

(一財)石川陸上競技協会強化部 令和4年度強化練習会 Spring Practice Meeting

1. 主催 (一財)石川陸上競技協会 強化部
共催 県高体連陸上競技専門部競技力向上委員会
2. 日時 令和5年3月25日(土)
受付 8:30~(開門時間 8:20) コーチミーティング8:45
開講式 9:00(ブロック別開講式・準備) 練習開始時間 9:10~
終了予定 12:30(ブロック別閉講式・片付け・清掃)
3. 場所 西部緑地公園陸上競技場(晴天・雨天)及び競技場周辺 受付:メイン競技場内
4. 経費 参加費100円 ※受付時に必ず人数及び領収書の有無についても報告をして下さい。
5. 形態 各ブロック別練習(開講種目:担当強化コーチ) ※諸事情により担当強化コーチが変更される場合もあります。

[短距離ブロック] 男女100m・200m・400m:橋本 光平(金沢マラソン事務局)

[障害ブロック] 100mH・110mH・400mH:中村 兼希(金沢西高)

[中長距離ブロック] 中距離&長距離:向田 匡宏(県立工業高) 仁地 裕介(辰口中)
深浦 隆史(星稜高) 大野 諒(金沢学大附中)

[競歩ブロック] 男女:船木 知憲(いしかわ特支) 山岸 真人(丸内中) 境谷 駿一(石川陸協)

[跳躍ブロック] 棒高跳:石井 勇次(石川陸協) 酒井 智朗(大聖寺高) 杉山 翔馬(小松明峰高)

走高跳:岩竹 淳(石川高専)

走幅跳:斉藤 智之(小松工高) 辻岡 夏彦(金大附属高)

[投擲ブロック] 円盤投:澤田 剛紀(金沢高)

砲丸投:南 辰弥(鶴来高)

やり投:南 征成(金沢辰巳丘高)

ハンマー投:藤原 久(石川陸協) 遠藤 克弥(石川陸協)

※三段跳・混成ブロックは、実施なしとします。

6. 参加対象 県内中学生・高校生希望者

*事前申し込み等はありません。当日、現地のメイン競技場内で受付をします。

7. その他

・コロナウイルス感染症対策として、健康チェック表(石川陸協HPからダウンロード可)を記入の上受付で提出(未提出選手は参加をお断りさせていただきます)、玄関での消毒を徹底してください。また、風邪の症状や微熱等少しでも体調に異変がある場合は参加しないでください。また、練習中はソーシャルディスタンスを意識して、必要のない密は避けてください。練習中以外はマスクの着用をお願いします。

・各学校顧問監督は所属長(学校長)許可の上、選手の参加引率をお願いいたします。

・顧問不在、選手のみ参加はできません。

・投擲ブロックへ参加選手は、砲丸や円盤、やり等は各学校、各自で準備をお願いします。

・ケガ等については、(一財)石川陸上競技協会強化部で一括(保険)加入しています。

・競技場室内ウエイトトレーニング場使用がある場合もありますので、室内シューズを各自持参してください。

・水分や栄養補給等の準備は、各学校及び各自でお願い致します。

【問い合わせ】(一財)石川陸協強化部 田村智成(090-7744-9518)辻岡夏彦(090-7083-0286)

令和4年度（一財）石川陸協 強化練習会

当日の健康チェックシート（強化コーチ・顧問（引率者）・選手）

提出日	令和 5 年 3 月 25 日 （土曜日）
開催場所	西部緑地公園陸上競技場
参加者氏名	
チーム名（所属）	
参加者電話番号（自宅番号）	TEL

☆チェックリスト


①	今日の体温は何度ですか。	℃
---	--------------	---

下の質問は、強化練習会 前2週間（14日程度前から当日まで）についてお答えください。

②	ア	平熱を超える発熱（37.5度以上）があった	はい ・ いいえ
	イ	咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状があった	はい ・ いいえ
	ウ	だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）があった	はい ・ いいえ
	エ	嗅覚や味覚に異常を感じたことがあった	はい ・ いいえ
	オ	体が重く感じたり、疲れやすいと感じたりすることがあった	はい ・ いいえ
	カ	新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触があった	はい ・ いいえ
	キ	同居家族に感染が疑われる方がいた	はい ・ いいえ
	ク	過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触があった	はい ・ いいえ

チェックリストに記載した内容に、間違いはありません。

私は、強化練習会中は感染防止に努め、主催者の指示に従います。

 上の2つについて、当てはまる場合は、口に”レ”を入れてください。