

秩父宮賜杯 第64回西日本学生陸上競技対校選手権大会 参加標準記録

種 目	男子		女子	
	標準記録A	標準記録B	標準記録A	標準記録B
100m	10.85	10.95	12.60	13.00
200m	22.00	22.35	25.85	26.75
400m	48.80	50.20	59.50	61.00
800m	01:55.0	01:58.0	02:15.0	02:30.0
1500m	03:58.5	04.04.0	04:40.0	05:00.0
5000m	14:50.0	15:10.0	16:50.0 (3000m 10:15.0)	17:50.0 (3000m 10:15.0)
10000m	30:50.0	31:30.0 (5000m 15:20.0)	36:30.0	37:00.0 (3000m 10:30.0) (5000m 18:00.0)
110mH/100mH	15.15	15.90	15.50	16.20
400mH	54.30	56.30	66.50	68.50
3000mSC	09:18.0	09:35.0	12:00.0	-
4X100mR	各校1チーム参加可		各校1チーム参加可	
4X400mR	各校1チーム参加可		各校1チーム参加可	
10000mW	46:00.0	47:00.0 (5000mW 23:00.0)	56:00.0	57:00.0 (5000mW 26:50.0)
走 高 跳	2m03	2m00	1m65	1m60
棒 高 跳	4m80	4m60	3m00	2m70
走 幅 跳	7m20	7m00	5m55	5m20
三 段 跳	14m60	14m40	11m10	10m65
砲 丸 投	13m30	12m70	11m50	11m00
円 盤 投	41m00	38m50	37m00	35m50
ハンマー投	52m00	49m50	38m00	34m00
や り 投	64m00	60m00	44m50	41m50

【注】

- 記録有効期間は平成22年4月1日から各地区学連の申込期日までとする。
- 昨年（第63回大会）と変更のあった箇所にはアンダーラインを引いている。
- 100m、200m、400m、110mH、100mH、400mHについては電気計時による記録のみ有効とする。