

# 日清食品カップ

## 第28回全国小学生陸上競技交流大会福島県選考会 いわき地区予選会 要項

1. 主催 いわき陸上競技協会
2. 主管 いわき陸上競技協会
3. 後援 いわき市教育委員会 いわき市小学校長会 福島民報社  
福島民友社 いわき民報社
4. 協賛 (財)福島県報徳社
5. 場所 いわき市営いわき陸上競技場
6. 期日 平成24年 6月10日(日)

### 7. 実施種目

種 別	種 目
リレー (2種目)	男子・女子4×100m リレー
単 独 種 目 (12種目)	男子・女子 6年 100m 男子・女子 5年 100m 男子・女子5・6年共通 80mH 男子・女子5・6年共通 走幅跳 男子・女子5・6年共通 走高跳 男子・女子5・6年共通 ソフトボール投
オープン種目(2種目) (リレーの一部として位置付ける。)	男子友好 100m 女子友好 100m

( については、16(8)参照 )

### 8. 参加資格並びに条件

- (1) 選手は小学校5・6年の年齢に該当する児童で、各チーム学年男女各15名以内とする。(最大5年男15, 女15, 6年男15, 女15, 合計60名)
- (2) 本大会では、小学校・小学校チ-ムの所属名称は使用しないこと。  
(応援の横断幕等についても同様とする。)
- (3) 所属は学校単位でなくともよい。(スポーツ少年団・スポーツ教室等でもよい。)
- (4) 責任者は出場するチ-ム・個人の指導者とする。
- (5) 同一人がリレーと単独種目とに重複して出場することはできない。
- (6) リレーチ-ムは5名で編成し、県大会出場者は地区大会と同一メンバ-でなければならない。(追加・変更等は認めない。)また、県大会のメンバ-と同じメンバ-が全国大会に出場するものとし、選考会後の追加・変更等は認められない。

日本陸上競技連盟より、リレーについては全国大会が5名のエントリーである関係上、各都道府県選考会でもできるだけ5名でのエントリーをするようにとの指導を受けています。地区予選の段階から5名でのエントリーをお願いします。

- (7) 県大会出場枠について、いわき地区は12名(チ-ム)以内とする。標準記録は設けない。

### 9. 競技規則

平成24年度日本陸上競技連盟競技規則に準ずるが、児童であることを考慮し、教育的配慮のもとに競技を行う。

平成24年度以降日本陸上競技連盟規則では、2回目の不正スタートから失格というルールが適用されていますが、本大会においては旧ルール(同じ競技者が2回不正スタートをした場合失格)を適用します。

## 10. 競技方法

- (1) 競技に際しては、陸上競技用スパイクシューズを使用してもよい。  
野球用スパイクシューズ、サッカー用スパイクシューズの使用は禁止する。
- (2) 危険防止のため、素足での競技は禁止する。
- (3) スタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
- (4) リレー競技では、テークオーバーゾーン手前からの 10 m の補助ゾーンの使用を認める。
- (5) 男女の 80 m ハードル・走高跳について

男女 80 m ハードルの高さ・インターバル				
スタートから第1ハードルまで	高さ	インターバル	台数	最終ハードルからゴールまで
13m	70cm	7m	9 台	11m

走高跳

- a. 跳躍方法は、はさみ跳びとし、マットへは足裏からの着地とする。  
(背、腰等から落下した場合は無効試技となる。)
- b. マットの高さは 50 cm の特製マットを使用する。
- c. 試技は男子 1 m 00 cm (練習 95 cm)、女子 95 cm (練習 90 cm) から開始し、以後 5 cm 刻みでバーを上げる。(原則として)

- (6) 走幅跳は、3 回試技を行い、上位 8 位以内の競技者については更に 3 回の試技を行う。
- (7) ソフトボール投は、やり投の助走路を使用して 3 回の試技を行う。上位 8 位以内の競技者については更に 3 回の試技を行う。投てき角度もやり投と同様とし、助走は 15 m 以内とする。ソフトボールの大きさは、公認 1 号球とする。  
競技方法等については、当日の監督会議や競技注意事項(プログラム記載)で再度確認し、その徹底を図るようにします。

## 11. 表彰等

各種目 6 位までの入賞者(チーム)には、賞状等を授与する。(ただし、オープン種目は除く。)

## 12. 申込方法

- (1) 所定の申込用紙(申込一覧表・個人申込書・リレー申込書・競技役員協力者記入欄)に必要事項を記入し、参加料を添えて下記まで申し込むこと。
- (2) 申込期日 平成 24 年 5 月 25 日(金)必着(期日厳守)
- (3) 申込先  
A: 高坂小学校 鈴木 賢一 宛 TEL:26-3508  
B: 湯本第一小学校 小松 和宏 宛 TEL:43-3009  
C: 菊田小学校 草野 健 宛 TEL:62-2915  
(できるだけ午後 5 時から 6 時の間にお願いします。)  
A B C の中から各チーム都合のよい場所へお申込ください。  
(1) の必要事項を必ず確認してお申し込みください。  
(郵送の場合は高坂小学校まで)
- (4) 問い合わせ: いわき市立高坂小学校 鈴木 賢一 宛  
〒973-8408 いわき市内郷高坂町台 6 番地  
TEL:0246-26-3508 FAX:0246-26-3524

## 13. 参加料

参加料は、1 人 500 円とする。ただし、リレーは 1 チーム 1,500 円とする。  
参加料は、参加申し込みと同時に納入すること。

## 14. ナンバーカード

本大会は、ナンバーカードは必要ありません。

15. 県大会について

本大会で12位までに入賞した選手(チーム)は、県大会の出場権を得る。出場辞退があれば、次位の者(チーム)とする。

なお、大会申込受付は、大会終了後から1時間とし、1時間を過ぎてても出場の意志が示されない場合は辞退するものとみなす。事前に児童・保護者に了解をとっておくのがのぞましい。

県大会の参加料は、1人500円、リレーは1チーム2,000円とする。

参加申し込みと同時に納入すること。

県大会は、7月 8日(日)あづま陸上競技場(福島市)で開催される。

16. その他

- (1) 本大会参加において発生したケガ・事故については、主催者は応急手当を行うが、その後は各団体・個人の責任のうえ対処すること。各自スポーツ障害保険等に加入するか、現在加入している保険が適用になることを確認のうえ参加するのがのぞましい。
- (2) 選手招集所は、トラック・フィールドともに本競技場北口ゲート付近とする。
- (3) 選手招集完了時刻は、トラック競技=20分前 フィールド競技=40分前。
- (4) 順序・レーン等は、プログラム通りとする。
- (5) **ウォーミングアップ等は、ウォーミングアップ場係の指示に従い、屋内練習場または本競技場バックストレートを使用すること。(アナウンスに注意)**
- (6) 各競技に使用する用器具等は、主催者が準備した物のみ使用する。
- (7) リレーに出場するチームは、すべて全チームオーダー用紙を受付で受け取り、記入のうえ招集開始1時間前までに受付または招集所へ提出すること。
- (8) 今年度もリレー競技にエントリーし、競技することのない(実際に走ることがない)選手を対象とした100mのタイムトライアルをオープン種目として実施する。「友好100m」とし、表彰等は行わないが、記録証の対象とする。)

「友好100m」はリレー競技において5名でのエントリーがなされるようにするための対策として今年度は試行的に実施するものである。

「友好100m」は、リレー競技の一部として位置付けるので、参加料については徴収しない。(リレーの参加料に含まれるものとする。)

「友好100m」は競技会当日、リレーで競技する機会のなかった選手を対象とする。そのためのエントリーは、当日リレーオーダー用紙の提出により行うようにする。(ただし、4名でエントリーしたチームは除く。)

詳しくは、当日の監督会議等で説明する。

- (9) 大会を円滑に運営するために、**各チーム1名以上の競技役員を出してください。**参加申込一覧の所定の欄に記入すること。経験のある方が望ましいですが、チームの実情により経験のない方でもよいです。

- (10) 大会当日朝8時から監督会議を開くので、各チームの監督は必ず参加すること。

- (11) スタンドの開門は午前7時です。安全とマナーを守ってください。

- (12) 当日の受付は7時15分から8時まで正面玄関前で行います。

リレーオーダー用紙をお受け取りください。

棄権がある場合は棄権届を提出してください。

プログラムに名前間違いがある場合は8時までに受付へお知らせください。