

競技注意事項

(通信大会)

- 1 本大会は、2018年度公益財団法人日本陸上競技連盟規則および本大会要項並びに競技注意事項によって行う。
- 2 競技場使用上の注意
 - ①競技場への入退場は、すべて係員の指示に従う。
 - ②競技者・役員以外は入場を禁止する。(監督・引率者・付き添いの者などは一切入場禁止。応援は必ずスタンドにて行う。)
 - ③決勝線到達後の競技者の退場については、第1ゲートの出入り口から行う。
 - ④事務室脇(室内走路西側)のトイレは、大会役員・競技役員・競技場職員専用とする。競技者はそれ以外のトイレ(メインスタンド裏、室内走路東側、競技場外)を使用する。
- 3 競技用具について
 - ①使用する用具については、主催者が準備したものを使用する。ただし、棒高跳のポールは個人が準備する。
 - ②スパイクのピンは9mm以内、走り高跳びは12mm以内のものを使用する。
- 4 競技者招集の方法について
 - ①招集所は、**本競技場第1ゲート付近**に設ける。
 - ②招集時刻は次の通りとする。

	予 選			決 勝				
	ト ラ ッ ク	100M			1500M 3000M トラック競技			
200M								
400M								
800M								
フ イ ー ル	100MH			開始 完了				
	110MH							
	種 目							
	走高跳・走幅跳							
イ ー ル	組			開始				
	完了			完了				
	1-4			30分前				
	5-8			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	1-2			30分前				
	3-4			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了			完了				
	5-6			30分前				
	7			15分前				
イ ー ル	開始			開始				
	完了							

レース決勝とする。

- ④ 予選におけるトラック競技の走路順、フィールド競技の試技順はプログラム記載の左側の番号で表す。
- ⑤ トラック競技の決勝の組み合わせについては、速報板に掲示する。
- ⑥ 800mは、スタートから第2コーナーの出口までをセパレートで行い、出口を通過した地点（ブレイクラインマーカー）からオープンとする。
- ⑦ 3000mのスタートでは、二段階スタートを実施する。
- ⑧ セパレートレーン競技において、決勝線到達後は自己のレーンにそって走り抜けること。
- ⑨ 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

種目	性別	練習	競 技
走高跳	男子予選	1 m 5 0	1 m 5 5, 1 m 6 0, 1 m 6 5, 1 m 7 0, 以後 3 c m きざみ
	決勝	1 m 5 5	1 m 6 0, 1 m 6 5, 1 m 7 0, 以後 3 c m きざみ
	女子予選	1 m 2 5	1 m 3 0, 1 m 3 5, 1 m 4 0, 1 m 4 5, 以後 3 c m きざみ
	決勝	1 m 3 0	1 m 3 5, 1 m 4 0, 1 m 4 5, 以後 3 c m きざみ
棒高跳	男 子	2 m 5 0	2 m 6 0, 2 m 7 0, 以後 1 0 c m きざみ
四種 走高跳	男 子	1 m 3 5	1 m 4 0, 1 m 4 5, 1 m 5 0, 以後 3 c m きざみ
	女 子	1 m 1 5	1 m 2 0, 1 m 2 5, 1 m 3 0, 以後 3 c m きざみ

- ⑩ フィールド種目の走幅跳や砲丸投の記録測定について1回目の試技を測定する。2回目以降の試技については、通信大会参加標準記録を上回った記録のみ測定する。
- ⑪ フィールド種目において、参加者数に応じて、予選・決勝を実施する。なお、予選通過標準記録は次の通りとする。

種目	性別	パスライン
走高跳	女 子	1 m 6 0 c m
走幅跳	男 子	6 m 5 5 c m
	女 子	5 m 4 5 c m

上記の種目で予選通過標準記録を超えた者が12名に満たなかった場合、決勝進出者は予選成績により追加補充される。

- ⑫ リレーオーダー用紙は競技開始時刻1時間前までに招集所に1部提出する。用紙は招集所に置いておく。
- ⑬ リレーに出場する選手は、4名が同じユニフォームを着用すること。
- ⑭ 男女の走高跳並びに四種競技の走高跳では、指定された競技場所で競技を実施する。
- ⑮ 四種競技において1種目でも棄権した場合は、それ以降の四種競技の種目に出場することはできない。

7 表彰について

- ① 表彰は、個人8位まで、リレーは3位（1位に5枚、2・3位は1枚）までとする。
- ② 各種目の表彰は、決勝終了後ただちにおこなうので、8位（リレーは3位）までに入賞した競技者は、係員の指示に従い、入賞者控席で待機すること。

8 練習及び安全について

- ① 練習は補助競技場を使用する。また砲丸投の練習は所定の場所において十分注意して行う。
- ② 補助競技場における逆走は禁止とする。
- ③ 天候の悪化により、補助競技場の使用が困難な場合は、室内走路を開放する。その際は、アナウンスにより知らせる。

9 その他

- ① 選手控え場所として、1階正面スタンド裏と2階スタンド裏、第2コンコースを地区ごとに割り当てる。
- ② 招集所より中に入る際には「競技会における広告及び展示物に関する規定」に則り衣類、バック等のロゴの数（1つまで）、大きさに注意すること。
- ③ 芝スタンドを開放するが、芝養生のためテントの下に敷いてあるシート（グランドシート等）は毎日必ず撤去すること。なお、芝スタンドの地区割り当てはしない。
- ④ 本大会は、ジュニアオリンピック大会本県選抜リレーチームの選考会も兼ねる。
- ⑤ プログラム訂正用紙は8：00までに、本部（総務 二瓶 励）へ提出すること。