

秩父宮賜杯 第64回西日本学生陸上競技対校選手権大会 参加標準記録

	男子		女子	
種 目	標準記録A	標準記録B	標準記録A	標準記録B
100m	10. 85	10. 95	12. 60	13. 00
200m	22. 00	22. 35	25. 85	26. 75
400m	48. 80	50. 20	59. 50	61. 00
800m	01:55. 0	01:58. 0	02:15. 0	02:30. 0
1500m	03:58. 5	04. 04. 0	04:40. 0	05:00. 0
5000m	14:50. 0	15:10. 0	16:50. 0	17:50. 0 (3000m 10:15. 0)
10000m	30:50. 0	31:30. 0 (5000m 15:20. 0)	36:30. 0	37:00. 0 (3000m 10:30. 0) (5000m 18:00. 0)
110mH/100mH	15. 15	15. 90	15. 50	16. 20
400mH	54. 30	56. 30	66. 50	68. 50
3000mSC	09:18. 0	09:35. 0	<u>12:00. 0</u>	-
4X100mR	各校1チーム参加可		各校1チーム参加可	
4X400mR	各校1チーム参加可		各校1チーム参加可	
10000mW	<u>46:00. 0</u>	<u>47:00. 0</u> (5000mW 23:00. 0)	<u>56:00. 0</u>	<u>57:00. 0</u> (5000mW 26:50. 0)
走 高 跳	2m03	2m00	1m65	1m60
棒 高 跳	4m80	4m60	3m00	2m70
走 幅 跳	7m20	7m00	5m55	5m20
三 段 跳	14m60	14m40	11m10	10m65
砲 丸 投	13m30	12m70	11m50	11m00
円 盤 投	41m00	38m50	37m00	35m50
ハンマー投	52m00	49m50	38m00	34m00
や り 投	64m00	60m00	44m50	41m50

【注】

- 1. 記録有効期間は平成22年4月1日から各地区学連の申込期日までとする。
- 2. 昨年（第63回大会）と変更のあった箇所にはアンダーラインを引いている。
- 3. 100m、200m、400m、110m H、100m H、400m Hについては電気計時による記録のみ有効とする。