練習に関する注意事項

(1)　他の選手の迷惑にならないよう配慮すること。ヤンマースタジアム長居周辺を使用する場合は一般の方に十分配慮すること。ただし、競技開始前に限り、競技場内にて練習することができる。

(2)　練習の際は事故防止に努め、競技役員の指示に従うこと。

(3)　メイン競技場内での練習時間は以下の通りとする。

	3/15（水）	3/16（木）
練習時間	**8：00〜9：00**	**8：00〜9：00**

(4)　練習で用器具を使用する際は、用器具係の競技役員に申し出ること。使用した後は元の場所まで返却すること。

(5)　競技場の器具を破損した場合は、当該競技者の所属する団体より必要代金を徴収することがある。

(6)　ハードルの練習は以下の通りとする。なお、(4)と同様に使用した後は元の場所まで返却すること。

	3/16（木）
詳細	【100mH・110mH】 バックストレート 男子：8レーン　女子：9レーン 【400mH】 バックストレート 男子：6レーン　女子：7レーン

(7)　ハードルの練習をする際に、故意に手でハードルを倒すことは禁止とする。

(8)　トラックのレーンの使い方は以下の通りとする。

1,2,3レーン…長距離練習・ジョギング

4,5,6レーン…短距離コーナー練習・リレーバトン練習

7,8,9レーン…直走路短距離スタート練習

(9)　事故防止のため、逆走および走路を横切ることは禁止とする。また、やむを得ない事情で走路を横切る際は、十分周りに気を付けること。

(10)　芝生内への立ち入りは原則禁止とする。

(11)　その他不明な点は、大会本部に確認すること。