

第81回福島県陸上競技選手権大会  
 第79回福島県総合スポーツ大会陸上競技大会  
 国民スポーツ大会・東北総合スポーツ大会 選手選考会

競技日程(案)

決定版は6月25日プログラム編成会議以降HPに掲載する

期日:令和8年7月9日(木)・10日(金)・11日(土)・12日(日)

場所:とうほう・みんなのスタジアム

※監督会議…7月10日(木)12:15~

※開始式…7月10日(木)13:30~(放送による)

第1日目 7月10日(木)

トラック競技							
順序	競技開始時刻	種別	種目	組 - 着+α	人数	招集完了	
						組	時刻
1	13:45	女子	800m 予	- 0+8		1-2 3-4	
2		男子	800m 予	- 0+8		1-3 4-5	
3		女子	4×100mR 予	- 0+8		1-2 3-4	
4		男子	4×100mR 予	- 0+8		1-3 4-5	
5		女子	4×100mR 決				
6		男子	4×100mR 決				
7		女子	800m 決				
8		男子	800m 決				
9	18:15	女子	5000m 決				
10	18:40	男子	5000m 決①	TR決		1	
	19:05	男子	5000m 決②			2	

( 19:30 頃終了予定) ※太枠はナイトセッション

フィールド競技						
順序	競技開始時刻	種別	種目		人数	招集完了
1	14:00	女子	棒高跳	決		
2	14:30	女子	三段跳	決		

順序	競技開始時刻	種別	種目		人数	招集完了
1	13:45	男子	ハンマー投	決		
2	14:30	女子	砲丸投	決		
3	16:00	女子	ハンマー投	決		

第2日目 7月11日(金)

トラック競技							
順序	競技開始時刻	種別	種目	組 - 着+α	人数	招集完了	
						組	時刻
1	9:30	少女A	300m 予	- 0+8			9:10
2		少年A	300m 予	- 0+8			
3		女子	400m 予	- 0+8			
4		男子	400m 予	- 0+8			
5		女子	100mH 予				
6		男子	110mH 予				
7		女子	1500m 予				
8		男子	1500m 予				
9		女子	100mH 準				
10		男子	110mH 準				
11		少女A	300m 決				
12		少年A	300m 決				
13		女子	400m 決				
14		男子	400m 決				
15		女子	100mH 決				
16		男子	110mH 決				
17	18:00	女子	5000mW 決				
18	18:45	少女A	3000m 決				
19	19:05	男子	5000mW 決				

19:45 頃終了予定 ※太枠はナイトセッション

フィールド競技

順序	競技開始時刻	種別	種目		人数	招集完了
1	9:30	男子	三段跳	決		
2		男子	棒高跳	決		
3		女子	走幅跳	決		

順序	競技開始時刻	種別	種目		人数	招集完了
1	9:30	男子		決		
2		男子		決		
3		女子		決		

第3日目 7月12(土)

トラック競技							
順序	競技開始時刻	種別	種目	組 - 着+α	人数	招集完了	
						組	時刻
1	9:30	少女B	100m 予				
2		少男B	100m 予				
3		少女A	300mH 予				
4		少男A	300mH 予				
5		女子	400mH 予				
6		男子	400mH 予				
7		女子	100m 予				
8		男子	100m 予				
陸協功労賞等授与式							
9		少女B	100m 決				
10		少男B	100m 決				
11		女子	100m 準				
12		男子	100m 準				
13		少女A	300mH 決				
14		少男A	300mH 決				
15		女子	400mH 決				
16		男子	400mH 決				
17		少女B	1500m 予				
18		女子	1500m 決				
19		男子	1500m 決				
20		女子	100m 決				
21		男子	100m 決				
22		少男B	3000m 決				
23		女子	4×400mR 予				
24		男子	4×400mR 予				

( 頃終了予定)

フィールド競技						
順序	競技開始時刻	種別	種目		人数	招集完了
1	9:30	少男B	走幅跳	決		
2		男子	走高跳	決		
3		少女B	走幅跳	決		

順序	競技開始時刻	種別	種目		人数	招集完了
1	9:30	少男A	円盤投	決		
2		男子	やり投	決		
3		少男A	ハンマー投	決		

第4日目 7月13日(日)

トラック競技							
順序	競技開始時刻	種別	種目	組 - 着+α	人数	招集完了	
						組	時刻
1	9:30	少男共	110mJH 予				
2		女子	200m 予				
3		男子	200m 予				
4		少女B	1500m 決				
5		少男共	110mJH 準				
6		女子	200m 決				
7		男子	200m 決				
8		少男共	110mJH 決				
9		少女A	2000mSC 決				
10		女子	3000mSC 決				
11		男子	3000mSC 決①				
12		男子	3000mSC 決②				
13		女子	4×400mR 決				
14		男子	4×400mR 決				

( 頃終了予定)

フィールド競技						
順序	競技開始時刻	種別	種目		人数	招集完了
1	9:30	女子	走高跳	決		8:50
2		男子	走幅跳	決		9:20

順序	競技開始時刻	種別	種目		人数	招集完了
1	9:30	女子	やり投	決	22	8:40
2		少男B	砲丸投	決	24	10:40