

## 競技日程

第1日目: 8月23日(土)

## トラック競技

順位	競技開始時刻	種別	種目	区分	組一着 + $\alpha$	招集開始	招集完了	参加数
1	9:00	女子	10000m	決		8:30	8:45	
2	9:50	男子	10000m	決		9:20	9:35	
3	10:35	女子	400m	予	3-2+2	10:05	10:20	
4	10:50	男子	400m	予	3-2+2	10:20	10:35	
5	11:10	女子	100mH	予	3-2+2	10:40	10:55	
6	11:30	男子	110mH	予	3-2+2	11:00	11:15	
7	11:50	女子	100m	予	3-2+2	11:20	11:35	
8	12:05	男子	100m	予	3-2+2	11:35	11:50	
9	12:25	女子	1500m	決		11:55	12:10	
10	12:40	男子	1500m	決		12:10	12:25	
	12:55				表彰式			
11	13:15	女子	100mH	決		12:45	13:00	
12	13:25	男子	110mH	決		12:55	13:10	
13	13:35	女子	400m	決		13:05	13:20	
14	13:45	男子	400m	決		13:15	13:30	
15	13:55	女子	100m	決		13:25	13:40	
16	14:05	男子	100m	決		13:35	13:50	
17	15:15	女子	4 × 100mR	決	2組タイムレース	14:45	15:00	
18	15:25	男子	4 × 100mR	決	2組タイムレース	14:55	15:10	
19	16:00	男子	5000mW	決		15:30	15:45	

## 跳躍競技

順位	競技開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	招集開始	招集完了	参加数
1	9:30	男子	棒高跳び	決	バック	8:15	8:30	
2	10:00	男子	走り幅跳び	決	メイン	9:00	9:15	
3	13:30	女子	走り幅跳び	決	メイン	12:30	12:45	
4	14:00	女子	棒高跳び	決	バック	12:45	13:00	

## 投げ競技

順位	競技開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	招集開始	招集完了	参加数
1	9:30	男子	ハンマー投	決	Aゾーン	8:30	8:45	
2	10:00	女子	砲丸投	決	Bゾーン	9:00	9:15	
3	11:30	男子	やり投げ	決	Aゾーン	10:30	10:45	
4	13:00	男子	砲丸投	決	Bゾーン	12:00	12:15	
5	14:00	女子	やり投げ	決	Aゾーン	13:00	13:15	

## 競技日程

第2日目: 8月24日(日)

## トラック競技

順位	競技開始時刻	種別	種目	区分	組一着 + $\alpha$	招集開始	招集完了	参加数
1	8:30	女子	3000mSC	決		8:00	8:15	
2	8:50	男子	3000mSC	決		8:20	8:35	
3	9:10	女子	5000m	決		8:40	8:55	
4	9:35	男子	5000m	決		9:05	9:20	
5	9:55	女子	5000mW	決		9:25	9:40	
6	10:30	女子	800m	予	3-2+2	10:00	10:15	
7	10:50	男子	800m	予	3-2+2	10:20	10:35	
8	11:10	女子	400mH	予	3-2+2	10:40	10:55	
9	11:30	男子	400mH	予	3-2+2	11:00	11:15	
10	11:50	女子	200m	予	3-2+2	11:20	11:35	
11	12:05	男子	200m	予	3-2+2	11:35	11:50	
12	12:45	女子	800m	決		12:15	12:30	
13	12:55	男子	800m	決		12:25	12:40	
14	13:10	女子	400mH	決		12:40	12:55	
15	13:20	男子	400mH	決		12:50	13:05	
16	13:35	女子	200m	決		13:05	13:20	
17	13:45	男子	200m	決		13:15	13:30	
18	14:45	女子	4 × 400mR	決	2組タイムレース	14:15	14:30	
19	15:00	男子	4 × 400mR	決	2組タイムレース	14:30	14:45	

## 跳躍競技

順位	競技開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	招集開始	招集完了	参加数
1	9:30	女子	三段跳び	決	メイン	8:30	8:45	
2	9:30	女子	走り高跳び	決	Bゾーン	8:30	8:45	
3	12:30	男子	三段跳び	決	メイン	11:30	11:45	
4	12:30	男子	走り高跳び	決	Bゾーン	11:30	11:45	

## 投げ競技

順位	競技開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	招集開始	招集完了	参加数
1	9:30	女子	ハンマー投	決	Aゾーン	8:30	8:45	
2	11:45	男子	円盤投	決	Aゾーン	10:45	11:00	
3	14:00	女子	円盤投	決	Aゾーン	13:00	13:15	

1日目の砲丸投げはBゾーン(3-4コーナー)に変更します。混雑回避のため