

【第3日目】 5月11日（木）

トラック競技

| 開始時刻 | 種目 | ラウンド | 参加数 | 組-着+α | 招集開始時刻 | 招集終了時刻 | | |
|-------|-------|---------|----------|-------|--------|--------|-------|-------|
| 10:00 | 2部・十種 | 110mH | 10 | 2 | 1-2組 | 9:30 | 9:40 | |
| 10:10 | 1部・十種 | 110mH | 21 | 3 | 1-3組 | 9:40 | 9:50 | |
| 10:25 | 2部 | 110mH | 準決勝 | 16 | 2-4 | 1-2組 | 9:55 | 10:05 |
| 10:45 | 女子 | 100mH | 準決勝 | 16 | 2-4 | 1-2組 | 10:15 | 10:25 |
| 11:10 | 2部 | 100m | 準決勝 | 24 | 3-2+2 | 1-3組 | 10:40 | 10:50 |
| 11:25 | 1部 | 100m | 準決勝 | 24 | 3-2+2 | 1-3組 | 10:55 | 11:05 |
| 11:40 | 女子 | 100m | 準決勝 | 16 | 2-3+2 | 1-2組 | 11:10 | 11:20 |
| 12:20 | 女子 | 3000mSC | タイムレース決勝 | 23 | 2 | 1組 | 11:50 | 12:00 |
| 12:40 | | | | | | 2組 | 12:10 | 12:20 |
| 13:00 | 女子 | 400m | 決勝 | 8 | 1 | 1組 | 12:30 | 12:40 |
| 13:10 | 2部 | 400m | 決勝 | 8 | 1 | 1組 | 12:40 | 12:50 |
| 13:20 | 1部 | 400m | 決勝 | 8 | 1 | 1組 | 12:50 | 13:00 |
| 13:40 | 2部 | 110mH | 決勝 | 8 | 1 | 1組 | 13:10 | 13:20 |
| 13:50 | 1部 | 110mH | 決勝 | 8 | 1 | 1組 | 13:20 | 13:30 |
| 14:05 | 女子 | 100mH | 決勝 | 8 | 1 | 1組 | 13:35 | 13:45 |
| 14:20 | 2部 | 100m | 決勝 | 8 | 1 | 1組 | 13:50 | 14:00 |
| 14:30 | 1部 | 100m | 決勝 | 8 | 1 | 1組 | 14:00 | 14:10 |
| 14:40 | 女子 | 100m | 決勝 | 8 | 1 | 1組 | 14:10 | 14:20 |
| 14:50 | 女子 | 4×400mR | 予選 | 19 | 3-2+2 | 1-3組 | 14:20 | 14:30 |
| 15:10 | 2部 | 4×400mR | 予選 | 26 | 4-1+4 | 1-4組 | 14:40 | 14:50 |
| 15:40 | 1部 | 4×400mR | 予選 | 12 | 2-3+2 | 1-2組 | 15:10 | 15:20 |
| 16:00 | 2部 | 5000m | タイムレース決勝 | 40 | 2 | 1組 | 15:30 | 15:40 |
| 16:20 | | | | | | 2組 | 15:50 | 16:00 |
| 16:40 | 1部 | 5000m | 決勝 | 22 | 1 | 1組 | 16:10 | 16:20 |
| 17:10 | 2部・十種 | 1500m | | 10 | 1 | 1組 | | ※ |
| 17:20 | 1部・十種 | 1500m | | 21 | 1 | 1組 | | ※ |

跳躍競技

| 開始時刻 | 種目 | ラウンド | 参加数 | ピット | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 | |
|-------|-------|------|-----|-----|--------|--------|-------|
| 10:30 | 2部 | 三段跳 | 決勝 | 27 | A/B | 9:30 | 9:40 |
| 13:00 | 1部・十種 | 棒高跳 | 21 | A/B | ※ | ※ | |
| | 2部・十種 | | 10 | | | | |
| 13:30 | 1部 | 三段跳 | 決勝 | 26 | A/B | 12:30 | 12:40 |
| 15:00 | 女子 | 走高跳 | 決勝 | 28 | A/B | 14:00 | 14:10 |

投擲競技

| 開始時刻 | 種目 | ラウンド | 参加数 | ピット | 招集開始時刻 | 招集完了時刻 | |
|-------|-------|------|-----|-----|--------|--------|-------|
| 10:30 | 2部 | 砲丸投 | 決勝 | 15 | A | 9:30 | 9:40 |
| 11:00 | 1部・十種 | 円盤投 | 21 | A | ※ | ※ | |
| | 2部・十種 | | 10 | A | | | |
| 13:20 | 女子 | やり投 | 決勝 | 32 | A | 12:20 | 12:30 |
| 14:00 | 1部 | 砲丸投 | 決勝 | 14 | A | 13:00 | 13:10 |
| 15:30 | 1部・十種 | やり投 | 21 | A | ※ | ※ | |
| | 2部・十種 | | 10 | A | ※ | ※ | |

※別紙「十種競技/七種競技申し合わせ事項」に従う