

# 第78回 国民スポーツ大会（陸上競技）石川県予選会

1. 主催 一般財団法人石川陸上競技協会
2. 後援 石川県・石川県スポーツ協会・北國新聞社
3. 期日 令和6年7月15日(月・祝)・21日(日)  
15日・21日：10時00分競技開始予定
4. 会場 西部緑地公園陸上競技場 (金沢市袋畠南136番地 TEL:076-267-2411)
5. 競技種目と実施日

※ 人数によっては日程の変更がある可能性があります、石川陸協のホームページの確認をお願いします。

実施日	種別	男子		女子	
		トラック種目	フィールド種目	トラック種目	フィールド種目
15日(月・祝)	成年	100m		100m	◎棒高跳(少年A) 走高跳
	少年A	100m 300m 300mH	棒高跳 走高跳 ハンマー投 やり投	100m 300m 800m 100mH 300mH	砲丸投 やり投
	少年B	100m		100m	
	少年共通	800m	走高跳		走幅跳 走高跳 三段跳
21日(日)	成年	100m 300m 800m 110mH 400mH	走幅跳 ◎三段跳(少年A) 砲丸投 やり投	100m 300m 800m 400mH	走幅跳 砲丸投 ハンマー投 やり投
	少年B	100m 300m 110mH	走幅跳 円盤投	100m 100mH	円盤投
21日(日) ナイター種目	成年	10000m競歩 (5000m競歩) 3000m障害		5000m ◎5000m競歩 (少年A)	
	少年A	5000m		3000m	
	少年共通	5000m競歩			

## 補足事項

- (1) 少年男子A300mハードルの、ハードルの高さは、0.914mとする。
- (2) 少年男子Aハンマー投のハンマーの重さは、6.000kgとする。
- (3) 少年男子Aやり投のやりの重さは、800gとする。
- (4) 少年男子B110mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.991m/9.14mとする。
- (5) 少年男子B円盤投の円盤の重さは、1.500kgとする。
- (6) 少年女子A100mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.838m/8.50mとする。
- (7) 少年女子A300mハードルの、ハードルの高さは、0.762mとする。
- (8) 少年女子A砲丸投の砲丸の重さは、4.000kgとする。
- (9) 少年女子Aやり投のやりの重さは、600gとする。
- (10) 少年女子B100mハードルの、ハードルの高さ/ハードル間は、0.762m/8.50mとする。
- (11) 少年女子B円盤投の円盤の重さは、1.000kgとする。
- (12) ◎の成年女子5000mW・棒高跳には、少年A女子からもエントリーできる。
- (13) ◎の成年男子三段跳には、少年A男子からもエントリーできる。
- (14) 成年男女100m、少年B男女100mは2日間とも日程ありますが参加はどちらか1日とする、  
希望日を申込書に記入。

## ◎競技方法

- トラック種目の決勝進出者は組数により以下のように決定する。
    - ・短距離・中距離種目は全て上位8名(0着+8)とする
    - ・長距離・競歩種目・タイムレース制を採用する予定とします。
  - 成年男子10000mWは5000mWで実施の上、選考の基準とする。  
(※参加人数により成年男子競歩は、成年女子競歩と少年共通競歩と同時に実施することがある)
- なお、下記の時間で競技を打ち切る場合がある。
- ・男子5000mW・30分00秒を超えて次の周回に入らない。
  - ・女子5000mW・35分00秒を超えて次の周回に入らない。

○フィールド種目は大会運営上、参加人数により計測ラインを設定して競技を運営することがある。

## 6. 参加資格

- 1) 令和6年度、石川陸上競技協会登録者であること。
- 2) 県外登録者(ふるさと選手制度規程選手)の出場について
  - ①石川県代表として国民スポーツ大会出場を目指す競技者  
(ふるさと選手制度「第78回国民スポーツ大会実施要項総則5」を熟知のこと)
- 3) 未登録者はただちにJAAP登録システムにて登録を行うこと。  
<https://start.jaaf.or.jp/#/>
- 4) 年齢基準は下記のとおりとする。
  - ア. 成年の部に参加する競技者は2006年4月1日以前に生まれた者とする。
  - イ. 少年Aの部に参加する競技者は2006年4月2日以降2008年4月1日までに生まれた者とする。(高2・3年生が対象)
  - ウ. 少年Bの部の競技者は2008年4月2日以降に生まれた者とする。  
(高1・中3年生が対象)

7. 競技規則 2024年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。

8. 参加料 1人3種目以内

1種目：一般・大学生・2,200円 中・高校生・1,200円。（保険料込み）

傷害保険：（死亡・後遺障害：200万円・入院/日：3000円・通院/日：2000円）

参加料は下記郵便振替口座に郵便局で振込用紙に、チーム名・選手名を必ず記入の上、

7月1日（月）までに支払ってください。（参加料未納の選手・チームは参加できない。）

★大会当日の参加料は一切受け付けません。

郵便振替口座

口座番号： 00750-3-46404

口座名称： 一般財団法人 石川陸上競技協会

9. 申込方法 受付日 令和6年6月14日（金）～6月28日（金）

様式

石川陸協HPより参加申込書一覧表をダウンロードし、必要事項を記載し、以下までメールに添付して申し込むこと。その際、メールのタイトルは“国民スポーツ大会予選（所属or個人名）”とし、本文には要件と所属、申込者を必ず記載し、添付ファイル名はタイトルと同じ”国民スポーツ大会予選（所属or個人名）”にすること。

申込先： 競技部長 南 隆行宛

メールアドレス： ishiriku.taikai@gmail.com

問合せ先： 070-4391-4335

10. 表彰 各種目3位まで表彰する。

11. その他 1) 成年男女100m・少年B男女100mについて、2日間種目は準備してありますが、

参加できるのは、どちらか1日のみとする。※2日間出場することはできない。

2) 欠場の場合は必ず欠場届を出してください。（参加料は返金しない。）

3) 主催者からの連絡事項・競技注意事項・タイムテーブル等は県陸協HPに掲載するので確認して下さい。

4) 商標については日本陸連規約に準じて競技場内には着用・持ち込みをしないでください。

5) T6.3.2 ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CDプレーヤー、トランシーバーや携帯電話もしくはそれらに類似した機器を競技区域内で所持または使用することは認められない。

6) スパイク及びシューズの底の厚さについては、日本陸連規定通りとします。

7) 受付をしない者の参加を認めない。

【個人情報取り扱いについて】

ご記入頂いた参加者の個人情報は、主催者が共同で取得し、本大会の運営目的のほか、その他の案内・送付等のために使用します。

なお、氏名・所属団体・出場資格記録については、大会プログラム及びホームページに記載いたします。

《国民スポーツ大会予選種目計測ライン》

○下記の種目は大会運営上、参加人数により下記の計測ラインを設定して競技を運営する。

【男子】

	種目	計測ライン
少年A	棒高跳	3m00
	走幅跳	5m80
	◎三段跳	踏切板位置12m
	ハンマー投	なし
	やり投	35m00
少年B	走幅跳	5m50
	円盤投	なし
共通	走高跳	1m60

【女子】

	種目	計測ライン
少年A	◎棒高跳	1m80
	砲丸投	6m00
	やり投	20m00
少年B	円盤投	なし
共通	走高跳	1m35
	走幅跳	4m50
	三段跳	踏切板位置9m

高校生および中学生の基準記録について

参加基準記録はありません。ただし、上記の計測ラインを確認の上、競技運営に支障をきたさないように申し込みを