

# 競 技 日 程

9:00 開始式

[ トラック ]

| 順序 | 競技開始  | 招集締切                             | 種別   | 種 目     | 区  | 組 - 着+α       | 参加人数  |
|----|-------|----------------------------------|------|---------|----|---------------|-------|
| 1  | 09:30 | ( 09:10 )                        | 男一般A | 5000m   | 決勝 | 1組            | 18名   |
| 2  | 10:00 | ( 09:40 )                        | 男一般B | 3000m   | 決勝 | 1組            | 18名   |
| 3  | 10:25 | ( 10:05 )                        | 女壮年  | 100m    | 予選 | ( 2 - 2 + 4 ) | 11名   |
| 4  | 10:35 | ( 10:15 )                        | 女一般  | 100m    | 予選 | ( 2 - 2 + 4 ) | 14名   |
| 5  | 10:45 | ( 10:25 )                        | 男壮年A | 100m    | 予選 | ( 3 - 1 + 5 ) | 19名   |
| 6  | 10:55 | ( 10:35 )                        | 男一般B | 100m    | 予選 | ( 3 - 1 + 5 ) | 17名   |
| 7  | 11:10 | ( 10:50 )                        | 男一般A | 100m    | 予選 | ( 3 - 1 + 5 ) | 19名   |
| 8  | 11:25 | ( 11:05 )                        | 女壮年  | 1500m   | 決勝 | 1組            | 13名   |
| 9  | 11:40 | ( 11:20 )                        | 男壮年B | 1500m   | 決勝 | 1組            | 16名   |
| 10 | 11:55 | ( 11:35 )                        | 男壮年A | 1500m   | 決勝 | 1組            | 17名   |
| 11 | 12:15 | ( 11:55 )                        | 女共通  | 4×100mR | 予選 | ( 2 - 2 + 4 ) | 12チーム |
| 12 | 12:30 | ( 12:10 )                        | 男共通  | 4×100mR | 予選 | ( 2 - 2 + 4 ) | 15チーム |
|    | 13:00 | 平成 25 年度日本陸上競技連盟 S 級公認審判員委嘱状伝達式等 |      |         |    |               |       |
| 13 | 13:40 | ( 13:20 )                        | 女壮年  | 100m    | 決勝 |               |       |
| 14 | 13:50 | ( 13:30 )                        | 女一般  | 100m    | 決勝 |               |       |
| 15 | 14:00 | ( 13:40 )                        | 男壮年A | 100m    | 決勝 |               |       |
| 16 | 14:10 | ( 13:50 )                        | 男一般B | 100m    | 決勝 |               |       |
| 17 | 14:20 | ( 14:00 )                        | 男一般A | 100m    | 決勝 |               |       |
| 18 | 14:30 | ( 14:10 )                        | 女一般  | 1500m   | 決勝 | 1組            | 15名   |
| 19 | 14:45 | ( 14:25 )                        | 男一般A | 1500m   | 決勝 | 1組            | 19名   |
| 20 | 15:10 | ( 14:50 )                        | 女共通  | 4×100mR | 決勝 |               |       |
| 21 | 15:20 | ( 15:00 )                        | 男共通  | 4×100mR | 決勝 |               |       |

[ フィールド ]

| 順序 | 競技開始  | 招集締切      | 種別   | 種 目 | 区  |         | 参加人数 |
|----|-------|-----------|------|-----|----|---------|------|
| 1  | 10:00 | ( 09:30 ) | 男一般A | 走高跳 | 決勝 |         | 15名  |
| 3  | 11:00 | ( 10:30 ) | 女一般  | 走幅跳 | 決勝 |         | 17名  |
| 4  | 13:40 | ( 13:10 ) | 男一般B | 走幅跳 | 決勝 |         | 18名  |
|    |       |           |      |     |    |         |      |
| 1  | 09:30 | ( 09:00 ) | 女一般  | 砲丸投 | 決勝 | 4.0kg   | 17名  |
| 2  | 10:00 | ( 09:30 ) | 男一般A | 円盤投 | 決勝 | 2.0kg   | 16名  |
| 3  | 10:15 | ( 09:45 ) | 男壮年B | 砲丸投 | 決勝 | 4.0kg   | 18名  |
| 4  | 11:00 | ( 10:30 ) | 男壮年A | 砲丸投 | 決勝 | 5.0kg   | 16名  |
| 5  | 11:30 | ( 11:00 ) | 女壮年  | 円盤投 | 決勝 | 1.0kg   | 15名  |
| 6  | 11:45 | ( 11:15 ) | 男一般B | 砲丸投 | 決勝 | 6.0kg   | 16名  |
| 7  | 14:00 | ( 13:30 ) | 男一般A | 砲丸投 | 決勝 | 7.260kg | 17名  |

15:40 閉会式