

2019年度県北陸上競技協会春季記録会要項

1. 名 称 平成31年度県北陸上競技協会春季記録会
2. 主 催 県北陸上競技協会
3. 期 日 2019年4月27日(土)・28日(日)
4. 会 場 信夫ヶ丘競技場(福島市古川14-1 TEL024-533-2267)

5. 実施種目

[一般・高校・中学男子]

100m	200m	400m	800m	1500m	3000m(中学)	5000m
110mH	110mH(中学)	400mH	3000mSC	400mR	1600mR	5000mW
走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(中学・高校・一般)		
円盤投(中学[1.5kg]・高校・一般)	ハンマー投(高校・一般)		やり投	ジャベリックスロー(中学)		

[一般・高校・中学女子]

100m	200m	400m	800m	1500m	3000m
100mH	100mH(中学)	400mH	400mR	1600mR	5000mW
走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投(中学・一般)	
円盤投(中学[0.5kg])	ハンマー投	やり投	ジャベリックスロー(中学)		

6. 参加条件
 - ・100m 200m 400m は各学校10名以内とする。
 - 1人2種目以内(リレーは除く)
7. 申込料金

中学・高校	500円(他県他地区 1,000円)
一般	1,000円(他県他地区 2,000円)

 - ・大会当日、受付に支払ってください。
 - ・当日棄権しても、原則として各団体、エントリー人数分受付にて納入下さい。

8. 申込方法 申し込むこと

◎一覧表および個人票を添えて下記①または②方法で申し込むこと

(個人票最高記録は昨年度の記録を記入のこと)

- ・個票について、県北陸協 HP(<http://gold.jaic.org/fukushima/kenpokutf/index.html>)に掲載している「福島陸協 申込み書式」で作成し、個々に切り取ること。
- ・一覧表は男女別に作成すること(1名でも作成してください)

①郵送：2019年4月22日(月)必着とします。

- ・携帯電話等の連絡先を明記してください

②プログラム編成会議出席：当日持参してください。

9. 申込先(申込方法①の場合)

〈一般・高校生〉

〒960-8011 福島市宮下町7-41 橘高等学校 山下訓史 宛

〈中学生〉

〒960-824 福島市古川4-4-2 福島第三中学校 二瓶 励 宛

プログラム編成会議(申込方法②の場合)

日 時 : 2019年4月24日(水) 13:00~

場 所 : 信夫ヶ丘競技場 2F 福島陸協事務局

ご来場の皆様へお願い
ご来場の際は、公共交通機関か、お車は松川河川敷駐車場をご利用ください。
くれぐれも、近隣の店舗等の無断駐車はご遠慮くださるようお願いいたします。

2019年度 県北陸協 春季記録会 競技日程(案)

第1日 4月27日(土)

競技開始 9:30 予定

トラック競技					
順序	競技開始時刻	種別	種目	組	招集完了時刻
1		女	400m		
2		男	400m		
3		男	一・高100m		
4		女	一・高100m		
5		男	3000mSC		
6		女	中200m		
7		男	中200m		
8		女	800m		
9		男	800m		
10		女	400mH		
11		男	400mH		
12		女	3000m		
13		男	中学3000m		
14		男	高①3000m		
15		男	5000m		
16		女	高4×100mR		
17		男	高4×100mR		

フィールド競技					
順序		種別	種目	人数	招集完了時刻
跳躍					
1		男	走高跳		
2		男女	棒高跳		
3		女	走高跳		
4		男女	三段跳		
投てき競技					
1		男	円盤投		
2		女	円盤投		
3		男女	ハンマー投		

第2日 4月28日(日)

競技開始 9:30 予定

トラック競技					
順序	競技開始時刻	種別	種目	組	招集完了時刻
1		女	100mH		
2		男	110mH		
3		男	5000mW		
4		女	中100m		
5		男	中100m		
6		女	一・高200m		
7		男	一・高200m		
8		女	中100mH		
9		男	中110mH		
10		女	1500m		
11		男	1500m		
12		女	中4×100mR		
13		男	中4×100mR		
14		女	4×400mR		
15		男	4×400mR		

フィールド競技					
順序	競技開始時刻	種別	種目	人数	招集完了時刻
跳躍					
1		中男	走幅跳		
2		男	走幅跳		
3		中男	棒高跳		
4		中女	走幅跳		
5		女	走幅跳		
投てき競技					
1		中男	砲丸投		
2		男	砲丸投		
3		中女	砲丸投		
4		女	砲丸投		
5		男	やり投		
6		女	やり投		
7		中男	ジャベリックスロー		

※確定版は4月22日(水)に実施するプログラム編成会議を経て県北陸協HPに掲載します

【競技注意事項】

- 1 本大会は、2019年（公財）日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項によって実施する。
- 2 ウォーミングアップについて
サブトラック（松川河川敷）及び室内走路を使用すること。
また、本競技場は最初の種目の招集完了時刻までの使用を認める。
（使用に際しては、フィールド競技中の種目に配慮すること）

3 招集について

競 技	招集完了時刻	招集場所・招集方法
トラック競技	競技開始15分前	競技場会議室外側 完了時刻までに出場する種目シートに、 <u>自分の</u> <u>ナンバーに本人がマークをし</u> 、各自現地に速やかに移動すること
フィールド競技	競技開始30分前	

※リレー競技は、所定の「オーダー用紙」を招集完了時刻1時間前までに招集所に提出する。

※棄権する場合は、「棄権届」を招集完了時刻まで招集所に提出すること。

※多種目同時に出場する場合は「多種目同時出場届」を最初の種目の招集完了時刻までに招集所に提出すること。その場合は二種目目からの招集は必要なく、現地に集合する。

4 レーン・試技順序について

プログラム記載の通り、トラックはレーン順、フィールドは試技順。

5 スパイクの長さは9mm以下とする。（走高跳とやり投は12mm以下）

6 本大会の参加料は大会当日納入すること。欠場の場合も納入すること。