

10. 競技方法

(1) 競技に際してはシューズまたはオールウェザー用のスパイクを使用すること。シューズはWA承認リストにあるシューズを使用していることとし、靴底の厚さは20mm以内とする。スパイクのピンの長さは9mm以内、ただし、走高跳は12mm以内とする。

(2) トラック競技

- ① スタート合図は英語とする。
- ② リレー競走に出場する競技者のユニフォームは、原則としてチームの全選手同じデザインとする。ただし、男女による型の違いは認める。
- ③ トラック競技のスタートは、クラウチングスタートを原則とするが、スターティングブロックは使用しなくても構わない。同じ競技者が2回不正スタートをしたとき、その競技者を失格とし、オープン参加として走らせる。
- ④ リレー競走(男女混合4×100mR)は、男女各2名で編成し、走順は自由とする
- ⑤ リレー競走は男女各2名から編成され、走順は自由とし、テイク・オーバー・ゾーンは基準点から手前20m後ろ10mの合計30mとする。テイク・オーバー・ゾーン外から走り出してはならず、ゾーンの中でスタートしなければならない。
- ⑥ リレー競走に出場する競技者のユニフォームは、原則としてチームの全選手同じデザインとする。ただし、男女による型の違いは認める。
- ⑦ リレー競走のエントリー者のうちリレー競走に出場しない競技者は、友好種目に出場することができる。
- ⑧ 80mHは、ハードルの高さ70cm、ハードル間7m、ハードルの台数9台、スタートから第1ハードルまで13m、最終ハードルからフィニッシュまで11mとする。
- ⑨ 100m及び男女混合4×100mRについては、タイムレース決勝とする。

(3) フィールド競技

- ① 走高跳の跳び方は、「はさみ跳び」とし、足裏からマットに着地しなければならない。背、腰から落下した場合は、無効試技とする。
- ② 走高跳の試技は、90cmから試技を開始し、同じ高さを2回失敗した時点で終了とする。バーの上げ方は、1m10cmまでは5cm刻み、それ以後は3cm刻みとする。
- ③ 走幅跳の試技は2回とする。
- ④ ジャベリックボール投の試技は2回とする。(2連投とする。)
- ⑤ ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。
- ⑥ ジャベリックボール投の試技は、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げる。羽根だけを持って投げることは禁止する。

(4) コンバインド競技

① コンバインド競技は、次の順序で実施することを原則とするが、競技進行上の理由により変更する場合がある。

●コンバインドA : 80mH→走高跳

●コンバインドB : 走幅跳→ジャベリックボール投

- ② 各種目の得点は、「JAAF 小学生混成競技得点表(2022)」による。
- ③ 80mH、走幅跳における風速は、得点および順位には影響しない。
- ④ 100点以下の記録は、全て100点とする。
- ⑤ スタートまたは試技を行い、失格(80mHにおけるオープン参加時の記録)、記録なしの場合は、50点(参加点)とする。
- ⑥ スタートまたは試技を行わない場合は棄権とし、0点とする。

- ⑦ 最初の種目で棄権した競技者は、2種目には出場できない。
- ⑧ 2種目の合計点で順位を決定する。合計得点が同点の場合は同順位とする。
- (5) 同記録者がいた場合の県大会出場者の決定方法について
 - ① トラック種目については、競技写真判定の記録順(1/1000 秒)による。なお、それでも同記録であった場合は抽選により県大会出場者を決定する。
 - ② コンバインド種目について同記録がいた場合、抽選により県大会出場者を決定する。
- (6) **各選手のアスリートビブスの配番は事務局で行い、後日責任者へ連絡をする。したがって、大会申込書のナンバー欄は空白にしておくこと。**
- (7) **アスリートビブスは、福島陸協で用意されたものを使用し胸と背につける。**
- (8) アスリートビブスの受け取りについては、大会当日受付時に行うこととする。しかし、本大会までに別の大会に参加する場合は、事前に事務局から受け取ることとする。
- (9) リレーオーダー用紙は、予選第1組招集開始時刻の1時間前までに記録係（記録室内）に提出する。（予選のオーダー用紙提出時に、友好種目である100mに出場する競技者名の記入を忘れず記入すること。）

11. 申込方法及び申込先・申込期限

- (1) **申込期限 令和8年5月15日（金） 17：00必着**
 - ※ 5月16日（土）にプロ編成作業を行う予定のため、期限厳守。
- (2) **団体（学校・クラブチーム等）での申込の場合**
 - ① 所定の申込用紙（Excel）に必要事項を記入し、下記宛にE-mailにて送付すること。
 - ② 申込宛先E-mail アドレス fuku_city_tf@yahoo.co.jp
 - ※ アドレスの途中2か所に、_（アンダーバー）を忘れずに入力すること。
 - ③ チーム名が6文字以上の団体は、申込一覧表に5文字以内のチーム名略称を必ず記入すること。プログラムには略称で記載となる。
- (3) **個人での申込の場合**
 - ① 下記QRコードを読み取り、Google フォームに必要事項を入力すること。
 - ② 個人での申込の場合は「県北陸上競技協会所属」として大会に参加することとなる。



個人での申込専用フォーム

※団体は所定の申込用紙（Excel）にて申し込むこと。

12. 参加料及び送付方法

- (1) **参加料は、リレー1チーム6、000円、個人種目1人1、500円**とする。
- (2) 参加料は、下記の口座に振り込むこと。なお、現金等での取り扱いはしない。ATMで個人の口座から振り込む際、団体の場合は振込人名義をチーム・学校名に変更すること。個人の場合は振込名義を選手名に変更すること。
- (3) 参加料振込先 **東邦銀行 本店営業部**
普通預金 3710086
福島陸上競技協会 小学校担当理事 柴田 淳平
- (4) **振込期限 令和8年5月15日（金） 「当日扱い」 厳守**
- (5) 金融機関発行の振込金領収証をもって、参加料の領収書に代える。
- (6) 参加料について申し込み後の返金はできない。

13. 表彰及び上位大会出場資格

(1) 各種目3位までの入賞者・チームには、賞状を授与する。 ※記録賞の授与はない。

(2) 県大会の出場選手数は以下のこととする

種別	男 子	女 子	
リレー	男女混合4×100mR		上位7チーム
個人種目	男子 5年100m	女子 5年100m	各種目上位7名
	男子 6年100m	女子 6年100m	
	男子コンバインドA	女子コンバインドA	各種目上位7名
	男子コンバインドB	女子コンバインドB	

(3) 県大会は、9月19日(土)に「とうほうみんなのスタジアム」で開催される。

(4) 全国大会への上場資格方法については、「日清食品カップ」第42回福島県小学生陸上競技交流大会要項に従い、出場資格を得る。

(5) 当日の競技日程は、プログラム編成後、県北陸上競技協会HP協に掲載する。

14. 日本陸上連盟選手登録について

(1) 登録期限について

令和7年度より、小学生の陸協会登録が必須となっている。日本陸上競技連盟及び福島陸上協会HP等を確認の上、団体または個人で登録申請を行い、原則大会申込期日【令和8年5月15日(金)】までに登録料を支払うこと。なお、登録料の支払いをしないと「登録済み」扱いにはならないため十分に留意すること。

(2) 登録方法について

団体または個人で登録を行うこと。5人以下のチームの場合は個人登録となるが、県大会以上の大会においてのチーム表示は「県北陸協(※県北地区の場合)」となることを理解した上で登録をすること。

※日本陸連の登録について → <https://www.jaaf.or.jp/about/entry/>

※日本陸連登録システムHP → <https://sites.google.com/jaaf.or.jp/protein>

15. ウォーミングアップについて

(1) 室内走路及び競技場周辺の道路でのウォーミングアップは終日、禁止とする。

(2) 競技開始時刻前のウォーミングアップについて

7時15分～8時55分まで競技場内(トラック・フィールド)でのウォーミングアップを可能とする。どの種目においても、引率責任者の監督のもと安全面を十分に確保しながらウォーミングアップを行うこと。(競技者及び指導者以外は、競技場内に入らないように各団体で保護者等に周知徹底すること。)

(3) 競技開始時刻後のウォーミングアップについて

8時55分以降は、引率責任者の監督のもとトラックの一部(バックストレート付近)を使用してウォーミングアップを可能とする。ただし、男女混合4×100mRの競技中はウォーミングアップを禁止とする。また、ジャベリックボールを使ってのウォーミングアップや声を出してのウォーミングアップなど、競技進行の妨げになるようなウォーミングアップは禁止とする。特に、トラック種目のスタート時に静粛にすること。競技進行の妨げが発生したり安全面の確保ができなかったりした場合はトラックの一部を使用したウォーミングアップを禁止とする。

16. 大会運営上の諸注意及びお願い

- (1) 申込人数が男女合わせて5名以上の団体は、競技役員1名を出して大会運営にご協力ください。申込一覧表の競技役員欄に必要事項を記入し、報告願います。
- (2) 競技場内(トラック・フィールド)には、競技中の競技者以外は入らないようにご指導ください。招集所等への移動は、スタンドの通路または競技場の外側を通らせてください。
- (3) 競技場周辺での降車・乗車は、渋滞の原因となるため、禁止とします。
- (4) 駐車場は、松川河川敷駐車場、または、あぶくま親水公園駐車場をご利用ください。競技場正面駐車場は大会委員・競技役員・競技場職員等の使用を優先と致します。大会当日は、信夫ヶ丘球場にて野球の試合も行われる場合もあり、松川河川敷駐車場も満車になる可能性があります。その際は、あぶくま親水公園駐車場を利用するか、各自で駐車場を確保してください。福島第三中学校周辺道路や近隣スーパーマーケット等への迷惑駐車は絶対にしないでください。
- (5) 応援及び観戦は、芝スタンド及びスタンドで行うことができます。その際、スタンド前方の柵に寄りかかって応援したり、柵に横断幕を下げたりのぼりを立てたりしないようご指導ください。横断幕等が設置できる場所は、スタンド中央通路より後方、または、芝スタンド最後尾のフェンスのみです。
- (6) 各チームの競技者・監督・保護者等のトイレは、2階スタンド裏を使用し、1階室内走路のトイレは使用しないでください。(1階正面入口は、大会関係者以外は入れません。大会関係者とは、大会委員・競技役員・競技場職員等を意味し、競技者・監督・保護者等は含まれないことをご指導ください。)
- (7) 大会当日のケガ等については応急処置についてのみ行います。したがって、各自(チーム)でも「スポーツ傷害保険」等に参加の上、参加してください。
- (8) 本大会主催者及び日本陸上競技連盟いずれかが認めた報道機関や大会の協賛・後援の各団体が撮影した大会の映像・動画・画像・記事・個人情報等を主催者および主催者が認めた第三者が大会運営および宣伝等の目的で、大会ポスター・プログラム・パンフレット・大会報告等への使用、およびテレビ・ラジオ・新聞・雑誌・SNS・ホームページ等の媒体に掲載することがあります。(映像・動画・画像の二次使用)

【問い合わせ方法】

申込などに関する問い合わせがある場合には、fuku_city_tf@yahoo.co.jpへ「件名：日清カップ 問い合わせ」などを入力し、メールで行って下さい。なお、その際はチームの責任者が行うようにしてください。保護者個人からの問い合わせには対応いたしません。また、学校への電話での問い合わせはご遠慮ください。よろしくお願いたします。

担当：県北陸上競技協会 柴田淳平（福島市立福島第三小学校）