

## 第1日目 4月5日 (水)

### トラック競技

開始時刻	種目		ラウンド	参加数	組-着+ $\alpha$	招集開始時刻		招集終了時刻
10:00	十種	100m	OP	45	6	1-6組	※①	
10:25	七種	100mH	OP	18	3	1-3組	※①	
10:45	女子	200m	予選	28	4-1+4	1-4組	10:15	10:25
11:10	男子	200m	予選	58	8-2+8	1-8組	10:40	10:50
11:40	男子	3000mSC	決勝	20	1	1組	11:10	11:20
12:00	女子	3000mSC	決勝	8	1	1組	11:30	11:40
12:25	女子	400mH	予選	17	3-2+2	1-3組	11:55	12:05
12:45	男子	400mH	予選	31	4-1+4	1-4組	12:15	12:25
13:05	女子	800m	予選	16	2	1-2組	12:35	12:45
13:25	男子	800m	予選	42	6-0+8	1-6組	12:55	13:05
13:50	男子	200m	準決勝	24	3-2+2	1-3組	13:20	13:30
14:10	男子	5000m	決勝	33	1	1組	13:40	13:50
14:30	女子	10000m	決勝	7	1	1組	14:00	14:10
15:15	女子	400mH	決勝	8	1	1組	14:45	14:55
15:25	男子	400mH	決勝	8	1	1組	14:55	15:05
15:35	女子	200m	決勝	8	1	1組	15:05	15:15
15:45	男子	200m	決勝	8	1	1組	15:15	15:25
15:55	七種	200m	OP	18	3	1-3組	※①	
16:10	女子	800m	決勝	8	1	1組	15:40	15:50
16:45	男子	800m	決勝	8	1	1組	16:15	16:25
16:55	女子	4×100mR	タイムレース決勝	11	2	1-2組	16:25	16:35
17:05	男子	4×100mR	タイムレース決勝	18	3	1-3組	16:35	16:45
17:25	十種	400m	OP	45	6	1-6組	※①	

### 跳躍競技

開始時刻	種目		ラウンド	参加数	ピット	招集開始時刻		招集終了時刻
10:00	女子	走高跳	決勝	12	A	9:00		9:10
10:45	十種	走幅跳	OP	45	A/B	※①		
11:15	七種	走高跳	OP	18	A/B	※①		
13:00	男子	走幅跳	決勝	38	A/B	12:00		12:10
14:50	十種	走高跳	OP	45	A/B	※①		
15:45	女子	走幅跳	決勝	22	A/B	14:45		14:55
16:30	男子	走高跳	決勝	18	A/B	15:30		15:40

### 投擲競技

開始時刻	種目		ラウンド	参加数	ピット	招集開始時刻		招集終了時刻
10:00	男子	ハンマー投	決勝	10	A	9:00		9:10
11:30	女子	やり投	決勝	12	A	10:30		10:40
12:00	十種	砲丸投	OP	45	A	※①		
13:00	男子	やり投	決勝	22	A	12:00		12:10
14:00	七種	砲丸投	OP	18	A	※①		
15:30	女子	ハンマー投	決勝・OP	5・3	A	14:30		14:40

※①別紙「十種競技/七種競技申し合わせ事項」に従う