

競技注意事項

1 本大会は、2012年度(財)日本陸上競技連盟競技規則及び大会実施要項により行うが、児童であることを考慮し、教育的配慮のもとに競技を進める。

2 ウォーミングアップについて

(1)ウォーミングアップは、屋内練習場または本競技場バックストレートで行うこと。ただし、競技開始1時間前の8時30分までは本競技場メインストレート、走幅跳・走高跳・ソフトボール投（やり投げ）ピットを使用してもよい。

(2)ウォーミングアップ場係の指示に従うこと。

3 招集方法について

(1)招集所は、北口ゲート出入り口付近に設ける。

(2)招集完了時刻は下記の通りとする。

トラック競技 = 20分前 フィールド競技 = 40分前

(3)リレー競技に出場するチームは、招集開始1時間前までに所定のオーダー用紙（受付時に配布）を受付または招集所へ提出すること。

4 競技場の使用について

(1)トラック競技出場者の入退場

競技場へは、招集所から係員の誘導により入場する。

トラック競技者は、フィニッシュライン到達後、係員の指示する場所から退場する。

ただし、4×100mRの第1・第4走者は南口ゲート付近から、第2・第3走者は北口ゲートからそれぞれ退場する。

(2)フィールド競技出場者の入退場

競技場へは、招集所から係員の誘導により入場する。

競技が終了した競技者は、競技役員の指示により最寄りのゲートから退場する。

入場・退場の際、本部前は通らないこと。

5 番組編成について（走路順・試技順）

トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載競技者氏名の左側の番号で示す。

6 競技について

<トラック競技>

(1)スタートについて

クラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。

(2)リレー競技について

テークオーバーゾーン手前からの補助助走ゾーン（10m）の使用を認める。

第2・3・4走者は、自分たちで準備したマーカーをそれぞれ1カ所だけ使用することができる。また、各チームはそのマークを責任を持って撤去する。

リレー競技にエントリーし、競技することのない（実際に走ることがない）選手を対象とした100mのタイムトライアルをオープン種目として実施する。「友好100m」とし、表彰等は行わないが、記録証の対象とする。

なお、単独種目の県大会出場権は得られない。

(3)80mHについて

高さ 70cm

1台目まで 13m

インターバル 7m

台数 9台

9台目からゴールまで 11m

(4)同記録の場合について

写真判定1/1000秒で判定する。

それでも同記録の場合は、組ごとのレースで上の順位の選手が、総合順位で上位になる。

（例）1組1着A 14"00 2組1着B 13"95 2組2着C 14"00 総合順位 1位B 2位A 3位C

でも同記録・同着順の場合は、総合順位でも同順位とする。なお、県大会出場権に関わる順位の場合は、抽選により県大会出場者を決定する。

<フィールド競技>

(1)競技者は主催者が用意したマーカーを置くことができる。渡されたマーカー以外の使用は認めない。

(2)競技場内の公式練習は2回とし、すべて競技役員の指示に従うこと。

(3)競技に出場している競技者以外は、競技場内(トラック・フィールド)に立ち入ることを禁止する。

(4)走幅跳について

3回の試技を行い、上位8位以内の競技者については更に3回の試技を行う。

上位8位以内の競技者については、合計6回の試技の最高記録で順位をつける。

同記録の場合は、その競技者の2番目(2番目も同記録の場合は3番目)に良い記録で順位をつける。

(5)走高跳について

飛び方は正面跳(はさみ飛び)とし、マットへは足から着地が原則。背、腰から落下した場合は無効試技となる。

バーの上げ方は次のとおりとする。

性別	練習	1	2	3	4	5	6	7	以後
女子	90	95	100	105	110	115	120	125	+3cm
男子	95	100	105	110	115	120	125	130	+3cm

第1位決定のためのバーの上げ下げは、2cmとする。

県大会出場権に関わる順位の同記録については、順位決定戦を行う。

(6)ボール投げについて

器具 ソフトボール 公認1号球(男女共通)

試技 3回(上位8位以内の競技者については、更に3回の試技を行い、合計6回の試技の最高記録で順位をつける。)

場所 やり投げピット(投てき角度もやり投げ同様)

助走 15m以内

同記録の場合は、同順位とする。なお、県大会出場権に関わる順位の場合は、抽選により県大会出場者を決定する。

7 競技用靴について

競技は、シューズまたは陸上競技用スパイクシューズを使用すること。(危険防止のため素足での競技は禁止)
サッカー、野球用スパイク等の使用は認めない。

スパイクピンの長さは、9mm以内、ただし、走高跳は12mm以内とする。なお、スパイクの直径は、先端が4mmで、数は、11本以内とする。

8 表彰について

各種目とも、男女3位までの入賞者(チーム)にはメダル、6位までの入賞者(チーム)には賞状を授与する。(リレーで5名エントリーしたチームには5名分のメダル・賞状を与える。)

9 その他

貴重品の管理は各自行うこと。盗難にあっても責任を負いかねるので十分注意する。

記録はその都度発表する。(北口ゲート付近)記録掲示板に貼付

県大会について

期日 平成24年 7月 8日(日)

場所 県営あづま陸上競技場(福島市)

出場者 上位12名(チーム)

申込 いわき地区大会当日 各チームの代表者が参加料をそえて申し込む

最終競技「友好100m」終了後、1時間以内に意思表示をすること。1時間以内に意思表示がない場合は、出場しないものと判断する。あらかじめ、児童の意志と保護者の承諾を確認しておくこと。