

第74回国民体育大会(茨城)選手選考基準記録

(一財)石川陸上競技協会 強化部

- ①基準記録A及びBの突破者で(一財)石川陸上競技協会が選考競技会に指定した大会に出場した選手を選考する。
 - ②基準記録A及びBの突破者で(一財)石川陸上競技協会が指定した大会において上位の選手から選考する。
 - ③2019年1月より今季公式競技会での実績、及び今季最高記録を参考として総合的に選考する。(全日本中学終了)
 - ④追風参考記録は、参考記録として扱うため基準記録突破として扱わない。選考上公認記録等が同記録の場合には選考対象とする場合がある。
 - ⑤強化部で推薦する競技者を選考する。
 - ⑥国体強化練習(合宿)に参加する選手を選考する。
 - ⑦国体石川県予選会に、必ずエントリーすること。欠場する場合は診断書または、棄権届を提出する。
 - ⑧国体石川県予選会で、成年男子10000mWは、5000mWで、少年男子共通110mHの高さは106.7m、少年女子B100mHの高さは0.762mで、実施し選考する。
 - ⑨心身ともに相応しくない選手は選考しない。
- *少年男子Aハンマー投(6.0kg)、少年男子共通円盤投(1.75kg)、少年男子共通110mH(0.991m/9.14m)、少年男子B砲丸投(5.0kg)
 *少年女子Aハンマー投(4.0kg)、少年女子B100mH(0.762m/8.5m)、少年女子共通砲丸投(4.0kg)

		100m	400m	800m	110mH	400mH	10000mW	走高跳	三段跳	砲丸投	やり投
成年男子	A	10秒45	47秒35	1分51秒00	14秒00	50秒50	42分00秒00	2m10	15m70	16m50	72m00
	B	10秒55	47秒60	1分52秒00	14秒20	51秒40	43分15秒00	2m05	15m50	16m00	69m00

成年男子10000mW(5000mW基準)

A	20分50秒
B	21分30秒

		100m	400m	1500m	5000m	400mH	5000mW	棒高跳	走高跳	砲丸投	円盤投	やり投
成年女子	A	11秒80	55秒50	4分24秒00	15分50秒00	1分00秒00	23分15秒00	3m70	1m73	14m30	45m00	52m00
	B	12秒00	56秒30	4分26秒00	16分10秒00	1分01秒00	23分45秒00	3m50	1m70	13m80	43m00	49m00

成年女子(少年A高校生基準)

	走高跳	棒高跳
A	1m70	3m60
B	1m67	3m40

		100m	400m	5000m	400mH	棒高跳	走幅跳	ハンマー投	やり投
少年男子A	A	10秒60	48秒00	14分20秒00	52秒60	4m70	7m20	58m00	63m00
	B	10秒75	48秒60	14分35秒00	53秒50	4m50	7m00	56m00	60m00

		800m	110mH	5000mW	走高跳	三段跳	円盤投
少年男子共通	A	1分53秒00	14秒55	21分30秒0	2m03	14m90	45m00
	B	1分54秒00	14秒75	22分00秒0	2m00	14m50	43m00

※110mHの選考記録の規格は高さ106.7m/9.14mです。

		100m	3000m	走幅跳	砲丸投
少年男子B	A	10秒80	8分35秒00	6m85	15m70
	B	11秒00	8分45秒00	6m65	15m20

		800m	400mH	三段跳	砲丸投	円盤投	やり投
少年女子共通	A	2分11秒50	1分01秒00	12m20	13m30	41m00	48m00
	B	2分13秒50	1分02秒00	11m80	12m80	39m00	45m00

※100mHの選考記録の規格は高さ0.762m/8.5mです。

		100m	400m	3000m	100mH	走幅跳
少年女子A	A	12秒00	56秒20	9分25秒00	14秒10	5m75
	B	12秒18	57秒20	9分35秒00	14秒30	5m55

		100m	100mH	1500m	走幅跳
少年女子B	A	12秒15	14秒20	4分30秒00	5m65
	B	12秒33	14秒40	4分35秒00	5m50

※ 決定後は、国体を最重要大会として計画的に練習すること。県内在住選手においては、事前合宿及び本国体は団体行動を原則とする。