

第1回 福島高専棒高跳講習会 実施要項

- 1 目的** 初心者を対象に講習会を実施することにより、棒高跳の楽しさを味わってもらい、棒高跳の普及を目指す。
- 2 主催** 福島工業高等専門学校 陸上競技部
- 3 期日** 平成25年11月9日(土)・10日(日)
- 4 会場** 福島工業高等専門学校 第一グラウンド
〒970-8034 福島県いわき市平上荒川字長尾30
- 5 内容** 棒高跳競技の紹介・初心者向けトレーニング・簡易記録会
- 6 対象** 中学生男・女および高校生女子(棒高跳未経験者もしくは自己記録2m以下の選手)
※経験者向けの練習会は別途実施します。
※指導者の方の見学もお受けします。
- 7 指導者** 福島工業高等専門学校 准教授 木次谷 聡(日本体育協会・公認コーチ)
- 8 指導補助** 福島工業高等専門学校 陸上競技部員
- 9 定員** 10名
- 10 参加料** 1,000円(傷害保険料およびDVD代) ※11/9受付にてお支払ください。
- 11 日程**

11月9日(土)		11月10日(日)	
9:15~	受付(第一グラウンド)	9:15~	集合・準備
9:30~ 9:45	開講式・準備	9:30~11:00	棒高跳の基礎技術③
10:00~12:00	棒高跳の基礎技術①	11:00~12:00	簡易記録会
12:00~13:30	昼食および休憩	12:00~12:30	後片付け
13:30~15:30	棒高跳の基礎技術②		閉講式
15:30~16:00	後片付け・解散		

- 12 申込み** 希望者は必要事項を記載の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

(1) 申込期限

11月4日(月) 13:00

(2) 申込み先

vaulter615@gmail.com

(3) 記載事項

①氏名(ふりがな) ②生年月日(西暦) ③住所 ④性別 ⑤学校名 ⑥学年
⑦連絡先(電話番号およびメールアドレス)、⑧簡単なスポーツ歴
⑨指導者氏名、⑩ポールの貸し出しを希望するか

13 その他

- 定員になり次第締め切りとさせていただきます。(先着順)
- 参加の際は、必ず各校顧問の了承を得てからお申し込みください。
- 安全に留意いたしますが、種目の特性上傷害が発生する可能性があります。応急処置等はできますが、その後については責任を負うことができません。趣旨をご理解の上、指導者や保護者の監督のもと参加いただきますようお願いいたします。
- ポールは貸し出すことはできますが、数に限りがあります。できる限り各選手においてご準備ください。(貸し出しを希望される場合は、メールにその旨をご記入ください)
- 雨天時は延期いたします。メールでもご連絡いたしますが、メールが届かない場合下記連絡先にお電話ください。

電話番号 0246-46-0758(福島工業高等専門学校 木次谷研究室)

対応時間 11月9日・10日 7:30~8:00