

# 第72回全日本中学校通信陸上競技福島大会 兼 第80回国民スポーツ大会予選会実施要項

- 1 主 催 一般財団法人福島陸上競技協会
- 2 共 催 福島県教育委員会・福島県中学校体育連盟・福島市教育委員会
- 3 後 援 NHK
- 4 主 管 県北陸上競技協会
- 5 期 日 令和8年 6月27日(土)・28日(日)
- 6 会 場 とうほう・みんなのスタジアム

## 7 競技種目

	男子(16種目)	女子(14種目)
1年	100m	100m
2年	100m	100m
3年	100m	100m
共通	200m 400m 800m 3000m 1500m 110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 四種競技(110mH、走高跳、砲丸投、400m)	200m 800m 1500m 4×100mR 100mH 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 四種競技(100mH、走高跳、砲丸投、200m)

## 8 参加資格

- (1) 福島県中学校体育連盟に加盟の学校に在学し校長が参加を認めた者とする。
- (2) 福島県中学校体育連盟に登録を認められた地域クラブに所属する生徒とする。
- (3) 本年度日本陸連に登録している者とする。
- (4) 本大会は、中体連陸上競技大会と同様の所属で参加すること。

※日本中体連の「全国中学校体育大会に参加を認める『参加資格の特例』」および日本中体連陸上競技部が定める「全日本中学校陸上競技選手権大会参加の特例細則」に則り、全日本中学校選手権およびその標準記録突破対象大会となる本大会と各都道府県の総合体育大会、四種競技の指定大会は、すべて同じ所属から参加する。(第72回全日本中学校通信陸上競技大会運営要項抜粋)

## 9 出場制限

- (1) 各種目とも、参加標準記録に到達していること。  
※四種競技については、4種目のうち1種目以上の参加標準記録に到達している者に出場権を与える。
- (2) 1人2種目以内とする。ただし、いずれの種目においても参加資格記録を上回ることを条件とする。
- (3) 参加資格記録に達していれば、1校(1チーム)あたりの人数制限はなく参加できる。
- (4) 学年別種目は当該学年の生徒に限る。
- (5) 参加標準記録については、令和7年7月以降の公式大会の公認記録を対象とし、各種地区予選大会等の公認大会が対象となる。

## 10 競技方法

- (1) 競技は2026年公益財団法人日本陸上競技連盟規則及び本大会競技申し合わせ事項により実施する。
- (2) 四種競技の順序は次による。  
男子 1日目 110mH→砲丸投 2日目 走高跳→400m  
女子 1日目 100mH→走高跳 2日目 砲丸投→200m
- (3) ハードルは次の規格で行う。  
○男子110mH 高さ…0.914m スタート～第1ハードル…13.72m インターバル…9.14m  
○女子100mH 高さ…0.762m スタート～第1ハードル…13.00m インターバル…8.00m
- (4) 競技用具は競技場備え付けのものを使用する。ただし、棒高跳のポールは個人のものを使用する。
- (5) 表彰は個人8位までとする。リレーも8位までチーム1枚とする。
- (6) 不正スタートをした競技者は1回目で失格とする。ただし、男女四種競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートをした競技者は全て失格とする。(競技規則第162条5「スタートにおける警告」に関する2019年度改正ルールは適応せず注意にとどめる。)
- (7) フィールド種目の走幅跳や砲丸投の2回目以降の記録測定は、参加人数等でパスライン方式やアップダウン方式で測定することもある。

## 11 競技日程案(予定)

別紙競技日程の通り

ただし、参加人数によって競技順序やラウンドの変更等はある。

12 申込方法

- (1) 各校、チームは、日本陸連エントリーシステムからエントリーすること。  
(<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>)  
※ エントリー期間 [5/18 (月) 8:00~6/5 (金) 12:00]  
※ システム上、エントリー期間を過ぎるとエントリーできなくなるため、期間厳守
- (2) 大会申込一覧表 (エントリー後、ホーム、「エントリー済み大会一覧」の申込内容から Excel ファイルでダウンロード可能)、参加料を、各地区専門委員長が指定した期日までに専門委員長に提出すること。※エントリー内にプログラム購入の案内があるので、1冊以上の購入をお願いします。
- (3) 各地区専門委員長は、取りまとめた大会申込一覧表、参加料、地区集約表 (専門委員長作成) をプログラム編成会議に持参すること。(地区集約表は専門委員長が五十嵐 (若松五中) 宛でメール送信もする)。
- (4) エントリー料 …1, 500円
- (5) プログラム…1部1, 000円 (参加校は購入をお願いします。)
- (6) 宿泊 …各学校、各チームで手配する。
- (7) アスリートビブスは今年度の登録番号のものをつける。
- (8) 問い合わせ先は下記へ。

県北地区：國友 靖展	福島市立福島第四中学校	kunitomo.yasunobu@fcs.ed.jp
県中地区：小林 諭史	郡山市立大槻中学校	satoshi.kobayashi@fcs.ed.jp
県南地区：菊地 瑞穂	塙町立塙中学校	kikuchi.mizuho@fcs.ed.jp
会津地区：渡部 泰子	喜多方市立第二中学校	watanabe.taiko@fcs.ed.jp
相双地区：玉木 章吾	相馬市立中村第二中学校	tamaki.syogo@fcs.ed.jp
いわき地区：関内 瑛	いわき市立勿来第一中学校	sekiuchi.akira@fcs.ed.jp

13 プログラム編成会

- (1) 期日 令和8年 6月14日 (日) 13:00~
- (2) 場所 鳥見山陸上競技場
- (3) 出席者 県専門委員長・各地区専門委員長・県北地区専門部・(一財)福島陸協U16担当

14 参加標準記録 (追い風参考記録は対象としない)

男 子			女 子		
種 目	通信大会	全国大会	種 目	通信大会	全国大会
	電動	電 動		電動	電 動
1年 100m	13"30	11"05	1年 100m	14"60	12"40
2年 100m	12"70		2年 100m	14"30	
3年 100m	12"30		3年 100m	14"00	
共通 200m	25"50	22"50	共通 200m	30"00	25"80
共通 400m	58"50	51"00	共通 800m	2'40"00	2'15"50
共通 800m	2'17"00	1'59"00	共通 1500m	5'50"00	4'38"00
共通 1500m (1年の参加標準)	4'50"00 5'15"00	4'06"50	共通 100mH	19"30	14"50
共通 3000m	10'30"00	8'55"50	共通 走高跳	1m30	1m60
共通 110mH	19"70	14"60	共通 棒高跳	—	—
共通 走高跳	1m50	1m86	共通 走幅跳	4m40	5m40
共通 棒高跳	2m50	4m00	共通 砲丸投	8m30	12m50
共通 走幅跳	5m40	6m60	共通 円盤投	—	—
共通 砲丸投	8m60	13m40	共通 四種競技	出場限(1) ※参照	2650点
共通 円盤投	—	—	リレーについては、共通4×100mリレーの各地区中体連大会上位3チームに出場権を与える。 ※共通リレーでは県中体連陸上競技大会の優勝校が全国大会出場の特権を得る。		
共通 四種競技	出場制限(1) ※参照	2580点			

15 その他

- (1) 主催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令を遵守し個人情報を取り扱う。なお、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページ、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。
- (2) 大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者及び主催者が承認した第三者が、大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・インターネット等の媒体に掲載することがある。
- (3) 大会時の写真・動画については、ソーシャルメディア (SNS) で掲載及び配信をしないこと。
- (4) 撮影にあたっては、主催者の指示に従うこと。
- (5) 本大会の男女円盤投と女子棒高跳の記録上位2名には、第47回東北中学陸上競技大会への出場権を与える。なお、県中体連陸上大会終了後に参加の意思を確認する。参加辞退が出た場合は、記録上位者から繰り上げて参加者を決定する。

事務担当者  
 県北地区専門部委員長 國友 靖展  
 (福島市立福島第四中学校)  
 連絡先 024-535-4240