

(一財)石川陸上競技協会強化部 令和6年度強化練習会 Winter Practice Meeting

1. 主催 (一財)石川陸上競技協会 強化部
2. 日時 令和7年2月11日(祝・火)
受付(メイン競技場内) 8:50~(開門時間 8:30)
コーチミーティング 9:10(本部室)
開講式 9:30(ブロック別開講式・準備) 練習開始時間 9:40~
終了予定 12:30~13:00(ブロック別閉講式・片付け・清掃)
3. 場所 西部緑地公園陸上競技場(晴天・雨天)及び競技場周辺
4. 経費 参加費100円 ※受付時に必ず人数報告をして下さい。領収書希望もお知らせ下さい。
5. 形態 各ブロック別練習(開講種目:担当強化コーチ) ※諸事情により担当強化コーチが変更される場合もあります。

[短距離ブロック] 100・200・400: 上野政英(大栄産業) 橋本光平(金沢商高)

[障害ブロック] 110mH・100mH・400mH: 中村兼希(金沢西高)

尾形晃広(金沢学院大学) 吉田唯莉(金沢学院大学)

[中距離ブロック] 800・1500: 深浦隆史(星稜高) 中村あゆみ(金沢学院附属中)

[長距離ブロック] 3000・5000: 向田匡宏(県工高) 大野 諒(金沢学院附属中)

[競歩ブロック] 3000W・5000W: 谷内雄亮(金沢学院大学) 石田大介(金沢北稜高)

船木知憲(いしかわ特支)

[跳躍ブロック] 棒高跳: 杉山翔馬(小松明峰高) 石井勇次(石川陸協)

走高跳: 岩竹 淳(石川工高専)

走幅跳: 西野弥希(星稜高)

三段跳: 辻岡夏彦(金沢大学附属高)

[投擲ブロック] 砲丸投: 南 辰弥(鶴来高) 円盤投: 武部修一(東和中)

ハンマー投: 遠藤克弥(穴水高) やり投: 南 征成(金沢辰巳高) 油谷憲治(野々市明倫高)

6. 参加対象 県内中学生・高校生希望者(※1~3年生) ※SIGA 国スポ強化候補選手(成年)

*事前申し込み等はありません。当日、現地のメイン競技場内で受付をします。

7. その他
 - ・各学校顧問監督は所属長(学校長)あるいはクラブチーム代表者、もしくは保護者の許可の上、選手の参加引率をお願いいたします。顧問(クラブチーム代表者)不在の場合は、保護者引率でも構いません。
 - ・投擲ブロックへ参加選手は、砲丸や円盤、やり等は各学校、各自で準備お願いします。
 - ・ケガ等については、(一財)石川陸上競技協会強化部で一括(保険)加入しています。
 - ・競技場室内ウエイトトレーニング場使用がある場合もありますので、室内シューズを各自持参してください。
 - ・水分や栄養補給・昼食等の準備は、各学校及び各自でお願い致します。
- 【問い合わせ】(一財)石川陸協強化部 辻岡夏彦(090-7083-0286)

【連絡事項】

① 各校協力して頂けるマネージャーは、受付場所に9：20集合してください。

② 集合場所について、当日変更がある場合は受付（ホワイトボード）で連絡致します。

③（晴天：案）各ブロック開講式集合場所

男子 100・200	メイン 100 スタート	棒高跳	サブ棒高跳
女子 100・200	メイン 200 スタート	走高跳	メイン 走高跳 (水壕側)
男女 400	サブ 400 スタート (芝生)	走幅跳	メイン 走幅跳
中距離	メイン 1500 スタート	三段跳	サブ 三段跳
長距離	サブ室内スタート側	砲丸投	サブ 砲丸投
男子110m障害	サブ 100 スタート	円盤投	投擲練習場
女子100m障害	サブ 100 スタート	ハンマー投	投擲練習場
男女400m障害	サブ 100 スタート	やり投	投擲練習場
競歩	メイン 会議室	混成	実施 なし

（雨天：案）各ブロック開講式集合場所

男子 100・200	会議室	棒高跳	サブ室内棒高跳ピット
女子 100・200	本部室	走高跳	メイン室内スタート側
男女400	メインスタンド下 (スタート側)	走幅跳	メイン室内ゴール側
中距離	メイン室内中央	三段跳	メイン室内ゴール側
長距離	メイン室内中央	砲丸投	ウエイト場
男子110m障害	サブ室内 スタート側	円盤投	ウエイト場
女子100m障害	サブ室内 スタート側	ハンマー投	ウエイト場
男女400m障害	サブ室内 スタート側	やり投	ウエイト場
競歩	メインスタンド下 (ゴール側)	混成	実施 なし