

◎ 講師 白石 宏 STI 白石鍼灸治療院 院長

◎ 講演講師プロフィール

白石 宏 (しらいし ひろし)

○ 1956年(昭和31)山口県生まれ、広島育ち。

日本体育大学体育学部体育学科卒業後鍼灸治療専門学校卒業。

日本体育大学陸上競技部トレーナー第一号となり、日本体育大学に「学生トレーナー制度」を創設した。

○ 1981年、太平洋5カ国沿岸陸上ニュージーランド大会で全日本チームのオフィシャル・トレーナーを務めたのをきっかけに、サントリーカップ・テニス、プレ五輪の日本陸上チーム・オフィシャル・トレーナーなど、国内外で活躍を始める。

○ 1986年、アメリカでは怪我のためスーパーボールに出場不可能と言われた、NFLシカゴ・ベアーズのQBジム・マクマーン、RBウォルター・ペイトンらの治療に当たりスーパーボール優勝に貢献。全米メディアで報道され「時の人」となり、全米スポーツ界では「ゴッド・ハンド」と称される。

○ 1992年、バルセロナ五輪、有森裕子選手の銀メダル獲得に貢献。この秋、治療の本拠を広島に移し、白石鍼灸治療院を開設。以後2年間、伊達公子選手のパーソナル・トレーナーを務める。

○ 現在は西洋医学と東洋医学の融合を現場で推進する総合医療に取り組み、「セラピューティック・トレーナー」として、新たな道を拓いている。

「トレーナーは目立ってはいけない。常に選手の後ろに控えて、選手のために尽くす」ことを常に心がけながら患者に寄り添う治療を行っている。



S.T.I 白石鍼灸治療院
代表 白石 宏
Hiroshi Shiraiishi



＜指導や支援を受けた主な選手＞

カール・ルイス選手、為末大選手、朝原宣治選手、増田明美選手、福士加代子選手
鈴木大地選手、北島康介選手、小谷実可子選手、斎藤仁選手、松岡修造選手
ジミー・コナーズ選手、ジョンマッケンロー選手、清原和博選手、金本知憲選手、
二岡智宏選手、清水隆行選手、杉山明美選手、佐藤伊知子選手、Xジャパン
ツール・ド・フランス(自転車競技)チーム・ポルティ(イタリア) 他

◎ 今回のロンドンオリンピックでは「山縣亮太、福士加代子、市川華菜のパーソナル・トレーナーとして帯同する」

