

【重要】練習会場の使用日程の変更

第2日目の日程変更に伴う、練習時間が一部変更になりました。ご確認ください。

[A] 使用日程

○本競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技							
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投				
7／10（木）	練習禁止	※棒高跳のみ可 12:00～13:00	練習禁止	練習禁止	練習禁止	練習禁止				
7／11（金）		※棒高跳のみ可 7:30～9:00								
7／12（土）		練習禁止								
7／13（日）										

※本競技場は、準備のため棒高跳以外の使用を禁止とする。

○補助競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技				
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	
7／10（木）	12:00～21:00	12:00～16:00	女12:00～13:40 男14:00～16:00	※ 投てき練習は禁止、投てき物の持ち込み も禁止 サークルでのターン練習は可 やり投げ助走練習は可			
7／11（金）		7:30～21:00	男 7:30～10:40 以降 練習禁止				
7／12（土）		7:30～18:00	男B 7:30～10:40 以降 練習禁止				
7／13（日）		7:30～14:00	男B 7:30～10:40 以降 練習禁止				

※トラック種目は、器具を使用しての練習可能時間は16時までとなります。

※跳躍種目は、器具を使用しての練習可能時間が上記の時間となります。

○第2多目的

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7／10（木）	練習禁止		15:30～16:30	男12:00～12:55 女14:00～15:20	女12:00～14:00 男14:00～16:00	
7／11（金）			男 7:30～8:40 女10:30～12:10 男A 8:40～10:30		男8:30～11:30 男A 12:10～14:00	
7／12（土）			男A 7:30～ 8:50 以降 練習禁止	男A 12:30～13:40 以降 練習禁止	男 7:30～10:40 女11:00～12:30	
7／13（日）			練習禁止	練習禁止	女 7:30～ 8:40 以降 練習禁止	

やり投げの練習は、突き刺しのみとする

[B] レーン区分

○補助競技場

①周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係。
②周回3～6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。
※事故防止のため第4コーナーでのバトンパスは禁止。
③第1曲走路からバックストレートの7・8レーンは400mH。
※大会3日目については、7・8レーンは300mH、5・6レーンは400mHとする。
④ホームストレート3～6レーンは短距離。
⑤ホームストレート7・8レーンは100mH・110mH。
(注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

＜＜注意事項＞＞

- 1) 本競技場フィールド内（芝）は、必要時以外の立ち入りを禁止とする。
- 2) 補助競技場フィールド内（芝）は、ジョギング、ドリル等での使用は可能とする。
- 3) レーン内でのミニハードルおよびトeing等の練習は禁止とする。
- 4) レーンの逆走は禁止する。
- 5) レーン内の歩行は、できるだけ避ける。
- 6) レーン内では立ち止まらない。
- 7) レーンを横断する際は、左右を確認し駆け足を原則とする。
- 8) 室内走路での練習はできません。