

日清食品カップ

第50回国民体育大会開催記念

第40回全国小学生陸上競技交流大会

兼

第13回東日本都道府県小学生陸上競技交流大会

福島県大会 県北地区予選会

と き 2024年6月1日(土)
と ころ 誠電社 WINDY スタジアム
(信夫ヶ丘競技場)

開 会 式 午前9時00分
競 技 開 始 午前9時30分
競 技 終 了 予 定 12時00分



開会式順序

1. 開式のことば
2. 主催者あいさつ 県北陸上競技協会会長
3. 競技上の注意 審判長
4. 競技者宣誓 _____小学校 _____年 _____
5. 閉式のことば

主 催 県北陸上競技協会
主 管 県北陸上競技協会
後 援 福島市教育委員会 福島民報社
協 賛 日清食品ホールディングス株式会社

《監督・競技者注意事項》

1. 競技進行について

本大会は、2024年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会実施要項によって実施するが競技者が小学校5・6年生児童であることを考慮した教育的配慮と指導のもとに競技を進行する。

2. ウォーミングアップについて

(1) 室内走路及び競技場周辺の道路でのウォーミングアップは終日、禁止とする。

(2) 競技開始時刻前のウォーミングアップについて

7時15分～8時55分まで競技場内(トラック・フィールド)でのウォーミングアップを可能とする。どの種目においても、引率責任者の監督のもと安全面を十分に確保しながらウォーミングアップを行うこと。(競技者及び指導者以外は、競技場内に入らないように各団体が保護者等に周知徹底すること。)

(3) 競技開始時刻後のウォーミングアップについて

8時55分以降は、引率責任者の監督のもとトラックの一部(バックストレート付近)を使用してウォーミングアップを可能とする。ただし、1500m・男女混合4×100mRの競技中はウォーミングアップを禁止とする。また、ジャベリックボールを使ってのウォーミングアップや声を出してのウォーミングアップなど、競技進行の妨げになるようなウォーミングアップは禁止とする。特に、トラック種目のスタート時は静粛にすること。競技進行の妨げが発生したり安全面の確保ができなかったりした場合はトラックの一部を使用したウォーミングアップを禁止とする場合もある。

3. 競技者招集について

(1) 招集場所

競技者は、招集開始時刻までに各種目の招集場所で待機し、最終確認を受けること。詳細については、下記「3. 競技者招集について (2)招集の方法」及び「5. 競技場の入退場について(1)(2)」に準じて競技種目ごとに出場選手の確認を行う。

(2) 招集の方法

① 競技者は、招集開始時刻まで、下記の各競技の入退場場所で待機し、最終確認を受けること。その際、競技用服装でナンバーカード・競技用靴・衣類・持ち物の点検を受けること。

種目	各競技招集場所
100m、80mH	100mスタート付近
4×100mR	ゴール付近
1500m	1500mスタート付近(第2コーナー)
走幅跳	100mスタート側の砂場付近
走高跳・ジャベリックボール投	各種目の助走路付近

② 点呼を受けたトラック種目の競技者は、腰ナンバーを右腰につける。

(リレーは第4走者のみ)

③ リレー競技に出場するチームは、10時までに「リレーオーダー用紙」及び「友好100mの参加者報告用紙」を記録係(競技場内記録室内)に提出すること。

④ 出場種目を欠場する場合は、棄権届に必要な事項を記入し、招集開始時刻までに記録係(競技場内記録室)に提出すること。

⑤ 招集完了時刻に遅れた競技者及びオーダー用紙を所定時刻までに提出しないリレーチームは、当該種目を欠場したものとして処理する。(当該種目に出場できない。)

⑥ 招集時刻は、下記の通りとする。

種目	招集開始時刻	招集完了時刻
全種目	競技開始時刻の30分前	競技開始時刻の20分前

4. ナンバーカード・ユニフォームについて

- (1) ナンバーカードは各チームで準備し、参加申込書に記載したものと同一ナンバーのカードを胸と背に正しくつける。なお、ユニフォーム・ナンバーカード等に学校名が入っていても着用することが可能である
- (2) トラック競技に出場する競技者及びリレー種目の第4走者は、写真判定のために招集所で配布される腰ナンバーカード（シール）をパンツの右横や後方につけること。腰ナンバーカード（シール）は競技終了後、各自で処分をすること。

5. 競技場の入退場について

- (1) トラック競技
80mHと100mに参加する競技者は100mスタート付近、1500mに参加する競技者は第2コーナー付近、リレー参加者は100mゴール付近に集合し、係員の指示に従い必ず点呼を受けること。なお、リレー参加者は出場する4人全員がそろった状態で点呼を受けること。
- (2) フィールド競技
走幅跳に参加する競技者は西側砂場付近、走高跳とジャベリックボール投に参加する競技者は各種目の助走路付近に集合し、係員の指示に従い必ず点呼を受けること。
- (3) 招集及び退場後の通路
各招集場所への集合時及び競技終了退場後自席への通路は、競技場の外側を通ること。（正面スタンド前や室内走路は通らない。）

6. 競技について

- (1) 競技に際してはシューズまたはオールウェザー用のスパイクを使用すること。スパイクのピンは全種目9mmを超えないものとする。
- (2) トラック競技
 - ① スタート合図はイングリッシュ・コマンド：「On your marks」「Set」とする。
 - ② トラック競技のスタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スターティングブロックは使用しなくても構わない。同じ競技者が2回不正スタートをしたとき、その競技者を失格とし、オープン参加として走らせる。
 - ③ リレー競走(男女混合4×100mR)は、男女各2名で編成し、走順は自由とする
 - ④ リレー競走は男女各2名から編成され、走順は自由とし、テイク・オーバー・ゾーンは30mとする。テイク・オーバー・ゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。
 - ⑤ リレー競走に出場する競技者のユニフォームは、原則としてチームの全選手同じデザインとする。ただし、パンツの型や男女による型の違いは認めるが、同じ様な色合いとする。
 - ⑥ リレー競走のエントリー者のうちリレー競走に出場しない競技者は、友好種目に出場することができる。
 - ⑦ 80mHは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからフィニッシュまで11mとする。
 - ⑧ トラック種目は全て、タイムレース決勝とする。
 - ⑨ リレーオーダー用紙は、所定の時刻までに記録係（競技場内記録室内）に提出すること。また、友好種目である100mに出場する競技者名の記入を忘れず記入すること。
- (3) フィールド競技
 - ① 走高跳の飛び方は、「はさみ跳び」とし、足裏からマットに着地しなければならない。背、腰から落下した場合は、無効試技とする。
 - ② 走高跳の試技は、90cmから試技を開始し、同じ高さを2回失敗した時点で終了とする。バーの上げ方は、1m10cmまでは5cm刻み、それ以後は3cm刻みとする。
 - ③ 走幅跳、ジャベリックボール投の試技は、2回とする。（ジャベリックボール投は2連投とする。）
 - ④ ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。

- ⑤ ジャベリックボール投の試技は、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げる。羽根だけを持って投げることは禁止する。

(4) コンバインド競技

- ① コンバインド競技は、次の順序で実施することを原則とするが、競技進行上の理由により変更する場合がある。
- コンバインドA : 80mハードル → 走高跳
 - コンバインドB : 走幅跳 → ジャベリックボール投
- ② 各種目の得点は、「JAAF 小学生混成競技得点表(2020)」による。
- ③ 80mH、走幅跳における風速は、得点および順位には影響しない。
- ④ 100点以下の記録は、全て100点とする。
- ⑤ スタートまたは試技を行い、(80mHにおけるオープン参加時の記録)、記録なし、失格の場合は、50点(参加点)とする。
- ⑥ スタートまたは試技を行わない場合は棄権とし、0点とする。
- ⑦ 最初の種目で棄権した競技者は、2種目目には出場できない。
- ⑧ 2種目の合計点で順位を決定する。合計得点が同点の場合は同順位とする。

7. 競技結果の発表について

競技記録及び県大会出場者は、その都度アナウンスと掲示によって発表する。
(掲示場は、競技場外側の正面玄関右側付近に設置する。)

8. 抗議について

競技の結果等に関する抗議は、その種目の結果発表のアナウンスから30分以内に、チーム代表者が審判長に行わなければならない。(保護者等が個々に行うことはできない。)

9. 表彰について

- (1) 第1位～第3位までの入賞者に賞状を授与する。
※ 競技終了後、本部まで監督もしくは選手が表彰状を取りに来ることとする。

10. 県大会への出場について

- (1) 県大会の出場選手数は以下のこととする。

種別	男 子	女 子	
リレー	男女混合4×100mR		<u>上位10チーム</u>
個人種目	男子 5年100m	女子 5年100m	<u>各種目上位10名</u>
	男子 6年100m	女子 6年100m	
	男子コンバインドA	女子コンバインドA	<u>各種目上位5名</u>
	男子コンバインドB	女子コンバインドB	
	男子走幅跳	女子走幅跳	
	男子走高跳	男子走高跳	
	男子80mH	女子80mH	
	男子 5年1500m	女子 5年1500m	
	男子 6年1500m	女子 6年1500m	
	男子ジャベリックボール	女子ジャベリックボール	

- (2) リレーチームは競技者 6 名とし、本大会の出場メンバーが、そのまま県大会に出場することになり、メンバーの変更はできない。(県大会までの間のけが等やむを得ない事情により変更する場合は、医師の診断書等を提出すること。)
- (3) 同記録者がいた場合の県大会出場者の決定方法について
 - ① トラック種目については、競技写真判定の記録順(1/1000 秒)による。また、走幅跳については、セカンド記録の記録順による。なお、それでも同記録であった場合は抽選により県大会出場者を決定する。
 - ② コンバインド競技、ジャベリックボール投について同記録がいた場合、抽選により県大会出場者を決定する。
 - ③ 走高跳については、同記録・同試技数の選手がいた場合のみ、ジャンプオフ（追加試技）を行い県大会出場者を決定する。
- (4) 県大会は、7月6日（土）に「とうほう・みんなのスタジアム」で開催される。

11. 県大会の申し込みについて

競技終了後、申し込み手続きをすること。(申し込み説明会：競技終了後、室内走路にて実施)

《申し込みに必要なもの》

- (1) 参加料（個人種目 1人1,000円、リレー 1チーム6,000円）※本日納入
- (2) 県大会への出場を辞退する場合は、出場者決定後ただちに申込係に申し出ること。
(繰上出場の手続きの必要があるため)
- (3) 「福島県予選会（県大会）」に参加をする際には、個人もしくは各団の責任のもと必ず日本陸上連盟選手登録をすること。※登録料の支払いをしないと「登録済み」扱いにはならない。
- (4) 日本陸上連盟選手登録後、「県大会申し込み用QRコード」を読み取り、個人もしくは各団の責任のもと間違えのないように必要事項を入力し、申し込みをすること。
※JAAF IDを使用しての申込のため、必ず日本陸上連盟選手登録後に行うこと。
- (5) 各チーム申込責任者は、「申込一覧表・参加料納入明細」に必要事項を記入し、令和6年6月11日（火）17：00までに下記宛にE-mailにて送付すること。
※ 「申込一覧表・参加料納入明細」は事前に各申込責任者宛てにメールにて送付してあります。

fuku_city_tf@yahoo.co.jp 県北陸上競技協会 柴田宛

※ アドレスの途中2か所に、_（アンダーバー）を忘れずに入力してください。

12. 観戦・応援等について

- (1) 応援及び観戦は、芝スタンド及びスタンドで行うことができる。その際、スタンド前方の柵に寄りかかって応援したり、柵に横断幕を下げたりのぼりを立てたりしないようにすること。横断幕等が設置できる場所は、スタンド中央通路より後方・芝スタンド最後尾のフェンスのみ。
- (2) 各チームの競技者・監督・保護者等のトイレは、2階スタンド裏を使用し、1階室内走路のトイレは使用しないこと。**(1階正面入口は、大会関係者以外は入れない。大会関係者とは、大会委員・競技役員・競技場職員等を意味し、競技者・監督・保護者等は含まれない。)**
- (3) 本大会主催者及び日本陸上競技連盟ずれかが認めた報道機関や大会の協賛・後援の各団体が撮影した大会の映像・動画・画像・記事・個人情報等を主催者および主催者が認めた第三者が大会運営および宣伝等の目的で、大会ポスター・プログラム・パンフレット・大会報告等への使用、およびテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・SNS・ホームページ等の媒体に掲載することがある。

13. その他

- (1) 応急処置の必要、その他健康上の問題が生じた場合は、医務室に連絡すること。
- (2) 主催者は、競技場での疾病・傷害等の応急処置は行うが、以後の責任は負わない。
- (3) 貴重品の管理は各自で行うこと。盗難等にあっても、主催者は責任を負いかねるので注意すること。
- (4) 届けられた遺失物は、大会開催中は大会本部で保管する。その後は競技場事務室に委託する。