

令和3年度福島県高等学校新人陸上競技大会の競技場の使用について

	本 競 技 場					
	トラック・幅・三	走高跳 A	棒走高跳 B	円 盤 投	や り 投	砲丸投 A
9月16日(木)	13:00～17:00	15:00～17:00	13:00～17:00	15:00～17:00	13:00～15:00 A	15:00～17:00
9月17日(金)	8:05～10:05	男 8:05～10:05	男 8:05～10:05	9:05～10:05(女)	8:05～9:05(男)	8:05～10:05
	競技終了後～17:50	競技終了後～17:50	競技終了後～17:50	競技終了後～17:50(男)	競技終了後～17:50 B	競技終了後～17:50
9月18日(土)	8:05～10:05 ※7女8男ハードル 100mH・110mH・400mH	8:05～10:05			8:05～10:05 A	8:05～10:05
	競技終了後～17:50	競技終了後～17:50	競技終了後～17:50	競技終了後～17:50	競技終了後～17:50 混女 B	競技終了後～17:50
9月19日(日)	8:05～10:05 5・6レーン女 7・8レーン男	8:05～10:05 女	8:35～10:05 女	8:05～10:05 男	8:05～8:35 ※突き刺し10:05まで可	8:05～10:05 女

	補 助 練 習 場				
	使用時間	外周レーン			サッカ―場(人工芝) ※ジョック・流しのみ・スパイク不可
		1・2レーン	3・4レーン	跳躍ピット	
9月16日(木)	13:00～17:00	流し	ハードル	SD	使用不可
9月17日(金)	8:05～17:50	流し	ハードル	SD	8:10～17:00
9月18日(土)	8:05～17:50	流し	8:05～10:05 SDのみ 10:05以降ハードル	SD	8:10～17:00
9月19日(日)	8:05～17:50	流し	ハードル	SD	8:10～16:00

1 トラック競技の練習について

(1)本競技場

- ① 競技場の開門時間は8:00、閉門時間は18:00となります。
- ② ジョギングはサッカー場(人工芝)を使用すること。
- ③ レーンの区分について
 - ・タイムトライアル:1, 2レーン ・流し:3, 4レーン ・スタートダッシュ:5, 6, 7レーン
 - ・100mH:7レーン、110mH:8レーン、400mH:バックストレートの7, 8レーンを使用すること。
 - ・バトンパスについては第4コーナー以外で行うこと。

(2)補助練習場(外周レーン)

- ① レーン区分について (上記表参照)
 - ・1, 2レーン:流し 3レーン:100H 4レーン:110H 跳躍ピット:SD
 - ・バトンパスは禁止
- ② 出入りは第1ゲートからのみとする。コース内の逆走・徒歩は禁止。
- ③ 競技場の開門時間は8:00、閉門時間は18:00となります。
- ④ 雷管は使用禁止。

(3)サッカー場(人工芝)

- ① サッカー場ではジョック・流しのみとし、反時計回りに使用すること。投てき練習は禁止。
- ② スパイクの使用禁止。器具(ミニハードル・メディシンボール等)を利用した一切の練習は禁止。
- ③ 水分補給のみとし、食事等は行わないこと。

2 その他

- ① 各種目の練習については安全に注意し、各学校の監督の責任において行ってください。
 - ② 本競技場の芝エリアは投てき練習のみとします。ハンマー投の練習場はありません。
- ※ 本競技場において事故につながる危険性があるため、レーン内での次の行為を禁止します。
- ① 牽引走(トーイング) ミニハードルなど道具をレーン上に置いての練習。
 - ② 急に立ち止まったりする行為、逆走、急なレーン変更。