

競 技 日 程 1 日 目

トラック競技

第1日目 8月23日(金)

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男子	十種 100m		3組	9:00	9:15
2	9:45	女子	4×100mR	予選	1組~3組	9:15	9:30
				5-2+6	4組~5組	9:30	9:45
3	10:20	男子	4×100mR	予選	1組~3組	9:50	10:05
				5-2+6	4組~5組	10:05	10:20
4	11:00	女子	400m	予選	5-1+3	10:30	10:45
5	11:20	男子	400m	予選	5-1+3	10:50	11:05
6	11:50	女子	1500m	予選	2-5+2	11:20	11:35
7	12:05	男子	1500m	予選	2-5+2	11:35	11:50
8	12:25	女子	4×100mR	準決勝	2-4	11:55	12:10
9	12:40	男子	4×100mR	準決勝	2-4	12:10	12:25
10	13:00	女子	5000mW	決勝		12:30	12:45
11	13:45	男子	5000mW	決勝		13:15	13:30
12	14:25	女子	400m	決勝		13:55	14:10
13	14:35	男子	400m	決勝		14:05	14:20
14	14:50	男子	3000SC	予選	2-5+2	14:20	14:35
15	15:25	女子	1500m	決勝		14:55	15:10
16	15:35	男子	1500m	決勝		15:05	15:20
17	15:50	女子	4×100mR	決勝		15:20	15:35
18	16:00	男子	4×100mR	決勝		15:30	15:45
19	16:10	男子	十種 400m		3組	競技注意事項参照	
20	16:30	女子	10000m	決勝		16:00	16:15
21	17:15	男子	10000m	決勝		16:45	17:00

跳躍競技

No.	競技開始時刻	種別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	10:00	男子	棒 高 跳	決勝	バック	8:20	8:35
2	10:30	男子	十種 走幅跳		メイン	競技注意事項参照	
3	13:30	女子	走 幅 跳	決勝	メイン	12:30	12:45
4	13:30	男子	十種 走高跳		A	競技注意事項参照	

投てき競技

No.	競技開始時刻	種別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男子	円 盤 投	決勝	A	8:30	8:45
2	12:00	男子	十種 砲丸投		B	競技注意事項参照	
3	12:30	女子	や り 投	決勝	B	11:30	11:45
4	15:00	女子	砲 丸 投	決勝	B	14:00	14:15
5	15:40	男子	や り 投	決勝	B	14:40	14:55

競 技 日 程 2 日 目

トラック競技

第2日目 8月24日(土)

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女子	七種 100mH		3組	9:00	9:15
2	9:50	男子	十種 110mH		3組	9:20	9:35
3	10:10	女子	100m	予選	5 - 2 + 6	9:40	9:55
4	10:30	男子	100m	予選	5 - 2 + 6	10:00	10:15
5	10:55	女子	800m	予選	5 - 1 + 3	10:25	10:40
6	11:30	男子	800m	予選	5 - 1 + 3	11:00	11:15
7	12:10	女子	400mH	予選	5 - 1 + 3	11:40	11:55
8	12:35	男子	400mH	予選	5 - 1 + 3	12:05	12:20
9	13:05	女子	100m	準決勝	2 - 4	12:35	12:50
10	13:15	男子	100m	準決勝	2 - 4	12:45	13:00
11	13:30	女子	3000SC	決勝		13:00	13:15
12	14:00	男子	3000SC	決勝		13:30	13:45
13	14:25	女子	800m	決勝		13:55	14:10
14	14:35	男子	800m	決勝		14:05	14:20
15	14:50	女子	400mH	決勝		14:20	14:35
16	15:00	男子	400mH	決勝		14:30	14:45
17	15:15	女子	100m	決勝		14:45	15:00
18	15:25	男子	100m	決勝		14:55	15:10
19	15:40	女子	七種 200m		3組	競技注意事項参照	
20	16:00	女子	4×400mR	予選	1組～3組	15:30	15:45
				5-1+3	4組～5組	15:50	16:05
21	16:40	男子	4×400mR	予選	1組～3組	16:10	16:25
				5-1+3	4組～5組	16:25	16:40
22	17:20	男子	十種 1500m		2組	競技注意事項参照	

跳躍競技

No.	競技開始時刻	種別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	男子	走 幅 跳	決勝	メイン	8:30	8:45
2	10:00	女子	棒 高 跳	決勝	バック	8:20	8:35
3	10:30	女子	七種 走高跳		B	競技注意事項参照	
4	13:00	男子	十種 棒高跳		バック	競技注意事項参照	
5	13:00	女子	三 段 跳	決勝	メイン	12:00	12:15

投てき競技

No.	競技開始時刻	種別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	11:00	男子	十種 円盤投		A	競技注意事項参照	
2	12:00	男子	砲 丸 投	決勝	B	11:00	11:15
3	13:00	女子	円 盤 投	決勝	A	12:00	12:15
4	13:20	女子	七種 砲丸投		B	競技注意事項参照	
5	15:30	男子	十種 やり投		B	競技注意事項参照	

競 技 日 程 3 日 目

トラック競技

第3日目 8月25日(日)

No.	開始時刻	性別	種 目	ラウンド	組-着+	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女子	200m	予選	5 - 2 + 6	9:00	9:15
2	9:50	男子	200m	予選	5 - 2 + 6	9:20	9:35
3	10:20	女子	100mH	予選	5 - 2 + 6	9:50	10:05
4	10:45	男子	110mH	予選	5 - 2 + 6	10:15	10:30
5	11:15	女子	5000m	決勝		10:45	11:00
6	11:45	男子	5000m	決勝		11:15	11:30
7	12:15	女子	200m	準決勝	2 - 4	11:45	12:00
8	12:30	男子	200m	準決勝	2 - 4	12:00	12:15
9	12:50	女子	100mH	準決勝	2 - 4	12:20	12:35
10	13:10	男子	110mH	準決勝	2 - 4	12:40	12:55
11	13:20	関 東 陸 上 競 技 協 会 表 彰 式					
12	14:10	女子	200m	決勝		13:40	13:55
13	14:20	男子	200m	決勝		13:50	14:05
14	14:35	女子	100mH	決勝		14:05	14:20
15	14:45	男子	110mH	決勝		14:15	14:30
16	15:00	女子	七種 800m		2組	競技注意事項参照	
17	15:20	女子	4×400mR	決勝		14:50	15:05
18	15:30	男子	4×400mR	決勝		15:00	15:15

跳躍競技

No.	競技開始時刻	種別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女子	走 高 跳	決勝	B	8:30	8:45
2	9:30	女子	七種 走幅跳		バック	8:45	9:00
3	11:45	男子	三 段 跳	決勝	バック	10:45	11:00
4	12:30	男子	走 高 跳	決勝	B	11:30	11:45

投てき競技

No.	競技開始時刻	種別	種 目	ラウンド	競技場所	招集時刻	
						開始	完了
1	9:30	女子	ハンマー投	決勝	A	8:30	8:45
2	12:00	女子	七種 やり投		B	競技注意事項参照	
3	13:30	男子	ハンマー投	決勝	A	12:30	12:45