

## 混成競技申し込み事項(十種競技用)

1. 本競技会では混成競技係を設ける。
2. 競技上で何らかの疑問、問題点がある時は混成競技係に連絡すること。競技運営上に支障をきたさない限りはこの対応を行うものとする。
3. 競技の途中で棄権する場合は、必ず混成競技係に連絡を入れた後、「混成競技途中棄権届」を総務、競技者係の順に提出すること。また、やむを得ない理由で競技を一時中断する場合も必ず混成競技係に連絡すること。
4. 混成競技の招集は、100m・110mH を除き、それぞれの種目の競技場所にて行う。また、招集時刻は原則プログラムに記載されている競技開始時刻の、トラック種目 20 分前・フィールド種目 30 分前とする。ただし、棒高跳に関しては、競技開始の 40 分前とする。
5. フィールド種目の公式練習は、招集後に直ちに行うものとする。また、公式練習はそれぞれ原則 2 回とする。競技の進行上の都合により、2 回行えない場合は free 練習を取り入れることもある。走高跳、棒高跳びの練習時の高さに関しては、招集後現地にて決定する。
6. 各種目の競技時間の間隔は、前競技の終了時間に合わせて可能な限り最小限 30 分間設ける。ただし、競技者ごとで設定するので注意すること。また、次の競技の練習時間を含むことがある。
7. いかなる競技者も、混成競技において 1 種目でもスタートしなかったか、また 1 回も試技をしなかった場合は、それ以降の種目に参加することは許されず、競技を棄権したものとみなされる。従って該当競技者は、最終順位には加えない。
8. 400m の腰ナンバーカード、1500m の腰ナンバーカード及び別ナンバーカードは現地で配布する。なお、1500m に関しては、最終種目までの競技成績の良い順に別ナンバーカードを配付する。

種目	招集時刻	招集場所・補足事項
<b>1日目</b>		
競技打ち合せ	第一次招集(終了後)	<b>※必ず出席してください</b>
100m	競技日程記載の時刻に従う	競技者係 (現地招集あり)
走幅跳	10:20	メインストレート跳躍ピット前
砲丸投	12:00	第3・4コーナー内投擲ピット前
走高跳	13:40	第1・2コーナー内跳躍ピット前
400m	16:40	400mスタート地点付近
<b>2日目</b>		
110mH	競技日程記載の時刻に従う	競技者係 (現地招集あり)
円盤投	9:50	第3・4コーナー内投擲ピット前
棒高跳	12:20	第1・2コーナー内跳躍ピット前 <b>※準備ができ次第練習可能</b>
やり投	15:00	第3・4コーナー内投擲ピット前
1500m	17:25	第2コーナー付近

走高跳	開始高さ A ピット 1m70 B ピット 1m45	1m85まで 5cm刻み、以降 3cm刻み
棒高跳	開始高さ A ピット 3m40 B ピット 2m20	4m00まで 20cm刻み、以降 10cm刻み