

混成競技申し合わせ事項（十種競技用）

1. 十種競技控室は会議室 2 に設ける。
2. 競技上で何らかの疑問、問題点がある時は混成競技係に連絡すること。競技運営上に支障をきたさない限りはこの対応を行うものとする。
3. 競技の途中で棄権する場合は、必ず混成競技係に連絡を入れた後、「混成競技途中棄権届」を総務、競技者係の順に提出すること。また、やむを得ない理由で競技を一時中断する場合も必ず混成競技係に連絡すること。
4. 混成競技の招集は、1 0 0 m・1 1 0 mH を除き、それぞれの種目の競技場所にて行う。また、招集時刻は原則プログラムに記載されている競技開始時刻の、トラック種目 20 分前・フィールド種目 30 分前とする。ただし、棒高跳に関しては、競技開始の 40 分前とする。
5. フィールド種目の公式練習は、招集後に直ちに行うものとする。また、公式練習はそれぞれ原則 2 回とする。競技の進行上の都合により、2 回行えない場合は free 練習を取り入れることもある。
走高跳、棒高跳びの練習時の高さに関しては、招集後現地にて決定する。
6. 各種目の競技時間の間隔は、前競技の終了時間に合わせて可能な限り最小限 30 分間設ける。ただし、競技者ごとで設定するので注意すること。また、次の競技の練習時間を含むことがある。
7. いかなる競技者も、混成競技において 1 種目でもスタートしなかったか、また 1 回も試技をしなかった場合は、それ以降の種目に参加することは許されず、競技を棄権したものとみなされる。従って該当競技者は、最終順位には加えない。
8. 400m の腰ナンバーカード、1500m の腰ナンバーカード及び別ナンバーカードは現地で配布する。
なお、1500m に関しては、最終種目までの競技成績の良い順に別ナンバーカードを配付する。

集合場所

1 日目

競技打合せ	2 部 1 0 : 4 0 1 部 1 0 : 4 5	1 0 0 m スタート付近 <u>※必ず出席してください。</u>
1 0 0 m	競技日程記載の時刻に従う	1 0 0 m スタート付近
走幅跳	1 1 : 2 0	メインスタンド側 跳躍ピット前
砲丸投	1 3 : 0 0	第 3・4 コーナー内 投擲ピット前
走高跳	1 4 : 4 0	第 1・2 コーナー内 跳躍ピット前
4 0 0 m	2 部 1 7 : 2 5 1 部 1 7 : 3 0	4 0 0 m スタート地点付近

2 日目

1 1 0 m H	競技日程記載の時刻に従う	第一次招集所
円盤投	1 0 : 3 0	第 3・4 コーナー内 投擲ピット前
棒高跳	1 2 : 1 0	第 1・2 コーナー内 跳躍ピット前 <u>※練習は準備が出来次第可能。</u>
やり投	1 4 : 4 0	第 3・4 コーナー内 投擲ピット前
1 5 0 0 m	2 部 1 7 : 2 0 1 部 1 7 : 3 0	第 2 コーナー付近

走高跳 A ピット 1 m 7 0 c m 開始 B ピット 1 m 5 0 c m 開始 1 m 9 5 c m 以降 3 c m 刻み

棒高跳 A ピット 3 m 2 0 c m 開始 B ピット 2 m 0 0 c m 開始 4 m 2 0 c m 以降 1 0 c m 刻み