

第79回福島県陸上競技選手権大会 兼 第77回福島県総合スポーツ大会陸上競技大会 実施要項

- 1 主催 (一財)福島陸上競技協会
(公財)福島県スポーツ協会・福島県教育委員会・福島県高等学校体育連盟
福島県中学校体育連盟・福島市教育委員会
- 2 主管 県北陸上競技協会
- 3 期 日 2024年7月11日(木)・12日(金)・13日(土)・14日(日)
- 4 会 場 とうほう・みんなのスタジアム
- 5 競技方法 (1)2024年度日本陸連競技連盟競技規則及び本大会要項・監督会議申し合わせ事項により実施する。
(2)選手権種目を主体とし、国民体育大会の選手選考会を兼ねる。
(3)県総体種目(国体種目)は選手権種目と兼ねて行うが、以下の種目は単独で実施する。
・少年B男女の種目・少年A男子ハンマー投(6kg)・少年A女子3000m
・少年A男女300m 300mH(参加標準記録は別紙1参照)
(4)成年男子の10000mWの選手選考については5000mWを選考レースとする。
(5)少年A女子3000m、男女の5000m・5000mW・男子10000mはナイトセッションにて行う(日程を参照)
- 6 実施種目
(1) 種別を分けずに実施する種目

実施種目 (選手権種目)	男子									
	総体種別			参加標準記録 (成年)	県IH 上位 [名]	各地区出場数(少年)				
	成年	少年A	少年共通			県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]
100m	○	○		11'40	8	5	7	5	4	3
200m				23'00	8	5	7	5	4	3
400m				51'80	8	5	7	5	4	3
800m	○		○	2'03'0	8	5	7	5	4	3
1500m				4'10'0	8	5	7	5	4	3
5000m		○		16'00'0	8	5	7	5	4	3
10000m				33'20'0	-	5	7	5	4	3
110mH	○			19'00	8	5	7	5	4	3
400mH	○			1'01'00	8	5	7	5	4	3
3000mSC	○			10'13'0	8	5	7	5	4	3
5000mW			○	33'00'0	8	5	7	5	4	3
4x100mR				44'30	8	5	7	5	4	3
4x400mR				3'28'40	8	5	7	5	4	3
走高跳			○	1m80	8	3	4	3	3	3
棒高跳		○		3m70	8	3	4	3	3	3
走幅跳	○	○		6m60	8	3	4	3	3	3
三段跳	◎			13m25	8	3	4	3	3	3
砲丸投	○			11m50	8	3	4	3	3	3
円盤投				29m00	8	3	4	3	3	3
ハンマー投				30m00	8	3	4	3	3	3
やり投	○	○		50m50	8	3	4	3	3	3

実施種目 (選手権種目)	女子									
	総体種別			参加標準記録 (成年)	県IH 上位 [名]	各地区出場数(少年)				
	成年	少年A	少年共通			県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]
100m	○	○		13'00	8	5	7	5	4	3
200m				27'00	8	5	7	5	4	3
400m				1'03'00	8	5	7	5	4	3
800m	○	○		2'23'0	8	5	7	5	4	3
1500m				4'53'0	8	5	7	5	4	3
5000m	○			19'10'0	◎	5	7	5	4	3
100mH		○		18'80	8	5	7	5	4	3
400mH	○			1'16'10	8	5	7	5	4	3
3000mSC				なし	◎	5	7	5	4	3
5000mW	◎			35'00'0	8	5	7	5	4	3
4x100mR				51'70	8	5	7	5	4	3
4x400mR				4'10'10	8	5	7	5	4	3
走高跳	○		○	1m50	8	3	4	3	3	3
棒高跳	◎			2m00	8	3	4	3	3	3
走幅跳	○		○	5m15	8	3	4	3	3	3
三段跳			○	9m00	8	3	4	3	3	3
砲丸投	○	○		9m40	8	3	4	3	3	3
円盤投				29m00	8	3	4	3	3	3
ハンマー投	○			13m00	8	3	4	3	3	3
やり投	○	○		36m00	8	3	4	3	3	3

○…実施する種目 ◎…少年Aからもエントリーできる種目

※男女5000m・5000mW・男子10000mについては、高校生も参加標準記録を適応する

(2)種目毎に実施する種目

【単独で実施する種目】

単独種目	男子						
	少年種別	県H上位 [名]	各地区出場数(少年)				
			県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]
300m	少年A	参加標準記録を設ける(要項参照)					
300mH		8	3	4	3	3	
ハンマー投(6.0)		6	5	7	5	4	3
100m	少年B	⑥	5	7	5	4	3
3000m		⑥	5	7	5	4	3
110mJH		⑥	5	7	5	4	3
走幅跳		6	5	7	5	4	3
円盤投(1.5)		⑥	5	7	5	4	3

単独種目	女子						
	少年種別	県H上位 [名]	各地区出場数(少年)				
			県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]	相双 [名]
300m	少年A	参加標準記録を設ける(要項参照)					
300mH		8	5	7	5	4	3
3000m		6	5	7	5	4	3
100m	少年B	⑥	5	7	5	4	3
100mYH		⑥	5	7	5	4	3
円盤投(1.0)		6	5	7	5	4	3

※ 少年男子共通 110mJH 0.991m/9.14mとする。

※ 少年女子B100mYH 0.762m/8.5mとする。

7 参加資格

下記の(1),(2),(3)いずれかの条件を満たし、2024年度日本陸上競技連盟登録者であること。

中学生についても本連盟の登録を行うこと。(登録方法は各地区陸協に申し込む)

(1)中学生・高校生は地区予選会に参加する。(各地区出場数の参加人数枠を参照)

男女の5000m・5000mW・男子10000mは高校生も参加標準記録を適応する。

(2)県高校体育大会の8位及び6位までの入賞者。(種目は6実施種目(1)(2)を参照)

丸数字⑧及び⑥については、以下の種目入賞でも参加資格を得ることができる。

少B男3000mは5000mの6位まで、少B男110mJHは110mHの6位まで、

少B男円盤投(1.5kg)は男子円盤投(1.75kg)の6位まで、女子5000mは女子3000mの8位まで、

女子3000mSCは女子2000mSCの8位まで、女子100mYHは女子100mHの6位まで

(3)少年男女A300m・300mHは標準記録を設定する。

(4)一般・大学生は参加標準記録に到達する。

(標準記録の有効期間は2023年1月1日～2024年6月24日)

【成年の参加資格について】

成年は次の条件があります。

1. 福島県に居住している/2. 勤務地が福島県/3. 「国体ふるさと選手登録」が福島県である。

上記いずれかにあてはまる都道府県のうち1つを選択することができます。

大学生は福島陸協登録であっても、福島県以外の在住者は登録陸協に関わらず、国民体育大会ふるさと選手制度による「ふるさと登録」を福島県に登録する必要があります。(下記参照)

国体参加資格

ふるさと選手制度

都道府県・年齢条件

<https://www.sports-fukushima.or.jp/download/dl-2/>

※「ふるさと登録」申請書は、本大会開催時に提出してください。



8 参加制限 (1)参加種目の制限

一人2種目までとする。(リレー種目は除く)

リレー種目は同一所属1チームであること。

(2)選手の年齢制限

ア 成年の部に参加する競技者は、2006年4月1日以前に生まれた者とする。

イ 少年Aの部に参加する競技者は、2006年4月2日以降2008年4月1日までに生まれた者とする。

ウ 少年Bの部に参加する競技者は、2008年4月2日以降に生まれた者とする。(ただし中学生は3年生のみとする)

9 参加料 (1) 1人2000円とする。複数種目でも同額。

(2) リレーのみに出場する者も同額とする。

10 申込方法 (1)中学生・高校生の申し込み

各地区予選大会後、個票・参加一覧表・リレー個票・参加料・宿泊申込書を添え地区事務局に提出すること。

(2)大学生・一般の申し込み

①日本陸連エントリーシステムサイト「JAAF ENTRY」から申し込みを行うこと。

(エントリー大会を福島で検索)

②「ふるさと選手」の社会人及び大学生については、あらかじめ「ふるさと選手」の登録を行うこと。

11 表彰 (1)県選手権種目の優勝者には、選手権章を授与する。

(2)県総体各種目優勝者には、メダルを授与する。

(3)各種目3位まで賞状を授与する。

12 その他 (1)宿泊料金は県総合スポーツ大会要項による。

(2)監督会議は7月11日(木)午後13時00分(予定)より行う。

(3)福島陸協功労賞・優秀指導者賞の表彰式は7月13日(土)に実施する。

(4)競技日程及び初日の練習日程は、6月28日(金)のプログラム編成会議後、福島陸協HPに掲載する。

13 国体新種目実施について

(成年男女300m 少年男女A300m 少年男女A300mH)

(1)成年男女300m

県総体では実施しない。

東北総体の400mの選手選考を兼ねるため実施は難しい。(日本選手権・グランプリ等の100m・200m・300m・400mの結果をもとに、強化委員会が定めた標準記録を参考にして国体選手を選考する)

(2)少年男女A300m

県総体で実施。地区大会は実施しない。

<参加条件>

国体の300mに出場する意思のあるもので、100m・200m・400mいずれかの参加標準記録を突破した者に出場権を与える。予選・決勝とする。

<実施目的>

日本陸連の300mの実施意義を踏まえ、スピードを重視した400mランナーの育成及び国体選手の選考を目的とする。

<開催日程>

県総体第2日目400mの前に予選・決勝を設定する。出場者が8人以内の場合はレーン決めの予選を行った上で決勝を行う。

<参加標準記録>(参加標準記録の有効期間は2023年4月1日から2024年6月24日まで)

種目	男子	女子
100m	11秒35	12秒75
200m	22秒70	26秒40
400m	50秒50	1分00秒50

* 300m実施に伴い、高校生の東北総体男女400m及び200m

出場選手は強化委員会推薦により1～2名選出する。

(3)少年男女A 300mH

県総体で実施する。地区大会は開催しない。

すべての地区に300mHのポイントがないため、100mH・110mH・400mHいずれかの参加標準記録を設定し、県総体で実施する。

<参加条件>

国体の300mHに出場する意思のあるもので、参加標準記録を突破した者に出場権を与える。予選・決勝とする。

<実施目的>

日本陸連の300mHの実施意義を踏まえ、スピードを重視した400mHランナーの育成及び国体選手の選考を目的とする。

<開催日程>

県総体第3日目400mHの前に予選・決勝を設定する。出場者が8人以内の場合はレーン決めの予選を行った上で決勝を行う。

<参加標準記録>(参加標準記録の有効期間は2023年4月から2024年6月24日まで)

種目	男子	女子
110mH/100mH	17秒00	18秒00
400mH	1分01秒00	1分14秒00

* 300mH実施に伴い、高校生の東北総体男女400mHの出場選手は

強化委員会推薦により1～2名選出する。