

**第74回福島県陸上競技選手権大会・第72回福島県総合体育大会陸上競技大会  
県北地区予選会(兼第74回国民体育大会予選会)**

**実施要項**

1 主 催 県北陸上競技協会 県北高等学校体育連盟 県北中学校体育連盟

2 共 催 福島市教育委員会

3 期 日 2019年6月21日(金)~23日(日)

4 場 所 福島市信夫ヶ丘競技場

5 実施種目 【国体種目】( )内は種別を示す。成年:(S) 少年A:(A) 少年共通:(C) 成年少年A:(M)

《男子》 100m(S.A)・200m・400m(S.A)・800m(S.C)・1500m・5000m(A) 10000m・110mH(S)・400mH(S.A)・3000mSC・5000mW(C) 4×100mR・4×400mR 走高跳(S.C)・棒高跳(A)・走幅跳(A)・三段跳(S.C) 砲丸投(S)・円盤投(S)・ハンマ-投・やり投(S.A)		《女子》 100m(S.A)・200m・400m(S.A)・800m(C)・1500m(S) 5000m(S)・100mH(A)・400mH(S.C)・3000mSC・ 5000mW(M)・4×100mR・4×400mR 走高跳(M)・棒高跳(M)・走幅跳(A)・三段跳(C) 砲丸投(S.C)・円盤投(S.C)・ハンマ-投・やり投(S.C)		
《少年男子B》 100m・3000m 走幅跳・砲丸投(5kg)	《少年男子A》 ハンマ-投(6kg)	《少年男子共通》 110mJH 円盤投(1.75kg)	《少年女子B》 100m・1500m・100mYH 走幅跳	《少年女子A》 3000m

**6 参加資格**

2019年度福島陸上競技協会登録者であること。中学生についても登録を行うこと。

(1) 高校生・中学生(少年A・B種目には年齢制限がある)

少年A 2001年4月2日以降、2003年4月1日までに生まれた者とする。

少年B 2003年4月2日以降に生まれた者とする。(ただし中学生は3年生のみ参加できる)

<https://www.ibarakikokutai2019.jp/wp-content/uploads/2019/03/27>

(2)県高校体育大会指定種目8位入賞者は予選会を免除するが、オープン参加は認める。

(種目は別紙2を参照)

(3)一般・大学生についてはオープン参加とする。

福島県外在住者(勤務地が県内は除く)は登録陸協に関わらず、国民体育大会ふるさと選手制度による「ふるさと登録」を福島県に登録すること。(下記参照)

国体参加資格  
ふるさと選手制度  
都道府県・年齢条件 } <https://www.sports-fukushima.or.jp/download/dl-2/>

**7 参加制限**

(1)出場種目は、一人2種目までとする。(リレー種目は除く)

(2)少年A・B・共通種目について、以下種目は単独で実施する。

《少年男B》 100m・3000m・走幅跳・砲丸投(5kg)	《少年女B》100m・1500m 100mYH・走幅跳・砲丸投(4kg)	《少年女A》 3000m
-----------------------------------	---	-----------------

※上記以外の種目は少年・成年一緒に実施するが、表彰は別に実施する。

**8 申し込み ① 2019年6月17日(月)まで下記住所に郵送すること。**

〒960-8011 福島市宮下町7-41 橋高校 山下訓史 宛

(個人票・一覧表を添えて申し込む。参加料はエントリー人数分を大会当日に徴収する。)

② 6月19日(水)プログラム編成会議(信夫ヶ丘競技場)に持参する

**9 参 加 料** 1人 中学・高校 500円 一般 1,000円

[別紙1]

社会人・大学生 各位

## 県総体申込要領（県北地区）

県北地区出身者の社会人及び大学生の県総体申し込みについて

県総体参加標準記録に達した競技者は、第72回福島県陸上競技選手権大会・第74回福島県総合体育大会陸上競技大会に参加することができる。（参加標準記録は福島陸協HPに記載）

**申込方法は本年度よりweb（インターネット）による申し込みを行う。**

個人種目 <https://forms.gle/3u79vucHn1hFz2KT9>

リレー種目 <https://forms.gle/7T5wWD11dEqrZwsI6>

①「ふるさと選手」の社会人及び大学生については、あらかじめ「ふるさと選手」の登録を行うこと。

②参加料は下記の銀行口座に6月25日までに振込こと。その際、参加申込の名前を使用すること。

参加料 1人 2000円とする。複数種目でも同額。  
リレーのみに出場する者も同額とする。

**東邦銀行 梁川支店 普通口座 472012 口座名 福島陸上競技協会**

- 申し込み期限は2019年6月25日（火）
- 期日を過ぎての申し込みは受け付けない。