令和5年度県北高等学校陸上練習記録会 競技日程(案)

トラック

トラック競技									
順序	競技開始時刻	種別	種目	ラウンド	組-着+α	招集完了時刻	所要時間		
1	9:30	女	400mH		1	9:10	0:20		
2	9:50	男	400mH		1	9:30	0:25		
3	10:15	女	400m		2	9:55	0:15		
4	10:30	男	400m		3	10:10	0:25		
5	10:55	女	100mH	予	1	10:35	0:20		
6	11:15	男	110mH	予	1	10:55	0:20		
7	11:35	女	100m	予	5	11:15	0:20		
8	11:55	男	100m	予	8	11:35	0:20		

フィールド

	フィールド競技										
順序		種別	種 目		人数	招集完了時刻					
跳 躍											
1	9:00	男·女	棒高跳	決	6	8:20					
2	9:30	女	走高跳	決	6	8:50					
3	9:30	男·女	走幅跳	決	10	8:50					
4	11:00	男	走高跳	決	8	8:50					
5	11:00	男·女	三段跳	決	8	10:50					
投てき											
1	9:00	男·女	砲丸投	決	10	8:30					
2	9:00	男∙女	円盤投	決	8	8:30					
3	10:30	男·女	やり投	決	10	10:00					
4	11:30	男·女	ハンマー投	決	6	11:00					