

第81回福島県陸上競技選手権大会・第79回福島県総合スポーツ大会陸上競技大会
 県北地区予選会（兼国民スポーツ大会予選会）

実施要項

- 1 主催 県北陸上競技協会 県北高等学校体育連盟 県北中学校体育連盟
 2 共催 福島市教育委員会
 3 期日 2026年6月19日（金）～21日（日）
 4 場所 誠電社 WINDY スタジアム（福島市信夫ヶ丘競技場）
 5 実施種目

【種別を分けずに実施する種目】

実施種目 (選手権種目)	男子					
	県スポ種目			参加標準記録 (成年)	県IH 上位 [名]	県北 [名]
	成年	少年 A	少年 共通			
100m	○	○		11"40	8	5
200m				23"00	8	5
400m				51"80	8	5
800m	○		○	2'03"0	8	5
1500m				4'10"0	8	5
5000m		○		15'20"0	8	5
110mH	○		○	19"00	8	5
400mH	○			1'01"00	8	5
3000mSC	◎			10'13"0	8	5
5000mW		○		29'00"0	8	3
4x100mR				44"30	8	5
4x400mR				3'28"40	8	5
走高跳	○		○	1m80	8	3
棒高跳			○	3m70	8	3
走幅跳	○			6m60	8	3
三段跳		○		13m25	8	3
砲丸投	○			11m50	8	3
円盤投	○	○		29m00	8	3
ハンマー投		○		30m00	8	3
やり投	○	○		50m50	8	3

実施種目 (選手権種目)	女子					
	県スポ種目			参加標準記録 (成年)	県IH 上位 [名]	県北 [名]
	成年	少年 A	少年 共通			
100m	○	○		13"00	8	5
200m				27"00	8	5
400m				1'03"00	8	5
800m	○	○		2'23"0	8	5
1500m				4'53"0	8	5
5000m				19'30"0	8	5
100mH	○		○	18"80	8	5
400mH	○			1'16"10	8	5
3000mSC				なし	8	5
5000mW	1万	○		35'00"0	8	3
4x100mR				51"70	8	5
4x400mR				4'10"10	8	5
走高跳	◎			1m50	8	3
棒高跳	◎			2m00	8	3
走幅跳				5m15	8	3
三段跳	○	○		9m00	8	3
砲丸投	○			9m40	8	3
円盤投				29m00	8	3
ハンマー投	○			13m00	8	3
やり投	○		○	36m00	8	3

○…実施種目 ◎…少年Aからもエントリーできる種目

【単独実施種目】

単独種目	男子		
	少年種別	県IH 上位 [名]	県北 [名]
300m	少年A	標準記録を設ける(別紙1)	
300mH			
円盤投(1.75)		8	3
ハンマー投(6.0)		8	3
110mJH	少年共通	8	5
100m	少年B	6	5
3000m		6	5
走幅跳		6	5
砲丸投(5.0)		6	5

単独種目	女子		
	少年種別	県IH 上位 [名]	県北 [名]
300m	少年A	標準記録を設ける(別紙1)	
300mH			
3000m		8	5
2000mSC		8	5
100m	少年B	6	5
1500m		6	5
走幅跳		6	5

- 6 参加資格 下記の(1)~(3)のいずれかの条件を満たし、2026年度福島陸上競技協会登録者であり、かつ県北陸協に属している競技者または、県北出身で福島県にふるさと選手制度の登録をしている競技者。
- (1)中学生・高校生・成年競技者であること。
- (2)成年競技者については、オープン参加とする。(トラック1レース、フィールド3試技)
- (3)他都道府県在住者については、登録陸協にかかわらず、国民体育大会「ふるさと選手制度」により福島県へ「ふるさと登録」をしていること。(下記参照)

国スポ参加資格 }
 ふるさと選手制度 } <https://www.sports-fukushima.or.jp/download/dl-2/>
 都道府県・年齢条件 }

7 申し込み

- ・一人2種目までとする。(リレー種目は除く)
- ・日本陸連エントリーシステムで申込みを6月1日から15日(月)23:59 までに行う。
- ・各所属における種目別の参加人数に制限はない。
- ・県IHで入賞し、県総スポーツ大会の出場権を得て今大会に参加する場合、県大会出場枠「5」または「3」には含めないものとする。その際は下記のアドレス宛にその旨をeメールで送信すること。また、県IHには入賞はないが、今大会で出場権を得られても県大会参加を辞退する者も同様、eメールで連絡をすること。 fukushima.yutaro@gakufuku-h.ed.jp 福嶋優太郎(松韻福島高)
- ・エントリーシステムから、所属ごとの参加者一覧表を印刷しプログラム編成会議の際提出する。所属代表者会議に提出できない場合は、大会当日に持参すること。

- 8 エントリー料 1人 中学・高校 1000円 ・ 一般 1500円
 ※エントリー料金は大会期間、受付に支払う。

9 県大会参加について

- ・中高校生は各種目の出場枠内での参加を認める。一般および大学生については、すべての種目において標準記録を公認記録で満たしていることを条件とする。
- ・県大会の参加申し込みは、日本陸連エントリーシステムにて申し込む。
- ・国スポ新種目は下記のとおりとする。

10 国民スポーツ大会新種目実施について

(1)少年男女A 300m (地区大会は開催しない)

- ①参加条件 国スポの300mに出場する意思があり、100m・200m・400mいずれかの参加標準記に達した者。
- ②参加標準記録(参加標準記録の有効期間は令和7年1月1日から令和8年地区総体まで)

種目	男子	女子
100m	11秒35	12秒75
200m	22秒70	26秒40
400m	50秒50	1分00秒50

(2)少年男女A 300mH (地区大会は開催しない)

- ①参加条件 国スポの300mHに出場する意思があり、参加標準記録に達した者。
- ②参加標準記録(有効期間は令和7年1月1日から令和8年地区総体まで)

種目	男子	女子
110mH/100mH	17秒00	18秒00
400mH	1分01秒00	1分14秒00