

(一財) 石川陸上競技協会強化部 令和6年度 強化練習会

Summer Practice Meeting

1. 主催 (一財) 石川陸上競技協会 強化部
共催 県高体連陸上競技専門部競技力向上委員会
2. 日時 令和6年8月3日(土)
- 受付 8:30~(開門時間 8:00) 受付:メイン競技場ロビー内
【※8:40~8:50コーチミーティング】
- 開講式 9:00(ブロック別開講式・準備) 練習開始時間 9:10予定
終了予定 12:00~12:30(ブロック別閉講式・片付け・清掃)

3. 場所 西部緑地公園陸上競技場(晴天・雨天)及び競技場周辺

4. 経費 参加費100円 ※受付時に領収書が必要であれば連絡してください。

5. 形態 各ブロック別練習(開講種目・担当強化コーチ(案))

短距離ブロック (100m・200m・400m) 中野和重(松任中)

(100m・200m) 男子 上野政英((株)大栄産業) 荒木祐輝(北陸学院高)

女子 橋本光平(金沢商業高) 酒井卓(布水中)

(400m) 男女 澤田雄大(金沢マラソン事務局)

中距離ブロック (800m・1500m) 深浦隆史(星稜高) 中村あゆみ(金沢学院大附中)

長距離ブロック (3000m・5000m) 大野諒(金沢学院大附中) 向田匡宏(県工高)

障害ブロック (100mH)(110mH) 吉田唯莉(金沢学院大学)(400mH) 中村兼希(金沢西高)

競歩ブロック 谷内雄亮(金沢学院大学) 船木知憲(いしかわ特支)

跳躍ブロック (棒高跳) 杉山翔馬(小松明峰高) 石井勇次(石川陸協)

(走高跳) 岩竹 淳(石川高専)

(走幅跳) 西野弥希(星稜高) 齊藤智之(小松工高)

(三段跳) 辻岡夏彦(金大附属高)

投擲ブロック (砲丸投) 南 辰弥(鶴来高)

(円盤投) 武部修一(石川陸協) 重吉理絵(石川陸協)

(ハンマー投) 遠藤克弥(穴水高)

(やり投) 南 征成(金沢辰巳丘高) 油谷憲治(野々市明倫高)

6. 参加対象 県内中学生・高校生希望者(※1~3年生)

※成年男女第78回佐賀国民スポーツ大会強化候補選手。

*事前申し込み等はありません。当日、現地のメイン競技場内で受付をします。

7. その他 ・必ず顧問及び保護者の引率をお願いします。

・投擲ブロック参加選手は、砲丸やハンマー、やり等は各学校、各自持参で準備をお願いします。

・ケガ等については、(一財)石川陸上競技協会強化部で一括(保険)加入しています。

・熱中症対策のため水分や栄養、氷、帽子等、各学校及び各自でお願いします。

【問い合わせ】県高体連陸上競技専門部競技力向上委員長 向田匡宏(090-4682-0529)

(一財)石川陸協強化部 辻岡夏彦(090-7083-0286)

各ブロック開講式集合場所（晴天：案）

※現段階での（晴天：案）です。最終確認は当日、ロビーで発表します。

男子 100・200	メイン 100 スタート	棒高跳	サブ棒高跳
女子 100・200	メイン 200 スタート	走高跳	メイン 走高跳 (水壕側)
男女 400	サブ 400 スタート (芝生)	走幅跳	メイン 走幅跳
中距離	メイン 1500 スタート	三段跳	サブ 三段跳
長距離	サブ室内スタート側	砲丸投	サブ 砲丸投
男子110m障害	サブ 100 スタート	円盤投	投擲練習場
女子100m障害	サブ 100 スタート	ハンマー投	投擲練習場
男女 400m障害	サブ 100 スタート	やり投	投擲練習場
競歩	メイン 会議室	混成	実施 なし

※各校協力して頂けるマネージャーは、受付場所に9:00集合してください。

※集合場所について、当日変更がある場合は受付（ホワイトボード）で連絡致します。

※雨天の場合は、当日各ブロックの集合場所を受付で雨天用を配布致します。