

令和元年度 県北陸協 秋季記録会 競技日程

第1日 10月26日(土)

トラック競技					
順序	種別	種目	組	競技開始時刻	招集完了時刻
1	女	400m	1	10:00	9:45
2	男	400m		10:05	
				1~3組	9:50
				4組	9:55
3	女	100m	7	10:30	
				1~4組	10:15
				5~7組	10:20
4	男	100m	9	10:55	
				1~5組	10:40
				6~9組	10:45
5	男	3000mSC	1	11:35	11:20
6	女	中200m	2	11:55	11:40
7	男	中200m	4	12:05	11:50
8	女	800m	4	12:20	
				1~2組	12:05
				3~4組	12:10
9	男	800m	6	12:45	
				1~3組	12:30
				4~6組	12:35
10	女	400mH	1	13:20	13:05
11	男	400mH	1	13:30	13:15
12	女	3000m	1	13:45	13:30
13	男	中3000m	1	14:05	13:50
14	男	5000m	1	14:25	14:10
15	女	4×100mR	2	14:50	14:35
16	男	4×100mR	2	15:00	14:45

第2日 10月27日(日)

トラック競技					
順序	種別	種目	組	競技開始時刻	招集完了時刻
1	女	100mH	2	9:30	9:15
2	男	110mH		9:40	9:25
3	男女	5000mW		9:50	9:35
4	女	中100m		10:25	
				1~6組	10:10
				7~11組	10:15
5	男	中100m	13	11:05	
				1~7組	10:50
				8~13組	10:55
6	女	200m	5	11:50	
				1~3組	11:35
				4~5組	11:40
7	男	200m	7	12:10	
				1~4組	11:55
				5~7組	12:00
8	女	中100mH	4	12:35	12:20
9	男	中110mH	2	12:50	12:35
10	女	1500m	3	13:00	12:45
11	男	1500m	5	13:25	
				1~3組	13:10
				4~5組	13:15
12	女	中4×100mR	2	14:05	13:50
13	男	中4×100mR	2	14:15	14:00
14	女	4×400mR	2	14:25	14:10
15	男	4×400mR	3	14:40	14:25

フィールド競技

順序	種別	種目	人数	競技開始時刻	招集完了時刻
跳躍					
1	男・中男	走高跳	10・5	9:30	9:00
2	男女	棒高跳	11・4	9:30	9:00
3	女・中女	走高跳	8・14	12:00	11:30
投てき					
1	一高男	円盤投	0・17	10:00	9:30
2	中高女	円盤投	0・9	10:00	9:30
3	一高男	ハンマー投	0・9	12:00	11:30
4	女	ハンマー投	9	12:00	11:30

フィールド競技

順序	種別	種目	人数	競技開始時刻	招集完了時刻
跳躍					
1	中男・女	棒高跳	5・0	10:00	9:30
投てき					
1	男	やり投	11	12:30	12:00
2	女	やり投	11	12:30	12:00
3	中男女	ジャベリックスロー	0・1	12:30	12:00

【競技注意事項】

1 本大会は、2019年(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によって実施する。

2 ウォーミングアップについて

競技に支障のない範囲で競技場内及び室内走路を使用すること。

また、本競技場は最初の種目の招集完了時刻までの使用を認める。

（生田川競技場は、各競技の招集完了時刻まで、各競技の競技場内及び室内走路を認める。）

3 招集について

競 技	招集完了時刻	招集場所・招集方法
トラック競技	競技開始15分前	競技場会議室外側 完了時刻までに出場する種目シートに、 <u>自分のナンバー</u> に本人がマークをし、各自現地に速やかに移動すること
フィールド競技	競技開始30分前	

※リレー競技は、所定の「オーダー用紙」を招集完了時刻1時間前までに招集所に提出する。

※棄権する場合は、「棄権届」を招集完了時刻まで招集所に提出すること。

※多種目同時に出場する場合は「多種目同時出場届」を最初の種目の招集完了時刻までに招集所に提出すること。その場合は二種目目からの招集は必要なく、現地に集合する。

4 レーン・試技順序について

プログラム記載の通り、トラックはレーン順、フィールドは試技順。

5 スパイクの長さは9mm以下とする。(走高跳とやり投は12mm以下)

6 本大会の参加料は大会当日納入すること。欠場の場合も納入すること。