

【重要】練習会場の使用日程の変更

第2日目の日程変更に伴う、練習時間が一部変更になりました。ご確認ください。

[A]使用日程

○本競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7／10（木）	練習禁止	※棒高跳のみ可 12:00～13:00	練習禁止	練習禁止	練習禁止	練習禁止
7／11（金）		※棒高跳のみ可 7:30～9:00				
7／12（土）		練習禁止				
7／13（日）						

※本競技場は、準備のため棒高跳以外の使用を禁止とする。

○補助競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7/10 (木)	12:00~21:00	12:00~16:00	女12:00~13:40 男14:00~16:00	※ 投てき練習は禁止、投てき物の持ち込みも禁止 サークルでのターン練習は可 やり投げ助走練習は可		
7/11 (金)	7:30~21:00	7:30~16:00	男 7:30~10:40 以降 練習禁止			
7/12 (土)	7:30~18:00	7:30~16:00	男B 7:30~10:40 以降 練習禁止			
7/13 (日)	7:30~14:00	7:30~ 9:20	男B 7:30~10:40 以降 練習禁止			

※トラック種目は、器具を使用しての練習可能時間は16時までとなります。

※跳躍種目は、器具を使用しての練習可能時間が上記の時間となります。

○第2多目的

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7/10 (木)	/	/	練習禁止	15:30~16:30	男12:00~12:55 女14:00~15:20	女12:00~14:00 男14:00~16:00
7/11 (金)				男 7:30~8:40 女10:30~12:10 男A 8:40~10:30		男8:30~11:30
7/12 (土)				男A 7:30~ 8:50 以降 練習禁止	男A 12:30~13:40 以降 練習禁止	男 7:30~10:40 女11:00~12:30
7/13 (日)				練習禁止	練習禁止	女 7:30~ 8:40 以降 練習禁止

やり投げの練習は、突き刺しのみとする

[B]レーン区分

○補助競技場

- ①周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係。
 - ②周回3~6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。
※事故防止のため第4コーナーでのバトンパスは禁止。
 - ③第1曲走路からバックストレートの7・8レーンは400mH。
※大会3日目については、7・8レーンは300mH、5・6レーンは400mHとする。
 - ④ホームストレート3~6レーンは短距離。
 - ⑤ホームストレート7・8レーンは100mH・110mH。
- (注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

<<注意事項>>

- 1) 本競技場フィールド内(芝)は、必要時以外の立ち入りを禁止とする。
- 2) 補助競技場フィールド内(芝)は、ジョッグ、ドリル等での使用は可能とする。
- 3) レーン内でのミニハードルおよびトーイング等の練習は禁止とする。
- 4) レーンの逆走は禁止する。
- 5) レーン内の歩行は、できるだけ避ける。
- 6) レーン内では立ち止まらない。
- 7) レーンを横断する際は、左右を確認し駆け足を原則とする。
- 8) 室内走路での練習はできません。