 家族観戦リスト表

## 福島県中学校新人陸上競技大会

団体名

申込責任者

印



## 【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート

本チェックシートは各種大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

※大会1週間前から記入し、大会当日、主催者の指示に従い指定の場所に提出すること

※該当しない場合は✓を入れ、該当する場合は○を記入すること（体温0.1°C単位の数字を記入）

No.	チェックリスト	/	/	/	/	/	/	/	/
1	のどの痛みがある								
2	咳（せき）が出る								
3	痰（たん）がでたり、からんだりする								
4	鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	体のだるさなどがある								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常(味がしない)								
10	嗅覚異常(匂いがしない)								
11	体温	°C							

氏名

所属（学校名など）

※参加者が未成年の場合

連絡先（電話番号）

保護者氏名