

**第 7 4 回福島県陸上競技選手権大会・第 7 2 回福島県総合体育大会陸上競技大会
県北地区予選会（兼第 74 回国民体育大会予選会）**

実 施 要 項

- 1 主 催 県北陸上競技協会 県北高等学校体育連盟 県北中学校体育連盟
 2 共 催 福島市教育委員会
 3 期 日 2 0 1 9 年 6 月 2 1 日（金）～ 2 3 日（日）
 4 場 所 福島市信夫ヶ丘競技場
 5 実施種目 【国体種目】（ ）内は種別を示す。成年：(S) 少年 A：(A) 少年共通：(C) 成年少年 A：(M)

《男子》 100m(S.A)・200m・400m(S.A)・800m(S.C)・1500m・5000m(A) 10000m・110mH(S)・400mH(S.A)・3000mSC・5000mW(C) 4×100mR・4×400mR 走高跳(S.C)・棒高跳(A)・走幅跳(A)・三段跳(S.C) 砲丸投(S)・円盤投(S)・ハンマー投・やり投(S.A)			《女子》 100m(S.A)・200m・400m(S.A)・800m(C)・1500m(S) 5000m(S)・100mH(A)・400mH(S.C)・3000mSC・ 5000mW(M)・4×100mR・4×400mR 走高跳(M)・棒高跳(M)・走幅跳(A)・三段跳(C) 砲丸投(S.C)・円盤投(S.C)・ハンマー投・やり投(S.C)	
《少年男子B》 100m・3000m 走幅跳・砲丸投(5kg)	《少年男子A》 ハンマー投(6kg)	《少年男子共通》 110mJH 円盤投(1.75kg)	《少年女子B》 100m・1500m・100mYH 走幅跳	《少年女子A》 3000m

6 参加資格

2 0 1 9 年度福島陸上競技協会登録者であること。中学生についても登録を行うこと。

(1) 高校生・中学生（少年 A・B 種目には年齢制限がある）

少年 A 2001 年 4 月 2 日以降、2003 年 4 月 1 日までに生まれた者とする。

少年 B 2003 年 4 月 2 日以降に生まれた者とする。（ただし中学生は 3 年生のみ参加できる）

<https://www.ibarakikokutai2019.jp/wp-content/uploads/2019/03/27>

(2) 県高校体育大会指定種目 8 位入賞者は予選会を免除するが、オープン参加は認める。

（種目は別紙 2 を参照）

(3) 一般・大学生についてはオープン参加とする。

福島県外在住者（勤務地が県内は除く）は登録陸協に関わらず、国民体育大会ふるさと選手制度による「ふるさと登録」を福島県に登録すること。（下記参照）

国体参加資格
 ふるさと選手制度
 都道府県・年齢条件

} <https://www.sports-fukushima.or.jp/download/dl-2/>

7 参加制限

(1) 出場種目は、一人 2 種目までとする。（リレー種目は除く）

(2) 少年 A・B・共通種目について、以下種目は単独で実施する。

《少年男 B》 100m・3000m・走幅跳・砲丸投(5kg)	
《少年女 B》 100m・1500m 100mYH・走幅跳・砲丸投(4kg)	《少年女 A》 3000m

※上記以外の種目は少年・成年一緒に実施するが、表彰は別に実施する。

8 申し込み ① 2 0 1 9 年 6 月 1 7 日（月）まで下記住所に郵送すること。

〒960-8011 福島市宮下町 7-4 1 橋高校 山下訓史 宛

（個人票・一覧表を添えて申し込む。参加料はエントリー人数分を大会当日に徴収する。）

② 6 月 1 9 日(水)プログラム編成会議（信夫ヶ丘競技場）に持参する

9 参加料 1 人 中学・高校 5 0 0 円 一 般 1, 0 0 0 円

[別紙1]

社会人・大学生 各位

県総体申込要領（県北地区）

県北地区出身者の社会人及び大学生の県総体申し込みについて

県総体参加標準記録に達した競技者は、第72回福島県陸上競技選手権大会・第74回福島県総合体育大会陸上競技大会に参加することができる。（参加標準記録は福島陸協 HP に記載）

申込方法は本年度より web（インターネット）による申し込みを行う。

個人種目 <https://forms.gle/3u79vucHn1hFz2KT9>

リレー種目 <https://forms.gle/7T5wWD11dEgrZwsi6>

①「ふるさと選手」の社会人及び大学生については、あらかじめ「ふるさと選手」の登録を行うこと。

②参加料は下記の銀行口座に6月25日までに振込こと。その際、参加申込の名前を使用すること。

参加料 1人 2000円とする。複数種目でも同額。
リレーのみに出場する者も同額とする。

東邦銀行 梁川支店 普通口座472012 口座名 福島陸上競技協会

- ・申し込み期限は2019年6月25日（火）
- ・期日を過ぎての申し込みは受け付けない。