

当日受付 8 : 0 0 ~ 1 1 : 0 0 まで

エントリー料は 1 人 1 , 5 0 0 円

- 0 スタートリストを確認し、問題があれば事務局へメール (idaten.fukushima@gmail.com) してください。ただし、**種目の変更や組の変更は一切受け付けません。**

なお、**氏名やフリガナ、学年、所属**（エントリー時のメールのものをそのまま載せています）の**訂正、棄権**については下記 Web フォームから申告してください。※メールでの訂正は受け付けません。

なお、棄権の場合も必ずエントリー料 1,500 円を納入してください（当日持参 or 振込み）

○プログラム訂正届



<https://forms.gle/nSKKqJ4iVonNVc8n7>

○棄権届



<https://forms.gle/Xr89NGfM4oUqh9BN6>

- 1 競技日程およびスタートリストは事前に福島陸協のホームページに掲載されます。
各自、出場する種目ごとに胸ナンバーカードと背ナンバーカードを準備してください。
（番号は**レーン番号** ORD 1～37 横 24cm 縦 16cm の白布に、高さ 10cm、太さ 2cm の黒字で）
※複数種目に出場する場合は、それぞれの種目ごとにナンバーカードが必要になります
※当日胸ナンバーカードを忘れた場合は、受付にて白布を販売する（2枚 500円）

- 2 受付について（**8 : 0 0 開始 1 1 : 0 0 終了**）

信夫ヶ丘競技場入口（**1 0 0 m スタート地点後方ゲート**）付近にて、**代表者**による「団体受付」を行ってください。

その際、**エントリー料**を納入してください。また、以下の各場合も受付に申し出てください。

○棄権がわかっている場合 ○プログラムの訂正がある場合 ○領収書が必要な場合

- 3 招集について

招集所は設置しません。

それぞれの**招集完了時刻（競技日程開始時刻 1 0 分前）**までに、**各種目のスタート地点**で係員による**点呼、確認**を受けてください。その際、腰ナンバーカード[シール式]を受領し、右腰に付けてください。（写真判定に使います）

※点呼を、定められた時刻までに受けないと失格になる場合がありますので、時間に余裕を持って行動するようにしてください。

※ナンバーカード（胸、背）は周回の確認と着順の判定に使いますので、**太字**で書いてください。

※**レースで使用するシューズの確認**は行いませんが、規定外のシューズの使用はできません。

仮に規定外のシューズで出場した場合は「**失格**」となる**こともあります**ので、十分に注意してください。**靴底の厚さは 20mm 以内**です。詳細は WA（世界陸連）のホームページにて確認してください。

4 保険について

主催者において参加者全員が被保険者として、スポーツ保険に加入します。また、主催者側は事故に対する応急処置はしますが、その後の責任は負いません。

5 駐車場について

信夫ヶ丘競技場の駐車場または松川河川敷に駐車してください。

路上駐車は絶対にしないでください。また、福島三中や競技場外周、カワチなどの商業施設への無断駐車も絶対にしないでください。ご協力いただけない場合には警察へ連絡することもあります。

6 ゴミは持ち帰りです。ご協力をお願いします。

7 陸連登録について

本競技会にエントリーした競技者は期限内に日本陸連登録をするようにお願いします。

詳細は各地区（県北、県南、会津、いわき、相双）陸協の登録係にお問い合わせください。

8 第2回福島県中長距離記録会について（要項は4月30日頃福島陸協ホームページに掲載予定）

期日 5月31日（土）

場所 開成山陸上競技場

申込 5月17日（土）8時～5月23日（金）20時

※第2回以降は、あらかじめ日本陸連への登録を済ませておかないとエントリーできません。