

**第76回福島県陸上競技選手権大会**  
**第74回福島県総合体育大会陸上競技大会**  
 国民体育大会・東北総合体育大会 選手選考会

**競 技 日 程**

期日:令和3年7月15日(木)・16日(金)・17日(土)・18日(日)

場所:いわき陸上競技場

※監督会議…7月15日(木)12:00～

※開始式…7月15日(木)13:15～(放送による)

第1日目 7月15日(木)

トラック競技							
順序	競技開始時刻	種別	種 目	組 - 着+α	人数	招集完了	
						組	時刻
1	14:00	男子	5000mW 決		19		13:40
2	14:35	少女共	3000mW 決		10		
3	15:00	女子	4×100mR 予	4 - 0+8	29	1-2	14:40
						3-4	14:45
4	15:25	少女A	3000m 決		25		15:05
5	15:45	男子	4×100mR 予	5 - 0+8	34	1-3	15:25
						4-5	15:30
6	16:15	男子	5000m 決		35		15:55

( 16:35 頃終了予定)

フィールド競技						
順序	競技開始時刻		種 目		人数	招集完了
1	14:00	女子	棒高跳	決	11	13:10
2	14:00	女子	三段跳	決	23	13:20

順序	競技開始時刻	種別	種 目		人数	招集完了
1	14:00	少男共	円盤投	決	23	13:10
2	14:30	女子	砲丸投	決	19	13:50

第2日目 7月16日(金)

トラック競技							
順序	競技開始時刻	種別	種目	組 - 着+α	人数	招集完了	
						組	時刻
1	9:30	女子	5000mW 決		9		9:10
2	10:10	女子	800m 予	4 - 1+4	32	1-2 3-4	9:50 9:55
3	10:35	男子	800m 予	5 - 1+3	37	1-3 4-5	10:15 10:20
4	11:05	少女A	300mH 予	2 - 0+8	8	1-2	10:45
5	11:25	少男A	300mH 予	1 - 0+8	5	1	11:05
6	11:40	女子	400mH 予	4 - 0+8	26	1-2 3-4	11:20 11:25
7	12:05	男子	400mH 予	4 - 0+8	25	1-2 3-4	11:45 11:50
8	12:30	女子	100m 予	4 - 3+4	33	1-2 3-4	12:10 12:15
9	12:45	男子	100m 予	6 - 3+6	53	1-3 4-6	12:25 12:30
10	13:10	女子	3000mSC 決		11		12:50
11	13:30	男子	3000mSC 決	2 - TR決	39	1 2	13:10 13:20
12	14:05	女子	100m 準	2 - 3+2	16	1-2	13:45
13	14:15	男子	100m 準	3 - 2+2	24	1-2 3	13:55 14:00
14	14:30	少女A	300mH 決		8		14:10
15	14:40	少男A	300mH 決		5		14:20
16	14:55	女子	400mH 決		8		14:35
17	15:05	男子	400mH 決		8		14:45
18	15:20	女子	800m 決		8		15:00
19	15:30	男子	800m 決		8		15:10
20	15:40	女子	100m 決		8		15:20
21	15:50	男子	100m 決		8		15:30
22	16:00	女子	4×400mR 予	4 - 0+8	27	1-2 3-4	15:40 15:45
23	16:25	男子	4×400mR 予	5 - 0+8	33	1-3 4-5	16:05 16:10

( 16:50 頃終了予定)

※TR決…1・2組のタイムで順位を決定する

フィールド競技						
順序	競技開始時刻	種別	種目		人数	招集完了
1	9:45	男子	三段跳	決	24	9:05
2	10:00	男子	棒高跳	決	16	9:00
3	12:45	女子	走幅跳	決	25	12:05

順序	競技開始時刻	種別	種目		人数	招集完了
1	10:00	男子	円盤投	決	14	9:10
2	12:30	女子	円盤投	決	23	11:40
3	13:00	男子	砲丸投	決	18	12:20

第3日目 7月17日(土)

トラック競技							
順序	競技開始時刻	種別	種目	組 - 着+α	人数	招集完了	
						組	時刻
1	9:30	女子	100mH 予	3 - 2+2	26	1-2 3	9:10 9:15
2	9:50	男子	110mH 予	2 - 3+2	16	1-2	9:30
3	10:05	少女A	300m 予	1 - 0+8	4		9:45
4	10:15	少男A	300m 予	2 - 0+8	8	1-2	9:55
5	10:30	女子	400m 予	5 - 0+8	35	1-3 4-5	10:10 10:15
6	10:55	男子	400m 予	5 - 0+8	39	1-3 4-5	10:35 10:40
7	11:20	少女B	100m 予	3 - 2+2	26	1-2 3	11:00 11:05
8	11:35	少男B	100m 予	3 - 2+2	24	1-2 3	11:15 11:20
表 彰 式 (12:00~12:20)							
9	12:30	男子	1500m 予	3 - 4+3	43	1-2 3	12:10 12:20
10	12:55	女子	100mH 決		8		12:35
11	13:05	男子	110mH 決		8		12:45
12	13:15	少女B	100m 決		8		12:55
13	13:25	少男B	100m 決		8		13:05
14	13:35	少女A	300m 決		4		13:15
15	13:45	少男A	300m 決		8		13:25
16	13:55	女子	400m 決		8		13:35
17	14:05	男子	400m 決		8		13:45
18	14:15	少男B	3000m 決		25		13:55
19	14:30	女子	5000m 決		13		14:10
20	14:55	男子	10000m 決		18		14:35
21	15:35	女子	4×100mR 決		8		15:15
22	15:45	男子	4×100mR 決		8		15:25

( 15:55 頃終了予定)

フィールド競技						
順序	競技開始時刻	種別	種目		人数	招集完了
1	9:45	少男B	走幅跳	決	26	9:05
2	10:00	男子	走高跳		28	9:20
3	13:00	少女B	走幅跳	決	23	12:20

順序	競技開始時刻	種別	種目		人数	招集完了
1	9:30	男子	やり投	決	30	8:40
2	10:00	少女B	砲丸投	決	18	9:20
3	12:15	女子	ハンマー投	決	13	11:25
4	14:30	少男A	ハンマー投	決	11	13:40

第4日目 7月18日(日)

トラック競技							
順序	競技開始時刻	種別	種目	組 - 着+α	人数	招集完了	
						組	時刻
1	10:00	女子	1500m 予	2 - 5+5	34	1-2	9:40
2	10:20	少女B	800m 予	3 - 2+2	24	1-2	10:00
						3	10:05
3	10:40	少女B	100mYH 予	2 - 3+2	18	1-2	10:20
4	10:55	少男共	110mJH 予	3 - 2+2	19	1-2	10:35
						3	10:40
5	11:15	女子	200m 予	5 - 0+8	35	1-3	10:55
						4-5	11:00
6	11:35	男子	200m 予	6 - 0+8	43	1-3	11:15
						4-6	11:20
7	12:10	少女B	100mYH 決		8		11:50
8	12:20	少男共	110mJH 決		8		12:00
9	12:35	男子	1500m 決		15		12:15
9	12:50	女子	200m 決		8		12:30
10	13:00	男子	200m 決		8		12:40
11	13:10	少女B	800m 決		8		12:50
12	13:20	女子	1500m 決		15		13:00
13	13:35	女子	4×400mR 決		8		13:15
14	13:45	男子	4×400mR 決		8		13:25

( 13:55 頃終了予定)

フィールド競技						
順序	競技開始時刻	種別	種目		人数	招集完了
1	9:30	女子	走高跳	決	20	8:50
2	10:00	男子	走幅跳	決	23	9:20

順序	競技開始時刻	種別	種目		人数	招集完了
1	9:30	女子	やり投	決	22	8:50
2	11:00	少男B	砲丸投	決	21	10:20
3	12:00	男子	ハンマー投	決	9	11:10