

第77回福島県陸上競技選手権大会・第75回福島県総合体育大会陸上競技大会
 県北地区予選会（兼第77回国民体育大会予選会）

実施要項 (改)

- 1 主催 県北陸上競技協会 県北高等学校体育連盟 県北中学校体育連盟
- 2 共催 福島市教育委員会
- 3 期日 2022年6月24日（金）～26日（日）
- 4 場所 福島市信夫ヶ丘競技場
- 5 実施種目

【種別を分けずに実施する種目】

実施種目 (選手権種目)	男子					
	総体種別			参加標準記録 (成年)	県IH 上位 [名]	県北 上位 [名]
	成年	少年 A	少年 共通			
100m	○	○		11"40	8	5
200m				23"00	8	5
400m				51"80	8	5
800m	○		○	2'03"0	8	5
1500m				4'10"0	8	5
5000m		○		16'00"0	8	5
10000m				33'20"0	-	5
110mH	○			19"00	8	5
400mH	○			1'01"00	8	5
3000mSC	○			10'13"0	8	5
5000mW			○	33'00"0	8	5
4x100mR				44"30	8	5
4x400mR				3'28"40	8	5
走高跳			○	1m80	8	3
棒高跳		○		3m70	8	3
走幅跳	○	○		6m60	8	3
三段跳	◎			13m25	8	3
砲丸投	○			11m50	8	3
円盤投				29m00	8	3
ハンマー投				30m00	8	3
やり投	○	○		50m50	8	3

実施種目 (選手権種目)	女子					
	総体種別			参加標準記録 (成年)	県IH 上位 [名]	県北 上位 [名]
	成年	少年 A	少年 共通			
100m	○	○		13"00	8	5
200m				27"00	8	5
400m				1'03"00	8	5
800m	○	○		2'23"0	8	5
1500m				4'53"0	8	5
5000m	○			19'10"0	⑧	5
100mH		○		18"80	8	5
400mH	○			1'16"10	8	5
3000mSC				なし	⑧	5
5000mW	◎			35'00"0	8	5
4x100mR				51"70	8	5
4x400mR				4'10"10	8	5
走高跳	○		○	1m50	8	3
棒高跳	◎			2m00	8	3
走幅跳	○		○	5m15	8	3
三段跳			○	9m00	8	3
砲丸投	○	○		9m40	8	3
円盤投				29m00	8	3
ハンマー投	○			13m00	8	3
やり投	○	○		36m00	8	3

○…実施する種目 ◎…少年Aからもエントリーできる種目

※男女5000m・5000mW・男子10000mについては、高校生も参加標準記録を適応する

【単独で実施する種目】

単独種目	男子		
	少年種別	県IH 上位 [名]	県北 上位 [名]
300m	少年A	参加標準記録を設ける	
300mH		8	3
ハンマー投(6.0)			
100m	少年B	6	5
3000m		⑥	5
110mJH		⑥	5
走幅跳		6	5
円盤投(1.5)		⑥	5

単独種目	女子		
	少年種別	県IH 上位 [名]	県北 上位 [名]
300m	少年A	参加標準記録を設ける	
300mH		8	5
3000m			
100m	少年B	6	5
100mYH		⑥	5
円盤投(1.0)		6	5

※ 少年男子共通 110mJH 0.991m/9.14mとする。

※ 少年女子B100mYH 0.762m/8.5mとする。

6 参加資格

下記の(1),(2),(3)いずれかの条件を満たし、2022年度福島陸上競技協会登録者であり、在住地あるいは所属所在地が県北地区であること。

- (1) 高校生・中学生
- (2) 県高校体育大会指定種目8位及び6位入賞者は予選会を免除するので、オープン参加を認める。
- (3) **男女5000m・5000mW・男子10000mについては、高校生も参加標準記録を適応する**
- (4) 一般・大学生について、オープン参加とする。

他都道府県在住者は登録陸協に関わらず、国民体育大会ふるさと選手制度による「ふるさと登録」を福島県に登録すること。(下記参照)

国体参加資格
ふるさと選手制度
都道府県・年齢条件

} <https://www.sports-fukushima.or.jp/download/dl-2/>

7 申し込み (1)・(2)いずれかの方法で**個人票・一覧表**を添えて申し込むこと

- (1) 郵送での申し込み 6月20日(月)まで下記住所に郵送(必着)すること
〈一般・高校生〉
〒960-8011 福島市宮下町7-41 橘高等学校 山下訓史 宛
〈中学生〉
〒960-8214 福島市古川4-4-2 福島第三中学校 二瓶 励 宛
- (2) 6月22日(水)13:30に信夫ヶ丘競技場で行われるプログラム編成会議に持参する。

8 参加料 1人 中学・高校 500円 一般 1,000円

参加料はエントリー人数分を大会当日に徴収する。

9 県大会参加について

- ・県大会の参加申し込みは、福島陸上競技協会のHPを参照すること。
- ・国体新種目は下記のとおりとする。

10 国体新種目実施について

(1)少年男女A300m (地区大会は開催しない)

- ①参加条件 国体の300mに出場する意思があり、100m・200m・400mいずれかの参加標準記に達した者。
- ②参加標準記録(参加標準記録の有効期間は令和3年4月1日から令和4年地区総体まで)

種目	男子	女子
100m	11秒35	12秒75
200m	22秒70	26秒40
400m	50秒50	1分00秒50

(2)少年男女A300mH (地区大会は開催しない)

- ①参加条件 国体の300mHに出場する意思があり、参加標準記録に達した者。
- ②参加標準記録(有効期間は令和3年4月1日から令和4年地区総体まで)

種目	男子	女子
110mH/100mH	17秒00	18秒00
400mH	1分01秒00	1分14秒00