

令和6年度福島陸上競技協会 強化委員会 佐賀国民スポーツ大会参加標準記録

男子		少年国体参加標準		成年国体参加標準		女子		少年国体参加標準		成年国体参加標準	
種目	A標準	B標準	A標準	B標準	種目	A標準	B標準	A標準	B標準		
100m	A 10"55 B 10"70	A 10"80 B 10"95	10"30	10"50	100m	A 11"85 B 12"10	A 12"05 B 12"35	11"65	11"90		
300m	300m33"60 400m48"00	300m34"20 400m48"50	200m 20"80 400m 46"60	200m 21"00 400m 47"00	300m	300m39"40 400m54"80	300m40"00 400m56"50	200m 23"90 400m 54"00	200m 24"50 400m 55"70		
800m	共1' 51"50	共1' 52"50	1' 49"00	1' 50"00	800m	A 2' 09"50	A 2' 11"00	2' 07"50	2' 08"50		
3000m	B 8' 25"00	B 8' 35"00			3000m	A 9' 20"00	A 9' 25"00				
5000m	A 14' 10"00	A 14' 20"00			5000m			15' 50"00	16' 00"00		
3000mSC			9' 00"00	成年はA突破者のみ派遣	5000mW			成・少共通 22' 30"00	成・少共通 23' 10"00		
10000mW 5000mW	共通 20' 50"00	共通 21' 50"00	10000W 39' 50"00	10000W 40' 50"00	100mH	A 13"80 B 13"90	A 14"20 B 14"40				
110mH	B 14"30	B 14"80	13"75	14"05	少A300mH 成400mH	300mH42"80 400mH59"00	300mH44"30 400mH61"50	58"50	60"50		
少A300mH 成400mH	300mH36"90 400mH52"00	300mH38"00 400mH53"20	50"00	50"80	走高跳	共 1m69	共 1m67	1m74	1m70		
走高跳	共 2m05	共 2m00			棒高跳			成・少共通 3m80	成年はA突破者のみ派遣		
棒高跳	A 4m90	A 4m70			走幅跳	共 5m80	共 5m65	6m10	5m95		
走幅跳	A 7m25 B 6m95	A 7m10 B 6m80	7m70	7m55	三段跳	共 12m00	共 11m80				
三段跳			成少共通 15m80	成少共通 15m50	砲丸投	A 12m50	A 12m00	14m30	13m80		
砲丸投			16m80	16m30	円盤投	B 35m00	B 32m00				
円盤投	B 42m00	B 39m00			ハンマー投			58m00	57m00		
ハンマー投	A 58m00	A 57m00	65m00	62m00	やり投	A 47m00	A 45m50	54m00	52m00		
やり投	A 61m50	A 60m00	74m00	72m00							