

競 技 日 程 (改訂版)

福島県中体連陸上競技大会 2日目

《トラック競技》

順序	性別	種 目	段階	組－着＋人	競技時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	3年 100m	予選	4組 3 着＋ 4	9:00	8:30	8:45
2	男	3年 100m	予選	4組 3 着＋ 4	9:15	8:45	9:00
3	女	共通 200m	予選	4組 3 着＋ 4	9:35	9:05	9:20
4	男	共通 200m	予選	4組 3 着＋ 4	9:50	9:20	9:35
5	男	共通 400m	予選	4組 3 着＋ 4	10:05	9:35	9:50
6	女	共通 800m	予選	4組 3 着＋ 4	10:25	9:55	10:10
7	男	共通 800m	予選	4組 3 着＋ 4	10:50	10:20	10:35
8	女	四種 100mH		4組	11:20	10:50	11:05
9	女	共通 100mH	予選	4組 3 着＋ 4	11:35	11:05	11:20
10	男	四種 110mH		4組	11:55	11:25	11:40
11	男	共通 110mH	予選	4組 3 着＋ 4	12:10	11:40	11:55
12	女	3年 100m	準決	2組 3 着＋ 2	12:35	12:05	12:20
13	男	3年 100m	準決	2組 3 着＋ 2	12:45	12:15	12:30
14	女	1年 100m	準決	2組 3 着＋ 2	12:55	12:25	12:40
15	男	1年 100m	準決	2組 3 着＋ 2	13:05	12:35	12:50
16	女	2年 100m	予選	4組 3 着＋ 4	13:15	12:45	13:00
17	男	2年 100m	予選	4組 3 着＋ 4	13:30	13:00	13:15
18	女	共通 200m	準決	2組 3 着＋ 2	13:50	13:20	13:35
19	男	共通 200m	準決	2組 3 着＋ 2	14:00	13:30	13:45
20	男	共通 400m	準決	2組 3 着＋ 2	14:15	13:45	14:00
21	女	共通 800m	準決	2組 3 着＋ 2	14:25	13:55	14:10
22	男	共通 800m	準決	2組 3 着＋ 2	14:35	14:05	14:20
23	女	1年 100m	決勝		14:50	14:20	14:35
24	男	1年 100m	決勝		14:55	14:25	14:40
25	女	2・3年 1500m	予選	2組 6 着＋ 3	15:05	14:35	14:50
26	男	2・3年 1500m	予選	2組 6 着＋ 3	15:25	14:55	15:10
27	男	共通 3000m	予選	2組 6 着＋ 3	15:50	15:20	15:35
28	女	共通 4×100mR	予選	4組 1 着＋ 4	16:20	15:50	16:05
29	男	共通 4×100mR	予選	4組 1 着＋ 4	16:40	16:10	16:25
					17:00	← 終了予定時刻	

《フィールド競技》

順序	性別	種 目	段階	出場人数	競技場所	競技時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	共通 棒 高 跳	決勝			9:30	8:15	8:30
2	男	共通 走 高 跳	決勝		Aゾーン	10:00	9:00	9:15
3	女	共通 砲 丸 投	決勝		Bゾーン	10:00	9:00	9:15
4	女	共通 走 幅 跳	決勝			10:30	9:30	9:45
5	女	四種 走 高 跳			Aゾーン	13:30	12:30	12:45
6	男	四種 砲 丸 投			Bゾーン	14:00	13:00	13:15

リレーオーダー用紙提出完了時刻
(招集完了時刻1時間前)

性別	種 目	段階	提出完了時刻
女	共通 4×100mR	予選	15:05
男	共通 4×100mR	予選	15:25

競技場開門時間
練習場開放時間

7:15
7:30

競 技 日 程 (改訂版)

福島県中体連陸上競技大会 3日目

《トラック競技》

順序	性別	種 目		段階	組－着＋人		競技時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	女	共通	100mH	準決	2組	3 着＋ 2	9:00	8:30	8:45
2	男	共通	110mH	準決	2組	3 着＋ 2	9:15	8:45	9:00
3	女	2年	100m	準決	2組	3 着＋ 2	9:40	9:10	9:25
4	男	2年	100m	準決	2組	3 着＋ 2	9:50	9:20	9:35
5	女	共通	800m	決勝			10:10	9:40	9:55
6	男	共通	800m	決勝			10:20	9:50	10:05
7	男	共通	3000m	決勝			10:35	10:05	10:20
8	女	共通	100mH	決勝			11:00	10:30	10:45
9	男	共通	110mH	決勝			11:10	10:40	10:55
10	女	3年	100m	決勝			11:20	10:50	11:05
11	男	3年	100m	決勝			11:30	11:00	11:15
12	女	2年	100m	決勝			11:40	11:10	11:25
13	男	2年	100m	決勝			11:50	11:20	11:35
14	女	共通	200m	決勝			12:05	11:35	11:50
15	男	共通	200m	決勝			12:15	11:45	12:00
16	女	四種	200m		4組		12:25	11:55	12:10
17	男	共通	400m	決勝			12:45	12:15	12:30
18	男	四種	400m		4組		12:55	12:25	12:40
19	女	1年	1500m	決勝			13:20	12:50	13:05
20	男	1年	1500m	決勝			13:35	13:05	13:20
21	女	2・3年	1500m	決勝			13:50	13:20	13:35
22	男	2・3年	1500m	決勝			14:05	13:35	13:50
23	女	1・2年	4×100mR	決勝			14:25	13:55	14:10
24	男	1・2年	4×100mR	決勝			14:35	14:05	14:20
25	女	共通	4×100mR	決勝			14:45	14:15	14:30
26	男	共通	4×100mR	決勝			14:55	14:25	14:40
							15:00	← 終了予定時刻	

《フィールド競技》

順序	性別	種 目	段階	出場人数	競技場所	競技時刻	招集開始時刻	招集完了時刻
1	男	四種	走 高 跳		Aゾーン	10:00	9:00	9:15
2	女	四種	砲 丸 投		Bゾーン	10:00	9:00	9:15
3	男	共通	走 幅 跳	決勝		10:30	9:30	9:45
4	女	共通	走 高 跳	決勝	Aゾーン	13:00	12:00	12:15

リレーオーダー用紙提出完了時刻
(招集完了時刻1時間前)

性別	種 目		段階	提出完了時刻
女	1・2年	4×100mR	決勝	13:10
男	1・2年	4×100mR	決勝	13:20
女	共通	4×100mR	決勝	13:30
男	共通	4×100mR	決勝	13:40

競技場開門時間
練習場開放時間

7:15
7:30