

県北陸上競技協会主催

令和8年度 第8回週末合同練習会

一緒に陸上競技を楽しみましょう

日　時　令和8年12月5日(土)13:30～15:30
※受付：13:00～

場　所　信夫ヶ丘緑地公園(信夫ヶ丘競技場北側の河川敷グラウンド)

参加費　500円(受付時に納入)
ただし、初回参加時のみスポーツ安全保険への加入のため、800円を別途お支払いいただきます。保険は令和9年3月31日まで有効となります。(第7回以降は保険加入を任意とします。(詳細は裏面)

対　象　県北地区在住の小・中学生
※学校の部活動としての参加ではなく、個人参加となります。

申込方法　QRコード、もしくは下記URLから
12月1日(火)までに申し込みください。
URL:https://forms.gle/qJwjeXQE7HuVTyNy8

次回は、令和9年1月9日(土)13時30分～15時30分の開催となります。
←今後の予定はこちらからご確認ください。
※県北陸上競技協会のページから確認できます。

【問い合わせ先】
県北陸上競技協会　担当:二瓶 励　電話090－8786－6256
メール: fuku.tf.club@gmail.com

@FUKUSHIMA.TF.CLUB
練習会の様子はInstagramで配信しています。

重要！　信夫ヶ丘競技場が改修工事のため、練習会場が信夫ヶ丘緑地公園になります。それに伴い、練習時間や内容等が大きく変更になります。詳細は、裏面をご確認ください。

会場・時間・練習内容が変わります

参加前に、以下の内容をご確認ください。

1 練習時間

受付　13:00～ 信夫ヶ丘緑地公園内で受付

練習　13:30～15:30　2時間

2 練習会場

信夫ヶ丘緑地公園

3 練習内容

小学生

種目別には分けず、全員で
「走」「跳」の基本動作などを行います。

中学生

「短距離系」と**「中・長距離系」**
の2つに分けて練習します。

4 留意事項

雨天・降雪・積雪時は中止です

会場の都合上、雨天・降雪・積雪時などは中止します。
中止の連絡はInstagramで行います。ご不便をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

保険料について

● **初参加の方**　第７回以降に今年度初めて参加する場合は、基本的に「スポーツ安全保険」に加入していただきます（掛け金800円）。
● **中止時のお支払い**　雨天などで中止となった場合は、口座振込または次回練習会の受付時にお支払いください。
● **加入しない選択**　第７回以降の開催は天候に左右されるため、万一の際に各ご家庭の傷害保険・賠償責任保険で対応する場合は、「スポーツ安全保険」に加入しない選択も可能です。

※内容をご確認のうえ、ご参加ください。