

競技注意事項

- 1 本大会は、2013年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申し合わせ事項に準じて行われる。
- 2 招集方法について
 - ① 招集場所は、100mスタート側雨天走路内に設ける。
 - ② 各種目の招集開始時刻はトラック種目は競技開始時刻の30分前、フィールド種目は50分前から行い完了時刻は、競技日程時刻の()内に示してある時刻とする。なお、棒高跳の最終招集時刻は競技開始60分前までとする。
 - ③ 招集開始時刻5分前までには招集場所に集合すること。なお、棒高跳とハンマー投げは競技場所で最終招集を実施する。
 - ④ 競技者本人がユニフォームを着用してナンバーカードおよびスパイクピンの確認を受けること。
 - ⑤ スタートリストはプログラム記載の最終点呼開始時刻60分前より掲示する。
 - ⑥ 棄権する場合は招集開始時刻までにスタートリストに「×印」を付け、さらに「棄権届」を競技者係(招集所)に提出すること。決勝を棄権する場合も必ず「棄権届」を提出すること。
★当該種目を棄権した場合、その後の他の種目の参加は認めない。
 - ⑦ 大会当日に棄権届を提出できない競技者は、石川陸協事務局に7月19日(金)必着で提出する事。
 - ⑧ 招集完了時刻に遅れた場合は、当該種目を棄権したものとして処理する。
- 3 ナンバーカードについて
 - ① トラック種目に出場する競技者は、プログラム記載のナンバーカードを胸・背部および右腰部に付けること。なお、跳躍競技の競技者は背または胸部のどちらか一方でもよい。
 - ② 中学生は胸・背部はプログラム記載のナンバーカード、腰は自校で準備したレーンナンバーを付ける。
 - ③ 別ナンバーカードについて
3点・・・1500m以上の中長距離種目・競歩種目
腰のみ・・・100m(決勝)、800m(予選・決勝)
- 4 トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載順による。
- 5 男子少年B3000m、少年A5000mはタイムレースで順位を決定する。
- 6 成年女子10000mW・成年女子走高跳には、少年女子Aからも参加することができるが、競技時間は成年女子にあわせて行う。
- 7 棒高跳・走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。(ただし、天候等で変更もあり得る。)

走高跳(成年・少年共通)

区分	練習	1	2	3	4	5	6	7	
男子	1.60	1.65	1.70	1.75	1.80	1.85	1.90	1.93	以後3cm ずつあげる
女子	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.63	

棒高跳(成年・少年共通)

区分	練習	1	2	3	4	5	6	
男子	3.00, 3.50, 4.00	3.00	3.20	3.40	3.60	3.70	3.80	以後10cm ずつあげる
女子	1.60, 2.50	1.80	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	

- 8 競技用具はすべて競技場備えつけのものを使用する。
(棒高跳のポール等、競技用具を持ち込場合は必ず検定を受けること。)
- 9 スパイクのピンはトラック競技は9mm以下、フィールド競技は12mm以下とする。
- 10 競技中に発生した傷害については、応急処置のみ主催者側で行うが、その後の責任は負わない。
- 11 競技場内に商品名のついた衣類、バックを持ち込む場合は本連盟ルールブック「競技会における広告物及び展示物に関する規定」(2011年12月修正)に従うこと。

- 1 2 ビデオ装置、カセットレコーダー、ラジオ、CD、トランシーバーや携帯電話もしくは類似の機器を競技場内で使用することや所持することは助力とみなす（第144条2）ので、最終点呼を受けた後は、使用したり、所持している場合は失格となります。
- 1 3 スタート合図は英語とする。（「On Your Marks」）
- 1 4 不正スタートによる失格の取り扱いは「旧ルール」を適用する。（一発フライング失格は採用しない）
- 1 5 写真撮影およびビデオ撮影を行う場合は、必ず正面玄関受付にて許可申請の上、許可証を付けること。許可申請をしていない場合は、いかなる場合も撮影を許可しない。（盗撮防止のため協力下さい）また、スタート後方・横方向からの撮影はすべて禁止とする。
- 1 6 主催者側による写真やビデオは、石川陸協ホームページに掲載することがあるので了解下さい。なお、掲載を拒否される競技者・監督は本部まで連絡下さい。
- 1 7 少年のフィールド種目の計測ラインは次の通りとする。（天候・参加人数により変更もある）

【男子】

区分	種目	計測ライン
少年A	走幅跳	5 m 5 0
少年A	三段跳	踏切板 1 1 m
少年A	砲丸投	8 m 0 0
少年A	やり投	3 5 m 0 0
少年B	走幅跳	5 m 3 0
少年B	砲丸投	8 m 0 0
少年共通	棒高跳	3 m 0 0
少年共通	走高跳	1 m 6 5
少年共通	円盤投	2 3 m 0 0

【女子】

区分	種目	計測ライン
少年A	走幅跳	4 m 5 0
少年A	ハンマー投	なし
少年A (成年)	走高跳	1 m 3 5
少年B	走幅跳	4 m 3 0
少年共通	棒高跳	1 m 6 0
少年共通	砲丸投	6 m 0 0
少年共通	やり投	2 0 m 0 0

フィールド競技場所

	7 / 2 0 (土)			7 / 2 1 (日)		
	種目	種別	開始時間	種目	種別	開始時間
メイン	走幅跳	男成年	11:00			
バック	棒高跳	女成年	—	走幅跳	女少B	9:30
		男少共	10:30	走幅跳	男少B	12:00
		女少共	10:00	三段跳	男少共	14:30
	走幅跳	女少A	13:30			
走幅跳	男少A	15:30				
Aゾーン (ゴール側)	やり投	女少共	10:00	円盤投	男少共	10:00
	やり投	男成年	13:00			
		男少A				
Bゾーン (スタート側)	走高跳	女成年	10:00	砲丸投	男少B	9:30
	走高跳	男少共	12:30	砲丸投	女少共	12:00
	砲丸投	男少A	14:30	走高跳	男成年	14:30
投擲場	ハンマー投	男成年	11:00			
		女成年				
		女少A				