

第79回福島県陸上競技選手権大会・第77回福島県総合スポーツ大会陸上競技大会  
 県北地区予選会（兼特別国民体育大会予選会）

実施要項

- 1 主催 県北陸上競技協会 県北高等学校体育連盟 県北中学校体育連盟  
 2 共催 福島市教育委員会  
 3 期日 2024年6月21日（金）～23日（日）  
 4 場所 誠電社 WINDY スタジアム（福島市信夫ヶ丘競技場）  
 5 実施種目

【種別を分けずに実施する種目】

実施種目 (選手権種目)	男子					
	総体種別			参加標準記録 (成年)	県IH 上位 [名]	県北 上位 [名]
	成年	少年 A	少年 共通			
100m	○	○		11"40	8	5
200m				23"00	8	5
400m				51"80	8	5
800m	○		○	2'03"0	8	5
1500m				4'10"0	8	5
5000m		○		16'00"0	8	5
10000m				32'00"0	-	5
110mH	○			19"00	8	5
400mH	○			1'01"00	8	5
3000mSC	○			10'13"0	8	5
5000mW			○	33'00"0	8	5
4x100mR				44"30	8	5
4x400mR				3'28"40	8	5
走高跳			○	1m80	8	3
棒高跳		○		3m70	8	3
走幅跳	○	○		6m60	8	3
三段跳	◎			13m25	8	3
砲丸投	○			11m50	8	3
円盤投				29m00	8	3
ハンマー投				30m00	8	3
やり投	○	○		50m50	8	3

実施種目 (選手権種目)	女子					
	総体種別			参加標準記録 (成年)	県IH 上位 [名]	県北 上位 [名]
	成年	少年 A	少年 共通			
100m	○	○		13"00	8	5
200m				27"00	8	5
400m				1'03"00	8	5
800m	○	○		2'23"0	8	5
1500m				4'53"0	8	5
5000m	○			19'10"0	⑧	5
100mH		○		18"80	8	5
400mH	○			1'16"10	8	5
3000mSC				なし	⑧	5
5000mW	◎			35'00"0	8	5
4x100mR				51"70	8	5
4x400mR				4'10"10	8	5
走高跳	○		○	1m50	8	3
棒高跳	◎			2m00	8	3
走幅跳	○		○	5m15	8	3
三段跳			○	9m00	8	3
砲丸投	○	○		9m40	8	3
円盤投				29m00	8	3
ハンマー投	○			13m00	8	3
やり投	○	○		36m00	8	3

○…実施する種目 ◎…少年Aからもエントリーできる種目

※男女5000m・5000mW・男子10000mについては、高校生も参加標準記録を適応する

【単独で実施する種目】

単独種目	男子		
	少年種別	県IH 上位 [名]	県北 上位 [名]
300m	少年A	参加標準記録を設ける	
300mH		8	3
ハンマー投(6.0)			
100m	少年B	6	5
3000m		⑥	5
110mJH		⑥	5
走幅跳		6	5
円盤投(1.5)		⑥	5

単独種目	女子		
	少年種別	県IH 上位 [名]	県北 上位 [名]
300m	少年A	参加標準記録を設ける	
300mH		8	5
3000m			
100m	少年B	6	5
100mYH		⑥	5
円盤投(1.0)		6	5

※ 少年男子共通 110mJH 0.991m/9.14mとする。

※ 少年女子B100mYH 0.762m/8.5mとする。

6 参加資格 下記の(1),(2),(3)いずれかの条件を満たし、2024年度福島陸上競技協会登録者であり、在住地あるいは所属所在地が県北地区であること。

(1) 高校生・中学生

(2) 県高校体育大会指定種目8位及び6位入賞者は予選会を免除するので、オープン参加を認める。

(3) 成年競技者について、オープン参加とする。

他都道府県在住者は登録陸協に関わらず、国民体育大会ふるさと選手制度による「ふるさと登録」を福島県に登録すること。(下記参照)

国体参加資格  
ふるさと選手制度  
都道府県・年齢条件

<https://www.sports-fukushima.or.jp/download/dl-2/>

7 申し込み 一人2種目までとする。(リレー種目は除く)

(1) 一般競技者(インターネットでの申し込み)

左記QRコードからGoogleformでの申請を6月18日(火)23:59までに行う。



個人種目



リレー種目

(2) 中学・高校生競技者

①もしくは②の方法で申請すること

① 郵送での申し込みは6月17日(月)まで下記住所に郵送(必着)する

〈高校生〉〒960-8011 福島市宮下町7-41 橘高等学校 山下訓史 宛

〈中学生〉〒969-1203 本宮市白岩字柳内835 白沢中学校 中山芳文 宛

② 6月19日(水)13:00に信夫ヶ丘競技場で行われるプログラム編成会議に出席する場合は申込書類(一覧表・個票)を持参する。

8 参加料 1人 中学・高校 700円 ・ 一般 1500円

※参加料は大会期間、受付に支払う。

9 県大会参加について

- ・ 県大会の参加申し込みは、福島陸上競技協会のHPを参照すること。
- ・ 国体新種目は下記のとおりとする。

10 国民スポーツ大会新種目実施について

(1) 少年男女A300m(地区大会は開催しない)

① 参加条件 国体の300mに出場する意思があり、100m・200m・400mいずれかの参加標準記に達した者。

② 参加標準記録(参加標準記録の有効期間は令和5年4月1日から令和6年地区総体まで)

種目	男子	女子
100m	11秒35	12秒75
200m	22秒70	26秒40
400m	50秒50	1分00秒50

(2) 少年男女A300mH(地区大会は開催しない)

① 参加条件 国体の300mHに出場する意思があり、参加標準記録に達した者。

② 参加標準記録(有効期間は令和5年4月1日から令和6年地区総体まで)

種目	男子	女子
110mH/100mH	17秒00	18秒00
400mH	1分01秒00	1分14秒00

以上