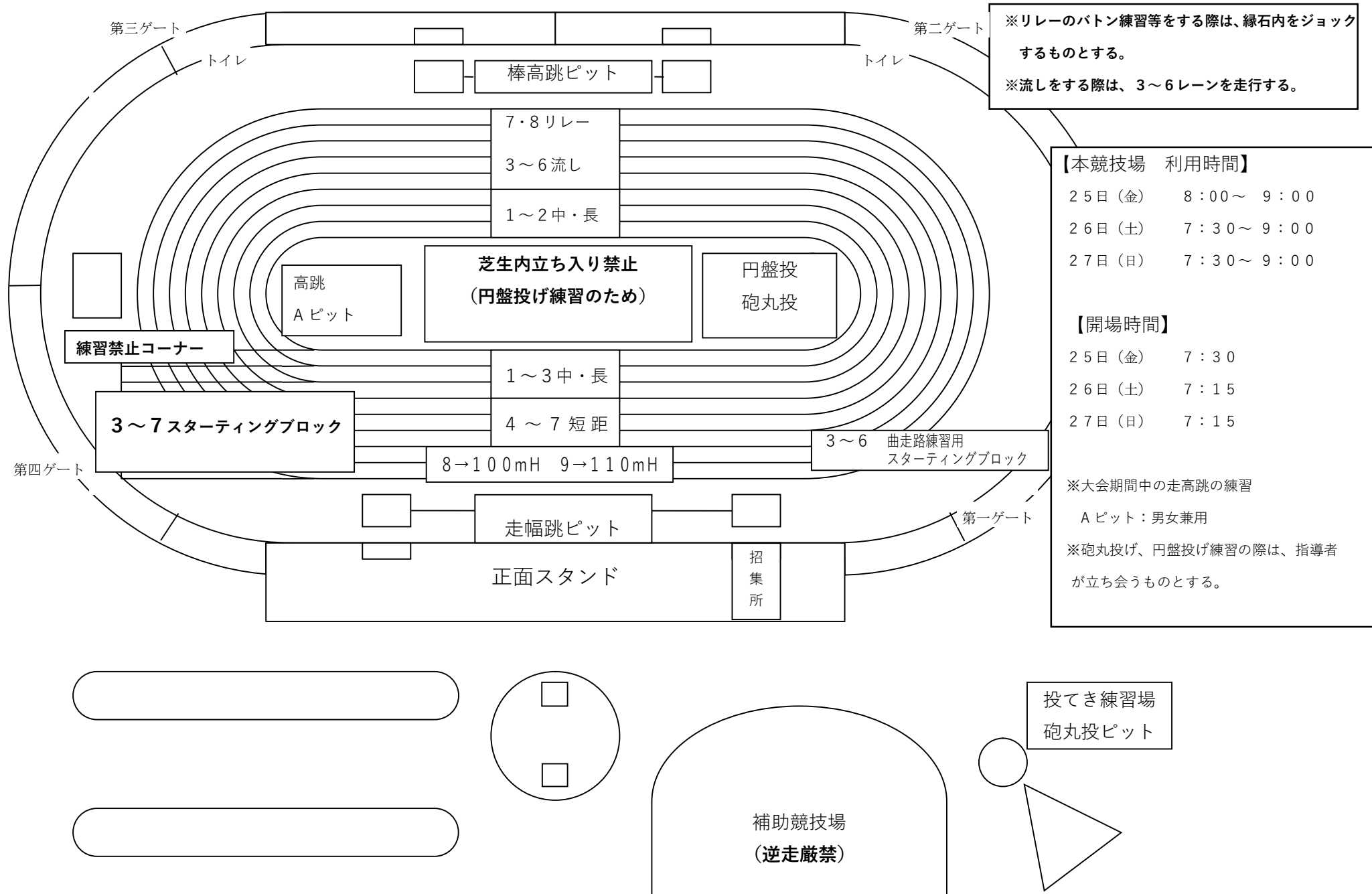


郡山ヒロセ開成山陸上競技場練習区割略図



補助競技場 練習会場略図

◆保護者立入禁止

＜砲丸投＞
・タオル等での
フォーム確認のみ

ス タ ン ド

3～5 リレー・流し レーン

1～2 中・長距離 レーン

本競技場開放の注意

- ジョギングは、トラックの内側またはレーンの外側で行ってください。
- 使用区分を守り、お互いに安全を確認して使用してください。
- 円盤投の練習は、本競技場で行ってください。

幅跳び

1～2 中・長距離 レーン

3～5 短距離・ハードル レーン

3～5レーン スターティングブロック設置
4レーン 100mH 1日目(13:00～)、2日目、3日目
5レーン 110mH 1日目(13:00～)、2日目、3日目

コーナースタート練習可能
3～5レーン
1日目(10:00～)
2日目(13:00～)
3日目(8:00～)