

## 第76回福島県陸上競技選手権大会 兼 第74回福島県総合体育大会陸上競技大会 実施要項

- 1 主催 (一財)福島陸上競技協会  
(公財)福島県体育協会・福島県教育委員会・福島県高等学校体育連盟  
福島県中学校体育連盟・いわき市教育委員会
- 2 主管 いわき陸上競技協会
- 3 期日 2021年7月15日(木)・16日(金)・17日(土)・18日(日)
- 4 会場 いわき陸上競技場
- 5 競技方法 (1)2021年度日本陸連競技連盟競技規則及び本大会要項・監督会議申し合わせ事項により実施する。  
(2)選手権種目を主体とし、国民体育大会の選手選考会を兼ねる。  
(3)県総体種目(国体種目)は選手権種目と兼ねて行うが、以下の種目は単独で実施する。  
・少年B男女の種目・少年共通男子円盤投(1.75kg)・少年A男子ハンマー投(6kg)・少年A女子3000m  
・国体新種目の少年A男女300m 300mH(参加標準記録は別紙1参照)  
(4)成年男子の10000mWの選手選考については5000mWを選考レースとする。

### 6 実施種目

(1)種別を分けずに実施する種目

実施種目 (選手権種目)	男子								
	総体種別		参加標準記録 (成年)	県IH 上位 [名]	各地区出場数(少年)				
	成年	少年A			少年共通	県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]
100m	○	○	11"40	8	5	7	5	4	3
200m			23"00	8	5	7	5	4	3
400m			51"80	8	5	7	5	4	3
800m	○	○	2'03"0	8	5	7	5	4	3
1500m			4'10"0	8	5	7	5	4	3
5000m	○	○	15'20"0	8	5	7	5	4	3
10000m			33'00"0	-	5	7	5	4	3
110mH	○		19"00	8	5	7	5	4	3
400mH			1'01"00	8	5	7	5	4	3
3000mSC			10'13"0	8	5	7	5	4	3
5000mW		○	29'00"0	8	3	4	3	3	3
4x100mR			44"30	8	5	7	5	4	3
4x400mR			3'28"40	8	5	7	5	4	3
走高跳	○	○	1m80	8	3	4	3	3	3
棒高跳		○	3m70	8	3	4	3	3	3
走幅跳	○		6m60	8	3	4	3	3	3
三段跳		○	13m25	8	3	4	3	3	3
砲丸投	○		11m50	8	3	4	3	3	3
円盤投		○	29m00	8	3	4	3	3	3
ハンマー投	○	○	30m00	8	3	4	3	3	3
やり投	○		50m50	8	3	4	3	3	3

実施種目 (選手権種目)	女子								
	総体種別		参加標準記録 (成年)	県IH 上位 [名]	各地区出場数(少年)				
	成年	少年A			少年共通	県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]
100m	○	○	13"00	8	5	7	5	4	3
200m			27"00	8	5	7	5	4	3
400m			1'03"00	8	5	7	5	4	3
800m	◎		2'23"0	8	5	7	5	4	3
1500m			4'53"0	8	5	7	5	4	3
5000m	○		19'30"0	-	5	7	5	4	3
110mH/100mH	○		18"80	8	5	7	5	4	3
400mH			1'16"10	8	5	7	5	4	3
3000mSC	○		なし	-	5	7	5	4	3
5000mW	○		34'00"0	8	3	4	3	3	3
4x100mR			51"70	8	5	7	5	4	3
4x400mR			4'10"10	8	5	7	5	4	3
走高跳	◎		1m50	8	3	4	3	3	3
棒高跳	◎		2m00	8	3	4	3	3	3
走幅跳	○	○	5m15	8	3	4	3	3	3
三段跳			9m00	8	3	4	3	3	3
砲丸投			9m40	8	3	4	3	3	3
円盤投		○	29m00	8	3	4	3	3	3
ハンマー投	○	○	13m00	8	3	4	3	3	3
やり投	○	○	36m00	8	3	4	3	3	3

◎…国体では少年Aからもエントリーできる種目

(2)種目毎に実施する種目

単独種目	男子					
	少年種別	県H 上位 [名]	各地区出場数(少年)			
			県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]
300m	少年A	参加標準記録を設ける(要項参照)				
300mH		8	3	4	3	3
ハンマー投(6.0)	少年共通	8	3	4	3	3
110mJH		8	3	4	3	3
円盤投(1.75)	少年B	8	3	4	3	3
100m		6	5	7	5	4
3000m		6	5	7	5	4
走幅跳		6	5	7	5	4
砲丸投(5.0)		6	5	7	5	4

単独種目	女子					
	少年種別	県H 上位 [名]	各地区出場数(少年)			
			県北 [名]	県南 [名]	会津 [名]	いわき [名]
300m	少年A	参加標準記録を設ける(要項参照)				
300mH		8	5	7	5	4
3000m	少年共通	8	5	7	5	4
3000mW		8	5	7	5	4
100m	少年B	6	5	7	5	4
800m		6	5	7	5	4
100mYH		6	5	7	5	4
走幅跳		6	5	7	5	4
砲丸投(4.0)		6	5	7	5	4

※ 少年男子共通 110mJH 0.991m/9.14mとする。 少年女子B100mYH 0.762m/8.5mとする。

7 参加資格

- 下記の(1),(2),(3)いずれかの条件を満たし、2021年度日本陸上競技連盟登録者であること。
- 中学生についても本連盟の登録を行うこと。(登録方法は各地区陸協に申し込む)
- (1)高校生・中学生は地区予選会に参加する。(各地区出場数の参加人数枠を参照)
  - (2)県高校体育大会指定種目8位入賞者。(種目は6実施種目(1)(2)を参照)
  - (3)少年男女A300m・300mHは標準記録を設定する。(13 国体新種目実施についてを参照)
  - (4)一般・大学生は参加標準記録に到達する。
- (標準記録の有効期間は**2020年1月1日～2021年6月27日**)

今後、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、一般・大学生について参加数を各種目3名に制限することがある。それにより参加できなかった選手の参加料は全額返金する。7月2日のプログラム編成を経て決定する。(周知方法については追って連絡する)

【参加資格について】

参加できる都道府県については、「成年」の場合、次の条件があります。

- 1. 福島県に居住している/2. 勤務地が福島県/3. 「国民体育大会ふるさと選手登録」が福島県
- 上記いずれかにあてはまる都道府県のうち1つを選択することができます。

大学生は福島陸協登録であっても、福島県以外の在住者は登録陸協に関わらず、国民体育大会ふるさと選手制度による「ふるさと登録」を福島県に登録することが必要です。(下記参照)

国体参加資格 ふるさと選手制度 都道府県・年齢条件	}	<a href="https://www.sports-fukushima.or.jp/download/dl-2/">https://www.sports-fukushima.or.jp/download/dl-2/</a>
---------------------------------	---	---

※「ふるさと登録」申請書は、本大会開催時に提出してください。

8 参加制限 (1)参加種目の制限

- 一人2種目までとする。(リレー種目は除く)
- リレー種目は同一所属1チームであること。

(2)選手の年齢制限

- ア 成年の部に参加する競技者は、2003年4月1日以前に生まれた者とする。

イ 少年Aの部に参加する競技者は、2003年4月2日以降2005年4月1日までに生まれた者とする。

ウ 少年Bの部に参加する競技者は、2005年4月2日以降2007年4月1日までに生まれた者とする。

9 参加料 (1) 1人2000円とする。複数種目でも同額。

(2) リレーのみに出場する者も同額とする。

※大会を中止せざるを得ない、あるいは移動制限が場合は参加料の半額を返金する。

10 申込方法 (1)少年の申し込みは地区予選大会後、個人票・参加一覧表・リレー個票・参加料・宿泊申込書を添え地区事務局に提出をすること。

(2)成年の申し込みは、下記のURLからインターネット申し込みを行うこと。(スマートフォンでも可能)

個人種目 <https://forms.gle/6HiKL1Dj7ZwtXdfu8>

リレー種目 <https://forms.gle/9xSprBtjpcvcvchiY6>

①「ふるさと選手」の社会人及び大学生については、あらかじめ「ふるさと選手」の登録を行うこと。

②参加料は下記の銀行口座に6月28日(月)までに振込むこと。その際、参加申込の名前を使用すること。

**東邦銀行 谷川瀬支店 普通 0602141 口座名 県総体 鶴沼 源治**

※申し込み後は、大会に欠場する場合にも参加料を納めること。

(3) 申し込み期間は2021年6月1日(月)～6月27日(日)

(4) 期日を過ぎての申し込みは受け付けない。

11 表彰 (1)県選手権種目の優勝者には、選手権章を授与する。

(2)県総体各種目優勝者には、メダルを授与する。

(3)各種目3位まで賞状を授与する。

12 その他 (1)宿泊料金は県総合体育大会要項による。

(2)監督会議は7月15日(木)午後12時00分より行う。

(3)福島陸協功労賞・優秀指導者賞の表彰式を7月17日(土)11:50(予定)より実施する。

(4)競技日程及び初日の練習日程は、7月3日のプログラム編成会議後、福島陸協HPに掲載する。

13 国体新種目実施について

(1)少年男女A300m(地区大会は開催しない)

①参加条件 国体の300mに出場する意思があり、100m・200m・400mいずれかの参加標準記録に達した者。

②参加標準記録(参加標準記録の有効期間は令和2年7月1日から3年6月27日まで)

種目	男子	女子
100m	11秒10	12秒50
200m	22秒40	26秒00
400m	49秒50	59秒00

\* 高校生の東北総体男女200m及び400m出場選手は強化委員会推薦により1～2名選出する。

(2)少年男女A300mH(地区大会は開催しない)

①参加条件 国体の300mHに出場する意思があり、400mHの標準記録に達した者。

②参加標準記録(有効期間は令和2年7月1日から3年6月27日まで)

種目	男子	女子
400mH	57秒50	73秒00

\* 高校生の東北総体男女400mHの出場選手は強化委員会推薦により1～2名選出する。

(3)少年女子共通3000mW（地区予選は実施する）

①参加条件 県総体実施要項の通り。

\*3高校生の東北総体の5000mW出場選手選考は強化委員会推薦により1～2名選出する。