

令和8年度福島陸上競技協会 強化委員会 青森国民スポーツ大会選手派遣標準記録

男子	少年国スポ派遣標準		成年国スポ派遣標準	
種目	A標準	B標準	A標準	B標準
100m	A 10"50 B 10"70	A 10"80 B 10"95	10"25	10"45
300m	200m21"45 300m33"60 400m47"70	200m21"75 300m34"20 400m48"50	200m20"80 400m46"60	200m21"00 400m47"00
800m	共1' 51"50	共1' 52"50	1' 49"00	1' 50"00
3000m	B 8' 30"00	B 8' 40"00		
5000m	A 14' 10"00	A 14' 20"00		
3000mSC			成・少共通 8' 35"00	成・少共通 8' 50"00
5000mW	A 20' 50"00	A 21' 50"00		
110mH	共13"80	共14"30	13"75	14"05
少A300mH 成400mH	300mH36"90 400mH52"00	300mH37"50 400mH53"00	50"00	50"80
走高跳	共 2m06	共 2m03	2m20	2m15
棒高跳	共 4m90	共 4m70		
走幅跳	B 7m00	B 6m85	7m80	7m65
三段跳	A 14m90	A 14m70		
砲丸投	B 14m80	B 14m30	16m80	16m30
円盤投	A 47m00	A 45m00	53m00	50m00
ハンマー投	A 58m50	A 57m00		
やり投	A 62m00	A 60m00	74m00	72m00

女子	少年国スポ派遣標準		成年国スポ派遣標準	
種目	A標準	B標準	A標準	B標準
100m	A 11"85 B 12"10	A 12"05 B 12"35	11"65	11"90
300m	200m24"70 300m39"40 400m55"30	200m24"90 300m40"00 400m56"50	200m23"90 400m54"00	200m24"50 400m55"70
800m	A 2' 09"50	A 2' 11"00	2' 07"50	2' 08"50
1500m	B 4' 29"00	B 4' 34"00		
3000m	A 9' 20"00	A 9' 25"00		
2000mSC	6' 35"00	6' 50"00		
10000mW			1万46' 30"00 5千22' 30"00	1万47' 30"00 5千23' 10"00
5000mW	A 23' 40"00	A 24' 40"00		
100mH	共 13"80	共 14"20		
少A300mH 成400mH	300mH42"50 400mH59"70	300mH44"00 400mH61"50	58"50	60"50
走高跳			成・少共通 1m76	成・少共通 1m73
棒高跳			成・少共通 3m80	(少年選手のみ) 3m70
走幅跳	B 5m70	B 5m50		
三段跳	A 12m20	A 12m00	12m50	12m30
砲丸投			14m10	13m60
ハンマー投			58m00	55m00
やり投	共 47m50	共 46m00	54m50	53m00