

## 練習会場の「使用日程」および「レーン区分」について

### [A]使用日程

#### ○本競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7 / 9 (木)	練習禁止	※女子棒高跳のみ可 12:00～13:30	練習禁止	練習禁止	練習禁止	練習禁止
7 / 10 (金)		※男子棒高跳のみ可 7:30～9:00				
7 / 11 (土)		練習禁止				
7 / 12 (日)						

※本競技場は、準備のため棒高跳以外の使用を禁止とする。

#### ○補助競技場

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7 / 9 (木)	12:00～20:00	12:00～16:00	女12:00～13:40 男14:00～16:00	※ 投てき練習は禁止、投てき物の持ち込みも禁止 サークルでのターン練習は可 やり投げ助走練習は可		
7 / 10 (金)	7:30～20:00	7:30～16:00	男 7:30～9:10 男B11:00～16:00 以降 練習禁止			
7 / 11 (土)	7:30～17:00	7:30～16:00	男B 7:30～16:00 以降 練習禁止			
7 / 12 (日)	7:30～14:00	7:30～9:20	男B 7:30～9:10 以降 練習禁止			

※トラック種目は、器具を使用するの練習可能時間は16時までとなります。

※跳躍種目は、器具を使用するの練習可能時間が上記の時間となります。

#### ○第2多目的

	トラック種目	跳躍種目	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
7 / 9 (木)	練習禁止	練習禁止	練習禁止	15:10～16:00	男12:00～12:55 女13:00～15:10	女12:00～14:00 男14:00～16:00
7 / 10 (金)				男 7:30～8:40 女 9:30～11:10 男A13:00～16:00	男A10:30～12:30	男 7:30～10:00 女13:00～16:00
7 / 11 (土)				男A 7:30～8:40 以降 練習禁止	男A11:00～12:30	男 7:30～10:40 女13:00～15:30
7 / 12 (日)				練習禁止	男A 9:00～11:10 以降 練習禁止	女 7:30～8:40 以降 練習禁止

やり投げの練習は、突き刺しのみとする

### [B]レーン区分

#### ○補助競技場

- ① 周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係。
  - ② 周回3～6レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離。  
**※事故防止のため第4コーナーでのバトンパスは禁止。**
  - ③ 第1曲走路からバックストレートの7・8レーンは400mH。  
※大会3日目については、7・8レーンは300mH、5・6レーンは400mHとする。
  - ④ ホームストレート3～6レーンは短距離。
  - ⑤ ホームストレート7・8レーンは100mH・110mH。
- (注)各レーンとも、第4コーナーからホームストレートへの交点付近は危険なので特に注意すること。

#### <<注意事項>>

- 1) 本競技場フィールド内(芝)は、**必要時以外の立ち入りを禁止**とする。
- 2) **補助競技場フィールド内(芝)は、ジョッグ、ドリル等での使用は可能**とする。
- 3) レーン内でのミニハードルおよびトーイング等の練習は禁止とする。
- 4) レーンの逆走は禁止する。
- 5) レーン内の歩行は、できるだけ避ける。
- 6) レーン内では立ち止まらない。
- 7) レーンを横断する際は、左右を確認し駆け足を原則とする。
- 8) 室内走路での練習はできません。