

競技注意事項

1 競技規則について

本競技会は、2021年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の申し合わせ事項によって実施する。

2 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止について

プログラムに別記の「新型コロナウイルス感染症対策に関する遵守事項」を踏まえた競技会運営を行う。

3 ウォーミングアップ・練習について

8月27日(金)～29日(日)の期間は、練習会場使用日程に示す時間帯で「16 練習会場の使用について」に基づき練習することができる。なお、練習に際しては競技役員の指示に従うこと。

4 招集について

(1) 招集所は、NDソフトスタジアム山形・バックスタンド北側の裏(掲揚台の北側)に設ける。

(2) 招集開始時刻・招集完了時刻は、プログラム記載の競技日程のとおりとする。

(競技開始時刻を基準とし、下記のとおりとする。)

種目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	30分前	15分前
跳躍競技(棒高跳を除く)	50分前	40分前
棒高跳	80分前	70分前
投てき競技(砲丸投を除く)	50分前	40分前
砲丸投	40分前	30分前

(3) 招集の方法

① 競技者は招集所で競技役員の点呼を受けること。その際、ユニフォーム、アスリートビブス、スパイク、商標について点検を受けること。なお、代理人による点呼は認めない。

② 2種目同時に出場する競技者は、第1種目の招集開始時刻までに「2種目同時出場届」(招集所に準備)に記入し、招集所に提出すること。

なお、当該競技者でトラック競技が先に開始される場合は、トラック競技終了後、ただちにフィールド種目の競技場所へ移動し、担当競技役員に申し出る。また、フィールド競技の途中でトラック種目に出場する競技者は、競技開始前に担当競技役員にその旨を申し出ること。

③ 欠場する場合は、招集開始時刻までに「欠場届」(招集所に準備)を招集所に提出すること。また、招集完了時刻に遅れた競技者は、当該種目を欠場したものとする。

5 アスリートビブスについて

(1) アスリートビブスは主催者が2枚配付する。

(2) 着用については、競技規則TR5.7,8,9を厳守すること。

(3) トラック競技に出場する競技者には、写真判定用の腰ナンバー標識を招集時に2枚配付する。ショーツまたは下半身の左右後方につけること。

4×100mリレーでは最終走者、4×400mリレーでは第2・第3・最終走者が腰ナンバー標識をつける。

6 競技場内への入退場について

(1) 競技場内への入退場は、Hゲート(フィニッシュ地点付近)・バックスタンドの北側の招集所入口とする。

(2) 競技終了後は、競技役員の指示に従い、上記6(1)下線部の場所から退場する。

なお、衣類搬送は行わないため、スタート地点に戻る際は、100m・110mH・100mH・3000mSCは雨天走路を通ること。また、200m・1500m・5000m・5000mWは第1曲走路及びバックストレートの部分をスタンド壁面に沿って戻ること。

7 競技の抽選及び番組編成について（レーン順、試技順）

- (1) トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラムに記載した順番による。
- (2) トラック競技の決勝のレーン順は、招集所の掲示板に掲示する。または、プログラム記載のQRコードを読み取って、競技会ウェブサイトでも確認できる。
- (3) タイムによる次のラウンドに進む出場者の決定について、最終枠に同成績があった場合、写真判定員主任が0.001秒の単位の実時間を判定して決定する（競技規則 TR21.5）。レーンが不足する場合は抽選とする。

8 競技について

(1) トラック競技について

- ① トラック競技の計時は、すべて写真判定装置を使用する。
- ② レーンで行うトラック競技においては、欠場者のレーンは空ける。
- ③ 短距離走では、競技者の安全のためにフィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン（曲走路）を走る。

(2) フィールド競技について

- ① 投てき競技の計測は科学計測装置を使用する。ただし、砲丸投についてはメジャー計測とする。
- ② フィールド競技の競技場内での練習は、すべて競技役員の指示に従うこと。フィールド競技の練習は、原則2回とする。棒高跳の練習はゴムバーを使用する。
- ③ 跳躍及びやり投の競技者は、助走路の外側に主催者が用意したマーカー（走高跳は助走路内に各自の用意したマーカー）を2個まで使うことができる。また、サークルから行う投てき競技（砲丸投・円盤投・ハンマー投）では、マーカーを1個だけ使用することができる。
- ④ 棒高跳の競技者は、あらかじめ支柱の位置を所定の「アップライト申告書」に記入し、招集時に招集所の競技者係に提出すること。
- ⑤ 三段跳の踏切板は、男子13m、女子10mの位置に設置する。

(3) リレー競技について

- ① リレーに出場するチームは、所定の「リレー・オーダー用紙」に必要事項を記入のうえ、招集完了時刻の1時間前までに、招集所に提出すること。一度申告したらその後の変更は、招集完了時刻までに主催者が任命した医務員の判断がない限り認められない（競技規則 TR24.11）。
- ② 各県の選抜チームのメンバーとして、次の場合は出場することができない。
 - a 予選 登録県の別チームのメンバーとして申し込んでいる競技者
 - b 決勝 aで示した者に加えて、登録県の別チームで予選に出場した競技者
- ③ 4×100mリレーの第2・第3・第4走者は、各自用意したマーカー（1カ所）を使用することができる。使用したマーカーは、レース終了後に各チームで取り除くこと。

(4) 助力について

- ① 競技者が競技場所を離れる場合は、競技役員に申し出ること。
- ② ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内に持ち込むことはできない（競技規則 TR6.3.2）。
- ③ 助言または映像機器の視聴は、競技運営並びに他の競技者の競技の妨げにならない範囲で認める。ただし、映像機器類の手渡しや吊り下げ行為は認めない。

(5) 警告について

不当な行為をした競技者には警告が与えられ、場合によっては当該競技から除外される。警告はイエローカード、除外はレッドカードを示すことによって競技者に知らされる。スタート時のイエローカード（競技規則 TR16.5）については、その種目限りとする。

9 走高跳、棒高跳のバーの上げ方について

- (1) 走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、最後の一人になり、優勝が決定するまでは次のとおりとする（ただし、天候等の状況により変更することもある）。

種目	種別	練習	1	2	3	4	5	以降
走高跳	男子	1m90/2m00	1m95	2m00	2m05	2m08	2m11	3cm
	女子	1m50/1m65	1m55	1m60	1m65	1m68	1m71	3cm
棒高跳	男子	4m20/4m80	4m30	4m40	4m50	4m60	4m70	10cm
	女子	2m60/3m50	2m70	2m80	2m90	3m00	3m10	10cm

10 競技用具について

競技に使用する用具は、棒高跳用ポール以外、主催者が用意したものとする。ただし、「投てき器具一覧」にない投てき用具については、持ち込みを認める（日本陸連検定品に限る）。その際、希望者は招集開始時刻までに、招集所（競技者係）に申し出る。受け付けた投てき用具については、「預かり証」を発行する。そして、当該種目の競技終了後にT I Cで「預かり証」を確認のうえ返却する。

なお、検査に合格した投てき用具については、一括借り上げとなり、参加競技者間で共有できるものとする。

11 競技用靴について

- (1) スパイクの長さは、9mm 以内、走高跳・やり投は 12mm 以内とする。いずれの場合もスパイクの数は、11 本以内とする。（競技規則 TR5. 3, 4）
- (2) トラック競技用シューズの靴底の厚さは、800m未満は 20mm 以内、800m以上は 25 mm以内、競歩は 40mm 以内とする。（競技規則 TR5. 13. 3）
- (3) フィールド競技用シューズには、競技規則 TR5. 5（靴底の厚さの規則）は適用しない。

12 結果発表と抗議について

- (1) 各種目の結果発表は、大型スクリーン（電光掲示板）及びアナウンスで行う。正式発表の時刻は、大型スクリーン表示終了時刻とする。
なお、結果記録は、プログラム記載のQRコードを読み取り、競技会ウェブサイトで確認することができる。結果記録の掲示板での掲出は行わない。
- (2) 発表された結果に対する抗議は、30 分以内（ただし、同一日に次のラウンドがある場合は 15 分以内）に競技者自身または代理人が、T I Cの担当総務員を通じて口頭で申し出ること（競技規則 TR8. 2）。
審判長が裁定し、担当総務員を通じて伝える。この裁定に対して上訴する場合は、「上訴申立書」（T I Cに準備）に必要事項を記入のうえ、預託金(1万円)を添え、T I Cを通じて文書で申し出ること。

13 表彰について

- (1) 各種目の1位の競技者には賞状とトロフィーを、2位・3位の競技者には賞状を授与する。
- (2) 表彰式は行わない。県ごとに賞状やトロフィーをまとめておくので、各県の監督はT I Cに受け取りに来ること。
- (3) 県対抗総合成績には1位～3位、男子総合1位～3位、女子総合1位～3位、男子トラック競技1位～3位、女子トラック競技1位～3位、男子フィールド競技1位～3位、女子フィールド競技1位～3位を表彰する。

14 個人情報の取り扱いについて

- (1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページその他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等のみに利用する。
- (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

15 一般注意事項

- (1) 競技場内で着用するウェアや持ち込むバッグ等に表示されている商標は、「競技会における広告及び展示物に関する規程」に示すサイズを超えてはならない。
- (2) 県総合運動公園内の施設（NDソフトスタジアム山形、総合体育館棟など）の更衣室は使用禁止とする。ただし、NDソフトスタジアム山形で、男性は「トレーニング室」に、女性は「会議室3・4」に更衣スペースを設置する。そこでは更衣のみの利用とし、荷物を置く場所・控えの場所としての利用はできない。荷物は各自で管理すること。万一のことがあっても、主催者は責任を負わない。

- (3) 競技場内への横断幕・旗等の設置について、メインスタンドには設置することはできない。サイドスタンド及びバックスタンドで、最上段または中段のフェンスに設置すること。幟(のぼり)は設置禁止とする。
- (4) 応急処置を必要とする時や、その他健康上の問題が生じた場合は、競技役員に連絡する。
- (5) 競技場で発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
- (6) 大会期間中の貴重品の管理は各自で行うこと。盗難にあってもその責任は負わない。
- (7) 届けられた遺失物についてはT I Cで保管する。保管期間は8月29日(日)の競技会終了までとする。
- (8) 送付された棒高跳ポールの受け渡しは、T I Cで指示する。また、棒高跳ポールの返送は、各県で対応すること。なお、業者による返送(有料)を希望する場合は、T I Cで営業所を紹介するので各自でポールを持ち込んで返送すること。
- (9) 「記録証明書」を希望する競技者は、T I Cに500円を添えて申し込むこと。
- (10) 提出書類は次のとおりとする。

提出書類	準備/提出場所	提出する時刻
2種目同時出場届	招集所	先に出場する種目の招集開始時刻まで
欠場届	招集所	招集開始時刻まで
アップライト申告書	招集所	招集完了時刻まで
リレーオーダー用紙	招集所	招集完了時刻1時間前まで
記録証明書交付願	T I C	各競技終了後随時(500円)
上訴申立書(文書)	T I C	12 結果発表と抗議について 参照

T I C (Technical Information Centre テクニカル・インフォメーション・センター)はNDソフトスタジアム山形の正面入口付近テントに設置する。

16 練習会場の使用について(練習会場注意事項)

- (1) 練習は、各個人及び監督の責任のもと、指定された場所・時間で行い、事故防止には万全を期すこと。
- (2) 練習会場には競技者・チーム関係者(監督・コーチ)、競技役員以外は立ち入らないこと。
- (3) 投てき練習会場では危険が伴うので、安全確保のためにチーム関係者が立ち会うなど、十分注意して行うこと。なお、使用する投てき用具は各自持参すること。
- (4) 各練習会場のトラックのレーン内において、次の行為を禁止する。
ミニハードルなどの練習用具をレーン上に置いての練習 / チューブやロープ等でけん引する練習
逆走 / 準備運動、ドリル等の技術練習 / 急に減速したり、立ち止まったりする行為
不用意にレーンを横切る行為
- (5) NDソフトスタジアム山形及びサブグラウンドでの練習の際のトラック使用区分は、原則として以下のとおりとする。ただし、当日の競技種目により使用区分を変更する場合もある。
各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

	NDソフトスタジアム山形	サブグラウンド
800m以上の種目	周回1~2レーン	周回1~2レーン
100m~400m、リレーの種目	周回3~7レーン (ホームストレートを除く)	周回3~4レーン (ホームストレートを除く)
400mハードル	第1曲走路からバックストレート 8~9レーン	第1曲走路からバックストレート 5~6レーン
短距離 スタートブロック設置可	ホームストレート 3~7レーン	ホームストレート 3~6レーン
100m/110mハードル	ホームストレート 8~9レーン	ホームストレート 7~9レーン

- (6) サブグラウンドでのジョギングは、トラック外側の芝生帯で行うこと。

東北総合体育大会「陸上競技」 8月27日(金)～29日(日) 練習会場使用日程

NDソフトスタジアム山形 (主陸上競技場)

	8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)
棒高跳	12:00～16:00	7:30～8:40(男子) 男子競技終了～13:40(女子)	
走高跳	12:00～16:00	7:30～9:00	7:30～9:00
トラック競技	12:00～16:00	7:30～9:00	7:30～8:30

サブグラウンド (補助陸上競技場)

8月27日(金)	8月28日(土)	8月29日(日)
12:00～16:30	7:30～17:30	7:30～15:00

- ※ 28日の走高跳の練習は、サブグラウンドで行うこともできる。
- ※ 走幅跳・三段跳の練習は、サブグラウンドで行う。
- ※ 投てき競技については、「投てき競技練習場及び日程」を参照のこと。

投てき競技練習場及び日程

	8月27日(金)			8月28日(土)		8月29日(日)	
	サブグラウンド	投てき練習場=運動広場		サブグラウンド	投てき練習場=運動広場	サブグラウンド	
7:00							
:30							
8:00					7:30 男子円盤投	7:30 女子 砲丸投	7:30 男子やり投
:30					8:30 女子円盤投	9:10	8:30
9:00					10:30		8:50 女子やり投
:30						9:30 男子 砲丸投	11:00
10:00					10:30 男子 ハンマー投	11:40	
:30							
11:00				11:00	11:00		
:30							
12:00	12:00 男女 砲丸投	12:00 男女 やり投	12:00 男女 円盤投	男女 砲丸投	男女 やり投		
:30			14:00 ハ男 ン女 マ ー 投				
13:00			14:00 ハ男 ン女 マ ー 投				
:30							
14:00							
:30							
15:00							
:30							
16:00	16:30	16:30		16:30	16:30		
:30							
17:00							

山形県総合運動公園（NDソフトスタジアム山形・サブグラウンド） 使用上の留意事項

1 テントの設営について

- NDソフトスタジアム山形のメインスタンド、バックスタンド及びサイドスタンドの裏で、使用できる場所を各県ごとに割り当てます。
- テントは、NDソフトスタジアム山形（主陸上競技場）及びサブグラウンド（補助陸上競技場）周辺の芝地にのみ設営することができます。
- NDソフトスタジアム山形のスタンド（観客席）以外の場所を、控え場所として占有することはできません。（更衣室・スタンド下ダッグアウト・倉庫・通路・雨天走路など）

2 ごみの処理について

- 感染症対策のため、ごみは各自で必ず持ち帰ってください。

3 弁当について

- 東北総体担当の旅行代理店を通して弁当を注文している場合、受け渡しの時間・場所、空き箱の処理について、よく確認しておいてください。
- 食中毒等、食品による疾病の防止のため、昼食等の保管など衛生管理には十分注意してください。

4 横断幕・旗について

- メインスタンドには設置することはできません。サイドスタンド及びバックスタンドで、最上段または中段のフェンスに設置してください。幟（のぼり）は設置禁止とします。

5 更衣室・トイレについて

- 山形県総合運動公園内の施設（NDソフトスタジアム山形、総合体育館棟など）の更衣室を使うことはできません。
- ただし、NDソフトスタジアム山形で、男性は「トレーニング室」に、女性は「会議室3・4」に更衣スペースを設置します。利用については更衣のみに限定しますので、常時荷物を置く、控えの場所として利用するといったことはできません。

6 駐車場について

- バスで競技者を降ろす際は、道路での一時停止はせずに、駐車場に入って降ろしてください。
- バス（大型バス・マイクロバス）は、競技場南側の特設駐車場の「北2」エリアに駐車してください。
- 駐車場以外の場所（公道、運動公園内の通路等）には、絶対駐車しないようにお願いします。

7 競技場の開場・閉場時刻

	8月27日（金）	8月28日（土）	8月29日（日）
開場時刻	11：30	7：20	7：20
閉場時刻	17：00	18：00	16：00

※ 競技場の開場・閉場時刻は、練習が可能な時間とは異なります。

8 その他

- 競技会実施中に救急車を呼ぶ場合は、緊急の場合を除き、最寄りの競技役員にも連絡してください。
- 貴重品等（トレーニング器具を含む）の管理については、各自の責任で十分注意してください。また、忘れ物にも注意してください。盗難にあったとしても、主催者ではその責任を負いません。
- マナーとルールを守って、競技場などの施設を利用してください。
- 山形県総合運動公園内は敷地内禁煙です。

新型コロナウイルス感染症対策に関する遵守事項

本競技会は、第48回東北総合体育大会の新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインにより、無観客での開催となります。競技会役員、競技役員、監督・選手及び事前に申請があったチームスタッフ等の関係者は、以下の感染症防止対策を遵守し、安全な大会の運営に御協力をお願いします。

(1) 27～29日(金～日)の来場の際し、以下の体調等に関する確認書類を提出すること。

- ① 健康チェックシート(様式1 大会前14日分を来場1日目に提出)、(様式1-2 毎日提出)
- ② 行動記録及び健康観察記録証明書(様式2 監督・選手用)、(様式2-2 チームスタッフ等用)
※①は競技役員、各県選手団(監督・選手及び事前に申請があったチームスタッフ等)全員が提出
②は各県選手団の担当者が、監督・選手とチームスタッフ等のそれぞれの証明書を作成し提出
③体調不良や発熱(37.0℃以上)があった場合、速やかに主催者に報告すること。

(2) 競技会全体での感染防止対策

- ① 競技場や練習会場への入場の際は、定められたリストバンドを着用し、係員の指示に従うこと。
- ② 不織布マスクを常時着用すること。
※運動中(任意)、熱中症防止等でやむを得ない場合を除き、マスクの着用を徹底する。
- ③ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- ④ 密閉、密接、密集の三密を避け、ソーシャルディスタンスを確保すること。
- ⑤ 競技会中に大きな声での会話や応援等をしないこと。
- ⑥ 感染防止のために主催者が定めた処置を守り、指示に従うこと。
- ⑦ 競技会終了14日以内に新型コロナ感染症を発症した場合、主催者に速やかに報告すること。
(連絡先:山形陸上競技協会事務局 TEL:023-657-3070 FAX:023-665-5579)
- ⑧ 各自のゴミは、責任をもって持ち帰ること。

(3) 競技中やウォーミングアップ時

- ① 汗拭きタオル等の共用はしないこと。
- ② 水やスポーツドリンク等の回し飲みをしないこと。
- ③ 飲みきれなかったスポーツドリンク等は、各自責任をもって持ち帰り処分すること。
- ④ ウォーミングアップは個別に行い、指導者以外付き添いなどの立ち入りを禁ずる。
- ⑤ 競技中やウォーミングアップ時において、唾や痰をはくことは極力行わないこと。
- ⑥ 競技の待機場所等では会話を控えること。
- ⑦ 競技(レース、試技)の前後に石鹸で手洗い又は手指消毒をすること。

(4) スタンド等での観戦・応援

- ① 観戦許可エリアの制限は、メインスタンドとし、サイド及びバックスタンドは制限を設けない。
- ② 密な状態にならないよう、観客席等の間隔を十分空けて座ること。
- ③ 大声での声援を送らず、また会話を控えるよう心掛けること。

NDソフトスタジアム山形 投てき器具一覧 2021.08 現在

男子やり (800g)

品名	数量
ニシ スーパーDR80m(黄)	3
ニシ ロングDR70m(青)	3
ニシ ミディアムDR60m(赤)	3
ノルディック スーパーエリート800fleex6.1(白黒)	3
ノルディック スーパーエリートクラシックfleex7(白黒)	2
ノルディック マスター800(青) fleex7.5(青)	2
ノルディック エアグライダースティールfleex6.1(赤白)	1
ノルディック オービットスティールfleex6.6(水)	1
ノルディック チャンピオンスティールfleex6.4(紫白)	1
ネメト クラシック90m(紫)	2
ネメト クラシック85m(紫)	2
ハイブリッド ゲノムX(白)	1
合計	24

女子やり(600g)

品名	数量
ニシ ミディアムDR60(黄)	2
ニシ ロングDR50(青)	2
ニシ ミディアムDR50(赤)	1
ノルディック ダイアナスティールfleex6.2(紫白)	1
ノルディック ダイアナクラシックfleex7.2(紫白)	2
ノルディック ダイアナクラシックfleex7.7(紫白)	2
ノルディック スーパーエリートfleex7.0(白黒)	2
ネメト クラシック75m(紫黄赤)	2
ネメト クラシック80m(紫黄緑)	2
合計	16

ハンマー (一般男子用 7,260g)

品名	数量
ニ シ ダクタイル製(赤) φ116.5mm	12
ニ シ タングステン(オレンジ) φ110mm	5
合計	17

ハンマー (女子用 4.0g)

品名	数量
ニ シ 鉄製(ピンク) φ102mm	9
ニ シ ダクタイル製(水) φ95mm	7
合計	16

円盤 (一般男子用 2.0kg)

品名	数量
ニ シ スーパー(黒)	2
ニ シ ウッド(水)	5
ギ ル (水)	4
ベルグ (茶)	4
ニュートップ (茶)	1
合計	16

円盤(一般女子用 1.0kg)

品名	数量
ニ シ スーパー(黒)	5
ニ シ スーパーハイモーメント(白×十字)	18
合計	23

砲丸 (一般男子用 7,260kg)

品名	数量
ニ シ 真鍮製 φ120mm	5
ニ シ 鉄製 φ125.5mm	4
ニ シ 鉄製 φ129.0mm	4
合計	13

砲丸(女子・中学男子用 4.0g)

品名	数量
ニ シ 真鍮製 φ99mm	4
ニ シ 鉄製 φ103mm	9
ニ シ 鉄製 φ109mm	3
合計	16